

## Instrucciones de uso paso a paso de la pluma precargada

### Semanalmente

Siga estas instrucciones sobre cómo usar la pluma precargada correctamente. El no seguir estas instrucciones puede afectar el correcto funcionamiento de la pluma precargada. Debe recibir además entrenamiento sobre cómo usar la pluma precargada.

Benlysta es **solamente** para administrar **bajo la piel** (*subcutáneo*).

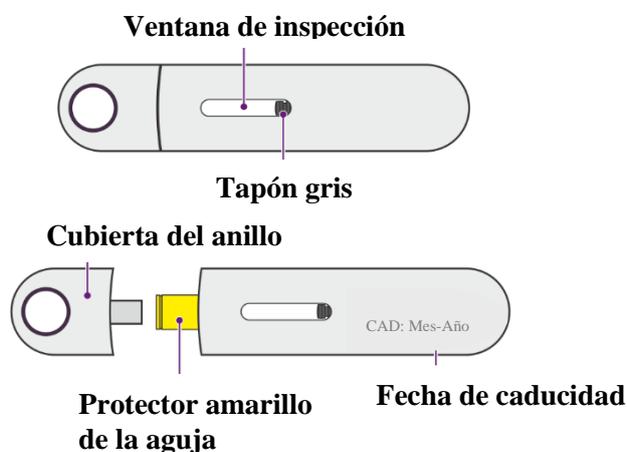
### Conservación

- Mantener refrigerado hasta 30 minutos antes de su uso.
- Conservar en el embalaje original para protegerlo de la luz.
- Mantener fuera de la vista y el alcance de los niños.
- **No** congelar.
- **No** lo use si se ha dejado a temperatura ambiente más de 12 horas.

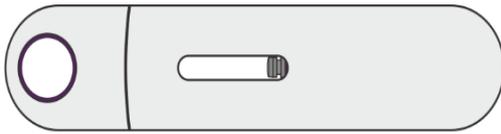
### Precauciones

- La pluma precargada se debe utilizar sólo una vez y luego desecharse.
- **No** comparta su pluma precargada de Benlysta con otra persona.
- **No** agitar.
- **No** lo use si se ha caído sobre una superficie dura.
- **No** retire la cubierta del anillo hasta justo antes de la inyección.

### Partes de la pluma precargada de Benlysta



## Materiales que necesita para la inyección



**Pluma precargada de Benlysta**



**Toallita con alcohol**  
(no incluido)



**Gasa ó bola de algodón**  
(no incluida)

### 1. Reúna y revise los materiales

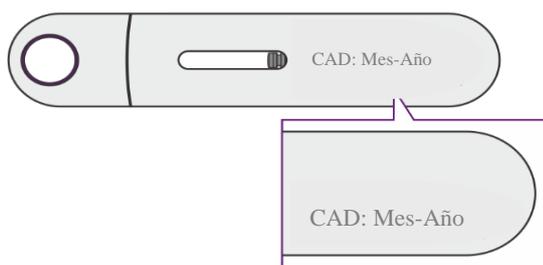
#### Reúna los materiales

- Saque de la nevera una bandeja sellada que contenga la pluma precargada.
- Encuentre una superficie cómoda, bien iluminada y limpia y coloque los siguientes materiales a su alcance:
  - pluma precargada de Benlysta
  - toallita con alcohol (no incluido en el envase)
  - gasa o bola de algodón (no incluida en el envase)
  - contenedor vacío con una tapa ajustada para la eliminación de la pluma (no incluido en el envase).
- **No** realice la inyección si no tiene todos los materiales mencionados.

#### Revise la fecha de caducidad

- Despegue la película de la bandeja y retire la pluma precargada.
- Compruebe la fecha de caducidad en la pluma precargada. (Figura 1)

**Figura 1**



No usar la pluma si la fecha de caducidad ya ha pasado.

## 2. Prepare e inspeccione la pluma precargada

### Permita que llegue a la temperatura ambiente

- Deje la pluma en reposo a temperatura ambiente durante 30 minutos. (Figura 2) Inyectar Benlysta frío puede conllevar más tiempo y puede resultar incómodo.

Figura 2

Espere 30 minutos



- No caliente la pluma de ninguna otra manera. Por ejemplo, no lo caliente en el microondas, agua caliente o luz solar directa.
- No retire la cubierta del anillo durante este paso.

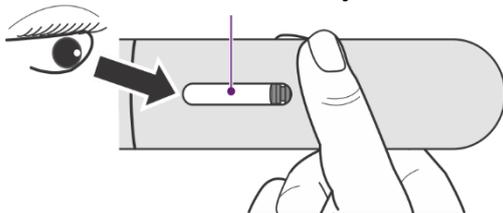
### Inspeccione la solución de Benlysta

- Mire en la ventana de inspección para comprobar que la solución de Benlysta es de incolora a ligeramente amarilla. (Figura 3)

Es normal ver una o más burbujas de aire en la solución.

Figura 3

#### Solución de Benlysta



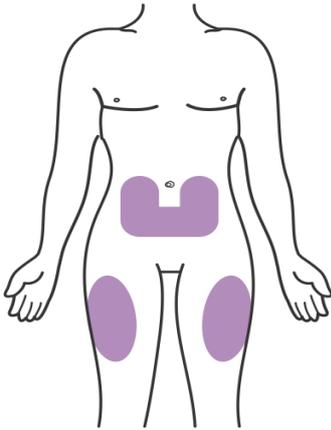
- No use la pluma si la solución parece turbia, decolorada o tiene partículas.

## 3. Elija y limpie la zona de inyección

### Elija el lugar de la inyección

- Elija un lugar para la inyección (abdomen o muslo) como se ve en la Figura 4.

**Figura 4**



- **No** inyectar siempre en el mismo sitio. Esto es para evitar que la piel se endurezca.
- **No** inyectar en áreas donde la piel esté sensible, magullada, roja o dura.
- **No** inyectar alrededor de 5 cm del ombligo.

### **Limpie la zona de inyección**

- Lávese las manos.

Limpie la zona donde se vaya a poner inyección con una toallita impregnada en alcohol (*Figura 5*).  
Deje que la piel se seque al aire.

**Figura 5**



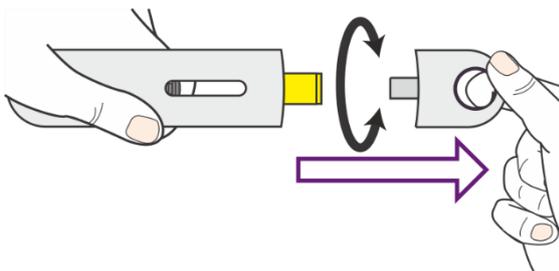
**No** toque esta zona de nuevo antes de administrar la inyección.

### **4. Prepárese para la inyección**

#### **Retire la cubierta.**

- **No** quite la cubierta hasta inmediatamente antes de la inyección.
- Retire la cubierta tirando de ella o girándola. La cubierta puede ser girada a favor o en contra de las agujas del reloj. (*Figura 6*)

**Figura 6**

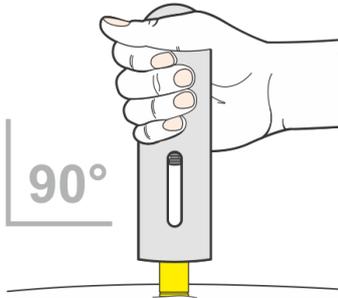


- **No** vuelva a colocar la cubierta en la pluma.

### Coloque la pluma

- Sujete la pluma cómodamente para que pueda ver la ventana de inspección. Esto es importante para que pueda confirmar que se ha administrado una dosis completa. (*Figura 7*)

*Figura 7*



- Si es necesario, alise el lugar de inyección tirando o estirando la piel.
- Coloque la pluma directamente sobre el punto de inyección (en un ángulo de 90°). Asegúrese de que el protector amarillo de la aguja está pegado a la piel.

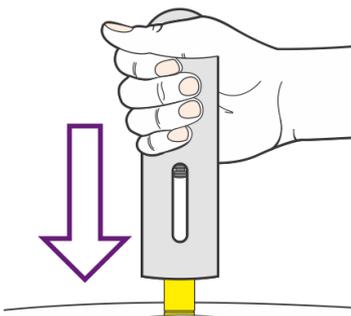
### 5. Inyecte Benlysta

#### Inicie la inyección

- Presione firmemente la pluma todo lo que pueda hacía abajo en el lugar de inyección y manténgala presionada. (*Figura 8*)

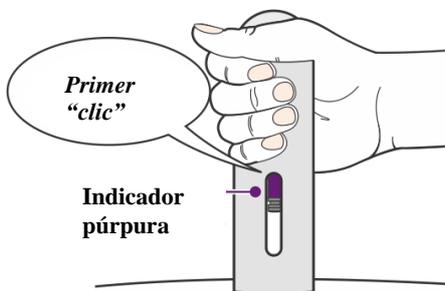
Esto insertará la aguja e iniciará la inyección.

*Figura 8*



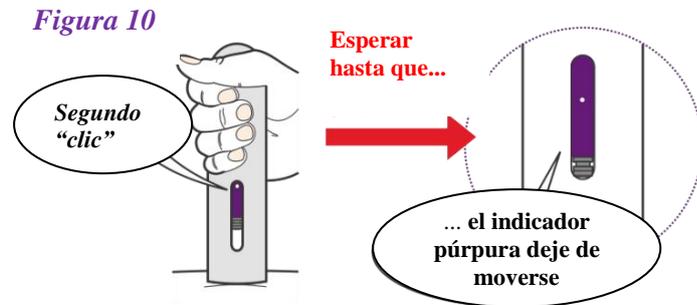
Puede escuchar un primer "clic" al comienzo de la inyección. Verá que el indicador púrpura comienza a moverse por la ventana de inspección. (*Figura 9*).

*Figura 9*



## Complete la inyección

Continúe sosteniendo la pluma hacia abajo hasta que el indicador púrpura haya dejado de moverse. Puede escuchar un segundo "clic" unos segundos antes de que el indicador púrpura deje de moverse (Figura 10).



La inyección puede tardar hasta 15 segundos en completarse.

- Cuando la inyección esté completa, levante la pluma del lugar de la inyección.

## 6. Deseche e inspeccione

### Deseche la pluma usada

- No vuelva a colocar la cubierta en la pluma.
- Deseche la pluma usada y la cubierta en un contenedor vacío con una tapa ajustada.
- Solicite información a su médico o farmacéutico sobre cómo deshacerse adecuadamente de una pluma o de un contenedor de plumas usadas.
- **No** recicle ni tire la pluma o el contenedor de plumas usadas en la basura doméstica.

### Inspeccione la zona de inyección

Puede haber una pequeña cantidad de sangre en el lugar de la inyección.

- Si es necesario, presione con una bola de algodón o con una gasa en el lugar de la inyección.
- **No** frote el lugar de la inyección.