

# Instrucciones de uso

## Tremfya

### Jeringa precargada



**DISPOSITIVO DE UN  
SOLO USO**

### Importante

Si su médico decide que usted o un cuidador pueden poner las inyecciones de Tremfya en casa, debe aprender a preparar e inyectar correctamente Tremfya con la jeringa precargada antes de intentar la inyección.

Lea estas instrucciones de uso antes de usar la jeringa precargada de Tremfya y cada vez que renueve la receta. Podría haber nueva información. Esta guía de instrucciones no sustituye a la necesidad de hablar con su médico sobre su enfermedad o su tratamiento. Lea también atentamente el prospecto antes de empezar a inyectarse y consulte cualquier duda que tenga con su médico o enfermero.

La jeringa precargada de Tremfya se debe inyectar debajo de la piel y no en un músculo o una vena. Después de la inyección, la aguja retrocederá dentro del cuerpo de la jeringa bloqueándose en su lugar.



### Información de conservación

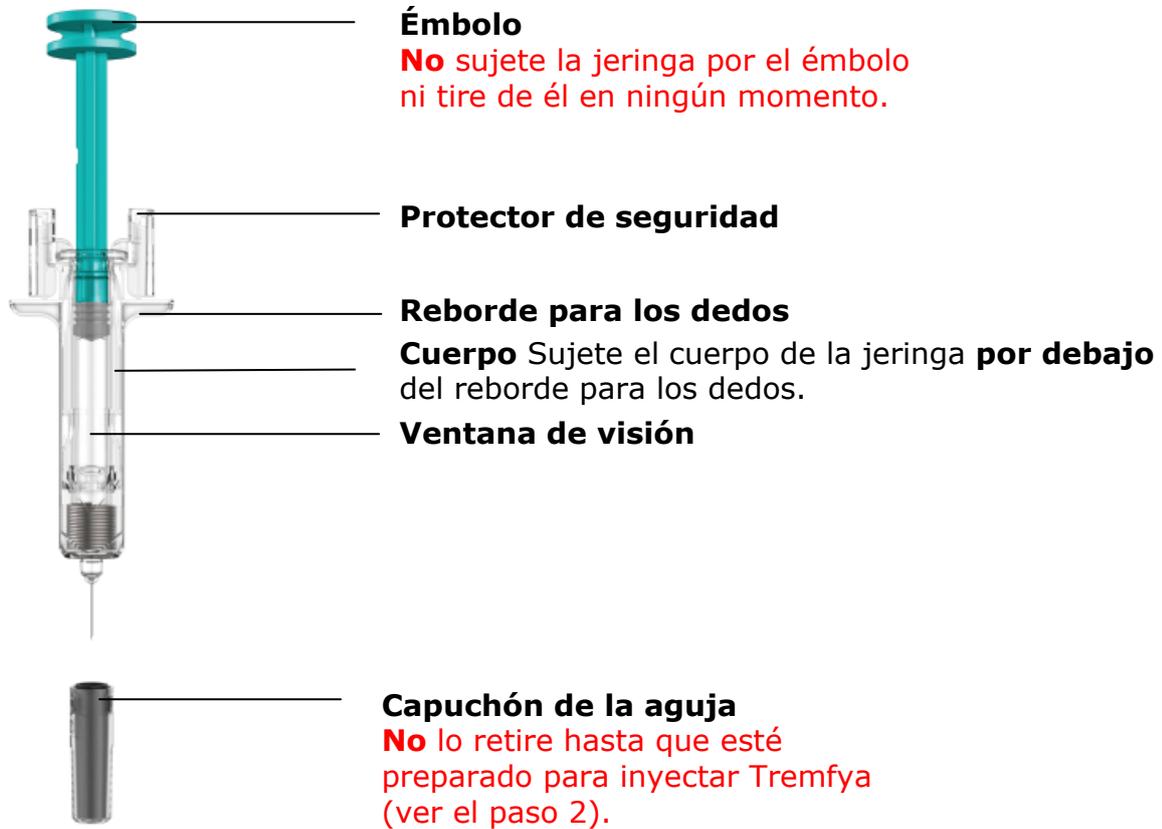
Conservar en la nevera entre 2 °C y 8 °C. **No** congelar.

**Mantenga Tremfya y todos los medicamentos fuera del alcance de los niños.**

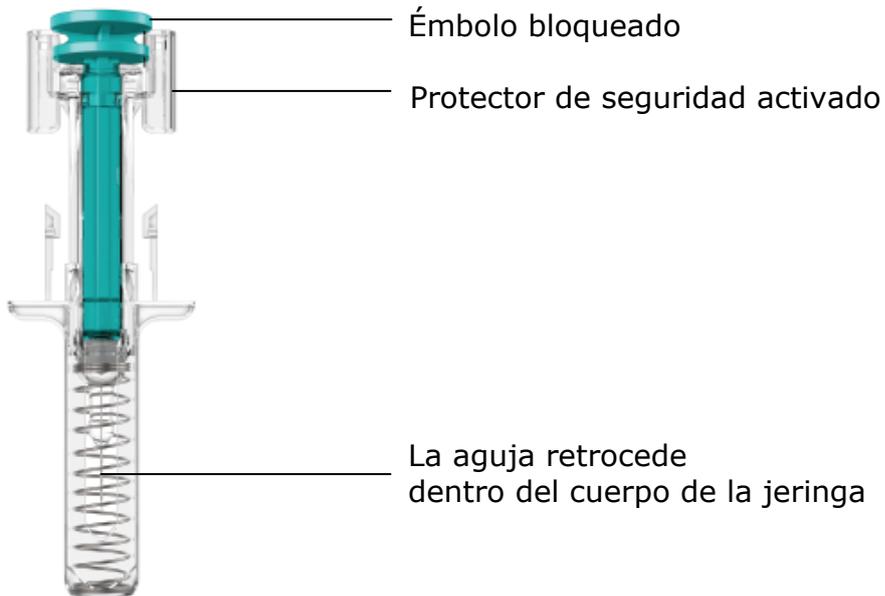
**No** agite la jeringa precargada en ningún momento.

## La jeringa precargada a simple vista

Antes de la inyección



## Después de la inyección



### Usted necesitará este material:

- **1 Algodón con alcohol**
- **1 Bola de algodón o gasa**
- **1 Esparadrapo**
- **1 Recipiente para objetos punzantes**  
(ver el paso 3)

## 1. Prepare su inyección



### Inspeccione el envase de cartón

Saque de la nevera el envase de cartón con la jeringa precargada.

Mantenga la jeringa precargada en el envase de cartón y póngala en una superficie plana a temperatura ambiente durante **al menos 30 minutos** antes de utilizarla.

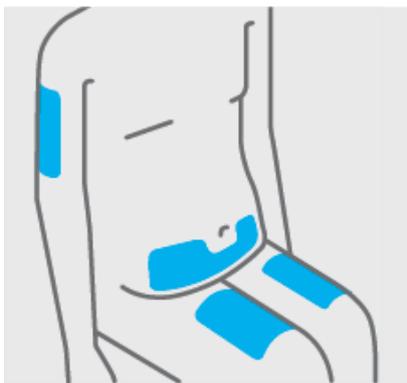
**No** la caliente de ninguna otra forma.

**Compruebe la fecha de caducidad (CAD)** en la parte posterior del envase.

**No** use el medicamento después de la fecha de caducidad.

**No** inyecte el medicamento si las perforaciones del envase están rotas.

Hable con su médico o farmacéutico para que le recete otra vez el medicamento.



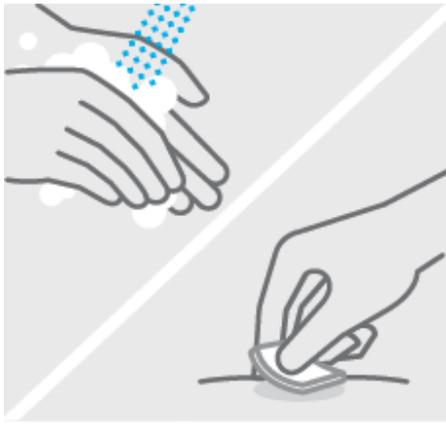
### Elija el lugar de inyección

Elija entre las zonas siguientes para ponerse la inyección:

- **Parte delantera de los muslos** (recomendado)
- Parte inferior del abdomen  
**No** use el área de 5 cm alrededor del ombligo.
- Parte posterior de la parte superior del brazo (si un cuidador le pone la inyección)

**No** inyecte en piel dolorida, con hematomas, roja, descamada o dura.

**No** inyecte en zonas con cicatrices o estrías.

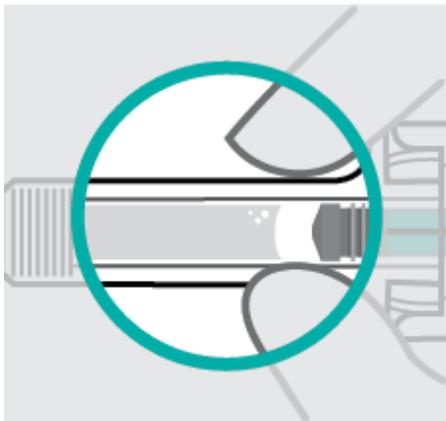


## **Limpie el lugar de inyección**

Lávese bien las manos con agua tibia y jabón.

Limpie la zona de inyección elegida con un algodón con alcohol y deje que se seque.

**No** toque, abanique o sople en el lugar de inyección después de haberlo limpiado.



## **Inspeccione el líquido**

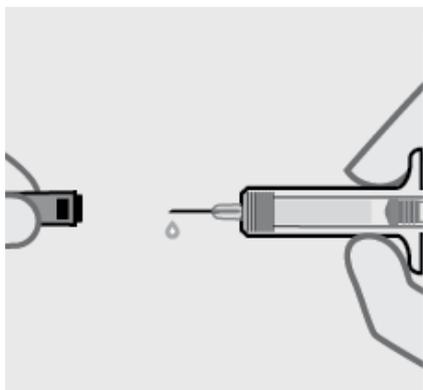
Saque la jeringa precargada del envase de cartón.

Compruebe el líquido en la ventana de visión. El líquido debe ser transparente o de color amarillo claro y puede contener partículas diminutas translúcidas o blancas. También pueden verse una o más burbujas de aire.

Esto es normal.

**No** inyecte si el líquido está turbio o tiene un color anormal, o contiene partículas grandes. Si no está seguro, consulte a su médico o farmacéutico para que le recete otra vez el medicamento.

## 2. Inyecte Tremfya utilizando la jeringa precargada



### Retire el capuchón de la aguja

Sujete la jeringa por el cuerpo y retire el capuchón de la aguja.

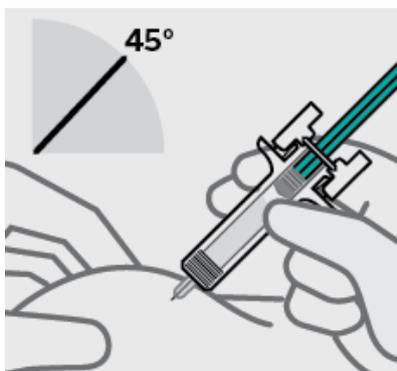
Es normal ver una gota de líquido.

**Inyecte en los 5 minutos siguientes a la retirada del capuchón de la aguja.**

**No** vuelva a poner el capuchón porque se podría dañar la aguja.

**No** toque la aguja ni deje que toque ninguna superficie.

**No** use la jeringa precargada de Tremfya si se cae. Consulte a su médico o farmacéutico para que le recete otra vez el medicamento.



### Coloque los dedos e introduzca la aguja

Ponga los dedos pulgar, índice y medio **directamente debajo del reborde para los dedos**, tal como se indica.

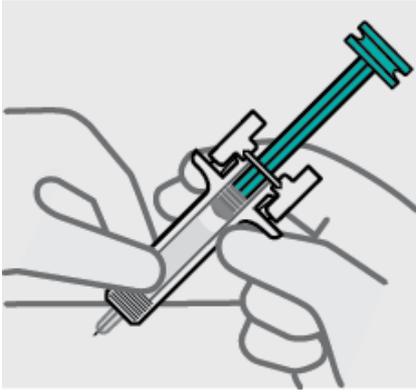
**No** toque el émbolo ni la zona por encima del reborde para los dedos porque esto podría activar el dispositivo de seguridad de la aguja.

Utilice la otra mano para pellizcar la piel en el lugar de inyección.

Coloque la jeringa en un ángulo de 45° con respecto a la piel.

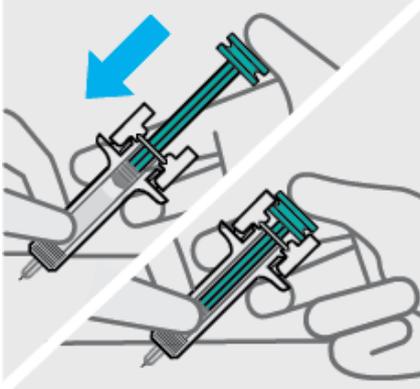
Es importante que pellizque una cantidad de piel suficiente para **inyectar bajo la piel** y no en el músculo.

Introduzca la aguja con un movimiento rápido como si lanzase un dardo.



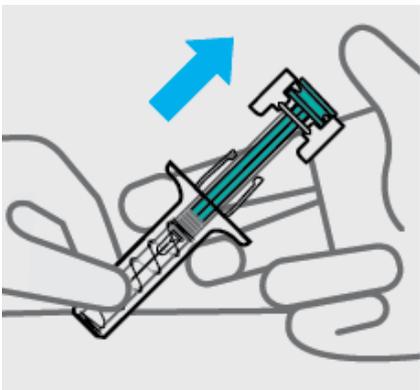
**Suelte el pellizco y vuelva a colocar la mano**

Use su mano libre para agarrar el cuerpo de la jeringa.



**Apriete el émbolo**

Coloque el pulgar de la mano contraria sobre el émbolo y apriételo **hasta que se detenga**.



**Libere la presión del émbolo**

El protector de seguridad cubrirá la aguja y la dejará en su lugar, retirándola de la piel.

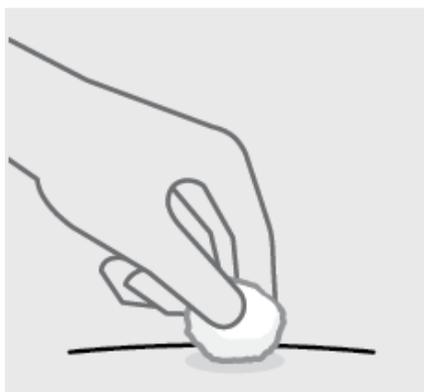
### 3. Después de la inyección



#### **Tire la aguja precargada utilizada**

Ponga la jeringa utilizada en un recipiente para objetos punzantes después de usarla.

Cuando el recipiente esté lleno, elimine el material según las instrucciones de su médico o enfermero.



#### **Compruebe el lugar de inyección**

Puede haber una pequeña cantidad de sangre o líquido en el lugar de inyección. Mantenga la presión sobre la piel con una bola de algodón o una gasa hasta que la hemorragia se detenga.

**No** frote el lugar de inyección.

Si es necesario, cubra el lugar de inyección con una venda.

¡Su inyección ha finalizado!



#### **¿Necesita ayuda?**

Consulte a su médico cualquier pregunta que pueda tener. Para recibir ayuda adicional o compartir su experiencia, consulte la información de contacto de su representante local en el prospecto.