

Instrucciones de uso

Recomendaciones

- Lea atentamente las siguientes instrucciones antes de empezar a ponerse la inyección.
- Utilice siempre la técnica de inyección que le aconseje su médico, farmacéutico o enfermero.

Información adicional

La forma de manipular y desechar el medicamento y la pluma precargada se hará conforme a la normativa local. El personal sanitario gestante no debe manipular ni administrar Metoject PEN.

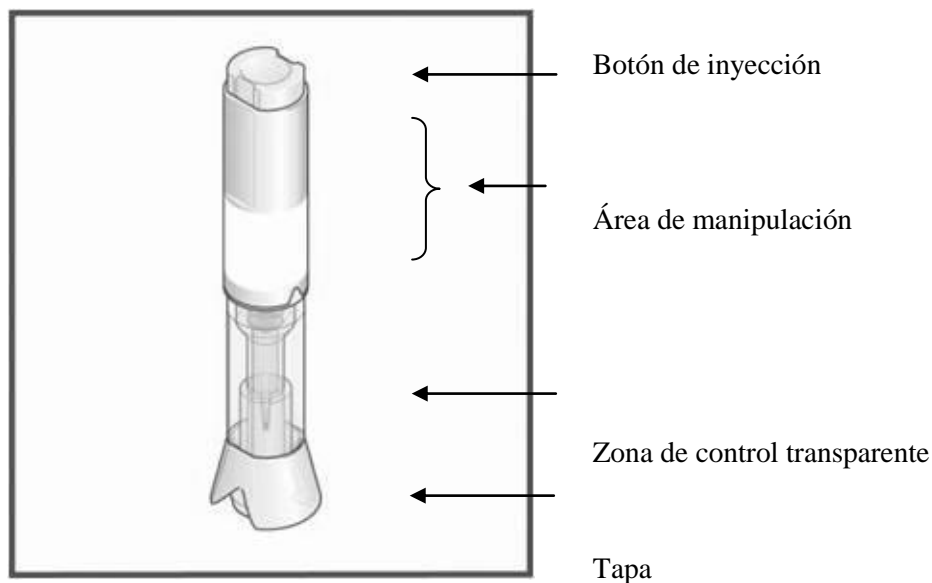
El metotrexato no debe entrar en contacto con la superficie de la piel o las mucosas. Si entra en contacto, se debe aclarar inmediatamente el área afectada con abundante agua.

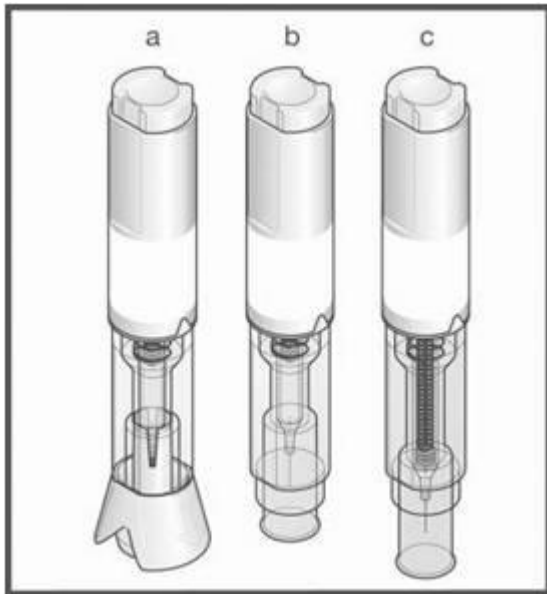
Lo que necesita para administrar su inyección con la pluma precargada Metoject PEN

Necesita:

- 1 pluma precargada Metoject PEN
- 1 toallita impregnada de alcohol

Componentes de la pluma precargada Metoject PEN

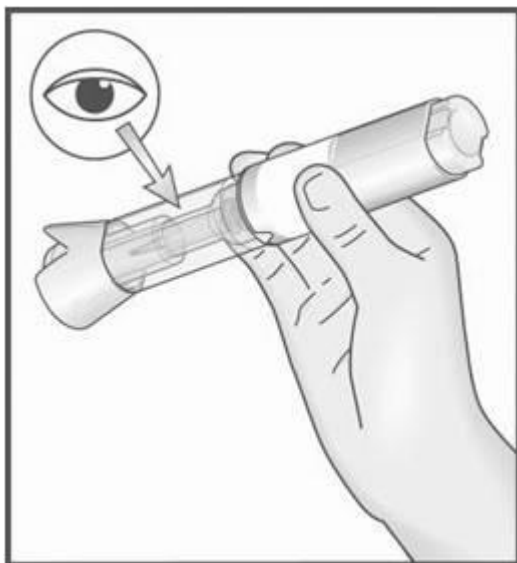




- a) Con tapa antes de la inyección
- b) Después de quitar la tapa antes de la inyección
- c) Después de la inyección

Lo que debe hacer antes de administrar su inyección

1. Lávese muy bien las manos.
2. Saque el sistema de su envase.
3. Examine la pluma precargada Metoject PEN antes de usarla:



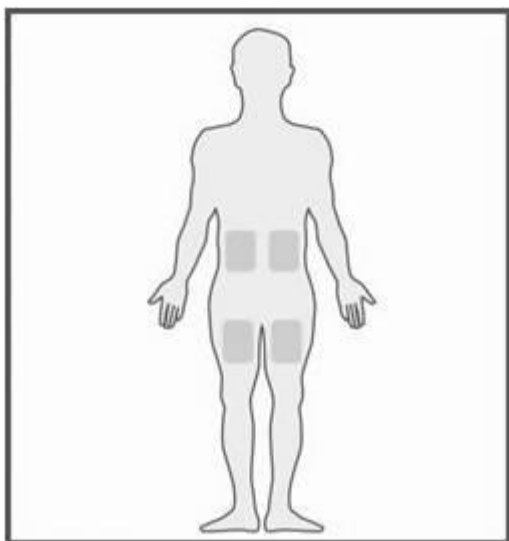
Si la pluma precargada Metoject PEN parece tener algún daño **no la utilice**. Utilice otra pluma y póngase en contacto con su médico, farmacéutico o enfermero.

Si hay una pequeña burbuja de aire visible a través de la zona de control transparente, esto no afectará a su dosis ni le hará ningún daño.

Si usted no puede ver o examinar el sistema correctamente antes de la inyección, pídale a una persona de su alrededor que le ayude.

4. Ponga la pluma precargada Metoject PEN sobre una superficie plana y limpia (como una mesa).

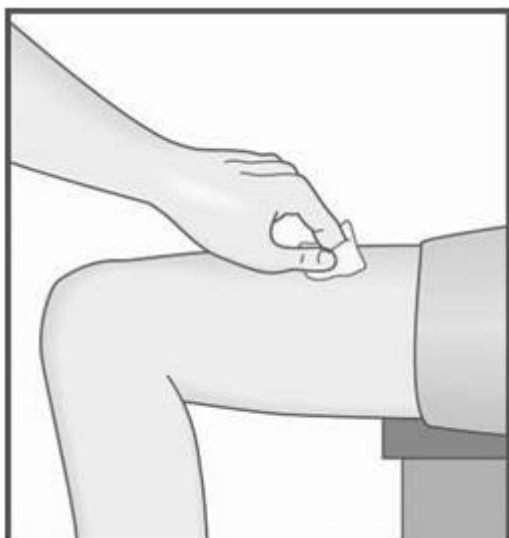
Dónde debe administrar la inyección



Las zonas más adecuadas para su inyección son:

- la parte superior de los muslos,
 - el abdomen, excepto alrededor del ombligo.
- Si una persona de su alrededor le administra la inyección, esta persona también puede usar la parte superior de la zona posterior del brazo, justo debajo del hombro.
 - Cambie la zona de inyección con cada inyección. Así se minimizará cualquier reacción en el lugar de la inyección.
 - Nunca ponga la inyección en zonas donde la piel esté magullada, sensible, enrojecida o dura, o donde tenga cicatrices o estrías. Si tiene psoriasis, no debe intentar inyectarse directamente en ninguna lesión o placa inflamada, roja, gruesa o escamosa.

Cómo preparar la inyección

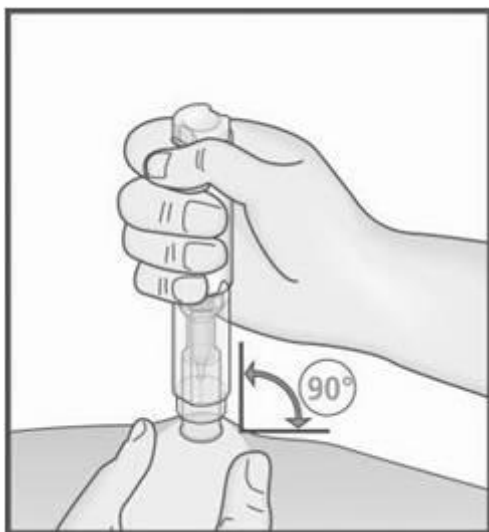


5. Limpie su piel en la zona elegida para la inyección con la toallita impregnada de alcohol incluida.
6. Sujete la pluma precargada Metoject PEN con una mano en el área de manipulación.
- No quite la tapa antes de estar preparado para administrar la inyección.

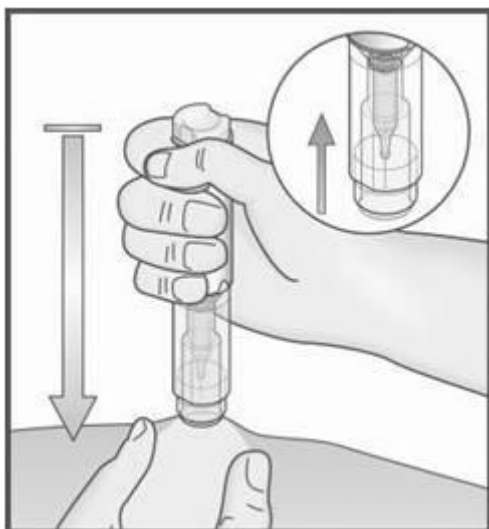


7. Utilice la otra mano para tirar de la tapa enseguida. La pequeña cubierta protectora de la aguja sale con la tapa automáticamente. Si no lo hace, utilice otra pluma y póngase en contacto con su médico, farmacéutico o enfermero.
- No apriete el botón hasta que esté preparado para la inyección.
- Si no puede quitar la tapa, pídale a alguien de su alrededor que le ayude.

Nota: una vez que haya quitado la tapa, póngase la inyección sin demora.

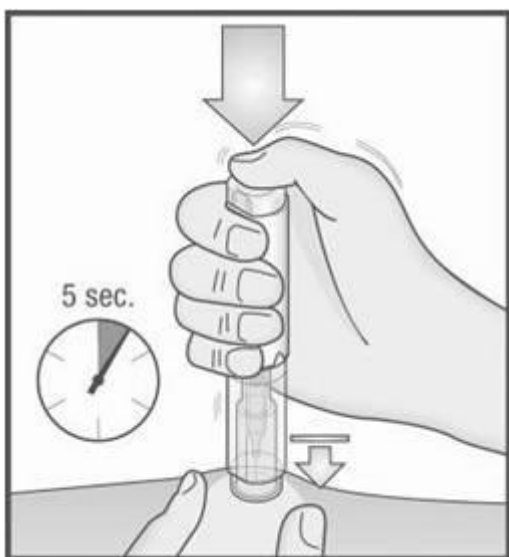


8. Con la mano libre, coja un pliegue de piel apretando con cuidado la zona de la piel limpia en el lugar de la inyección.
 - El pliegue se debe mantener pellizcado hasta que la pluma precargada Metoject PEN se haya retirado de la piel después de la inyección.



9. Coloque el extremo transparente sin tapa de la pluma precargada Metoject PEN perpendicular al pliegue de piel.
10. **Sin apretar el botón**, empuje la pluma precargada Metoject PEN firmemente sobre la piel para desbloquear el botón
 - Si no puede empujar la pluma precargada Metoject PEN hasta el punto de parada, pídale a una persona de su alrededor que le ayude.

Cómo administrar la inyección:



11. Mientras sujeta la pluma precargada Metoject PEN firmemente contra la piel, **ahora apriete el botón** con el pulgar.
12. Oirá un clic que indica el inicio de la inyección. Siga sujetando la pluma contra la piel elevada hasta que se haya inyectado todo el medicamento. Esto puede costar hasta **5 segundos**.

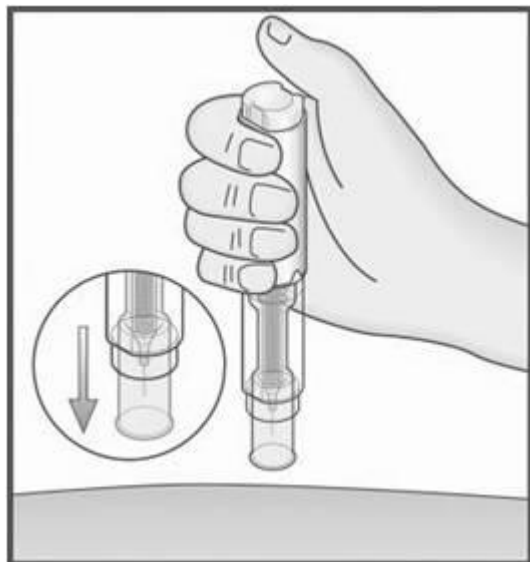
Nota:

No retire la pluma precargada Metoject PEN de la piel antes del fin de la inyección para evitar una

inyección incompleta.

Si la inyección no se dispara, suelte el botón, asegúrese de que la pluma precargada Metoject PEN esté firmemente presionada contra la piel y apriete fuerte el botón.

Si tiene problemas de oído, cuente 5 segundos desde el momento en que apriete el botón y, luego, levante la pluma precargada Metoject PEN del lugar de la inyección.



13. Retire la pluma precargada Metoject PEN del lugar de la inyección, perpendicular a la piel (sáquela).
14. La cubierta protectora se desplaza automáticamente a su posición sobre la aguja y entonces se bloquea. La cubierta protectora está entonces bloqueada y la aguja queda protegida.
15. En caso de que se produzca una pequeña hemorragia, use una tirita.

Antes de tirar la pluma precargada Metoject PEN, compruebe visualmente que no haya quedado líquido en la pluma, en la parte inferior de la **zona de control transparente**. Si queda algo de líquido en la pluma, significa que no se ha inyectado correctamente todo el medicamento y debe consultar a su médico.

Nota

Para evitar cualquier lesión, **no introduzca nunca los dedos en la abertura del tubo protector** que cubre la aguja. **No destruya la pluma.**

Con quién debe ponerse en contacto en caso de necesidad

- Si tiene cualquier duda o problema, póngase en contacto con su médico, farmacéutico o enfermero. Si usted o alguien de su alrededor se lesiona con la aguja, consulte a su médico inmediatamente y tire la pluma precargada Metoject PEN.