

## 7. Instrucciones de uso

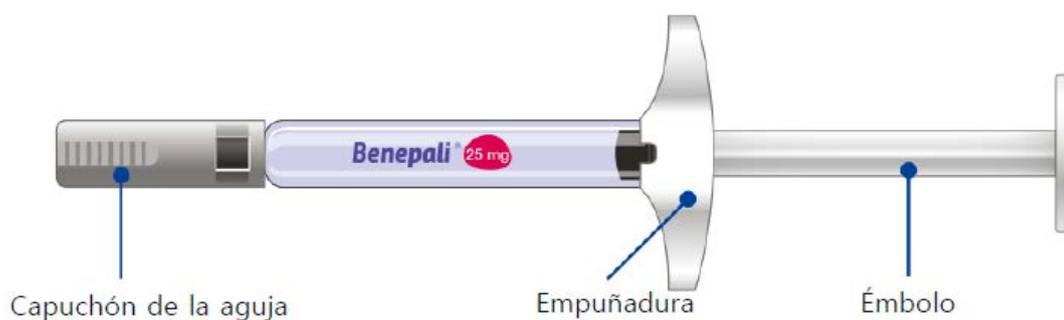
Lea las instrucciones de uso antes de empezar a usar Benepali y cada vez que se lo receten de nuevo. Pueden contener información nueva.

- **No** intente administrarse una inyección hasta que su médico o enfermero(a) le hayan enseñado cómo hacerlo.

**Una jeringa precargada para un solo uso contiene una dosis de 25 mg de Benepali.**

Encuentre una superficie bien iluminada y limpia y reúna los componentes que necesite:

- **Una jeringa precargada de Benepali nueva**



- **No** agite la jeringa precargada.

**El estuche no incluye:**

- **1 toallita con alcohol, gasa y apósito**



- **Recipiente para desechar los objetos punzocortantes**



### A. Antes de comenzar

#### 1. Inspeccione la jeringa precargada:

**Compruebe la fecha de caducidad en la etiqueta de la jeringa precargada.**

- **No** use la jeringa precargada después de la fecha de caducidad.
- **No** use la jeringa precargada si se ha caído sobre una superficie dura. Es posible que los componentes internos se hayan roto.
- **No** use la jeringa precargada si no tiene el capuchón de la aguja puesto o si no está firmemente ajustado.

#### 2. Compruebe la solución:

**Observe el medicamento en el interior de la jeringa precargada.**

El medicamento debe ser entre transparente y ligeramente opalescente, incoloro o de color amarillo pálido y puede contener pequeñas partículas de proteínas blancas o casi transparentes.

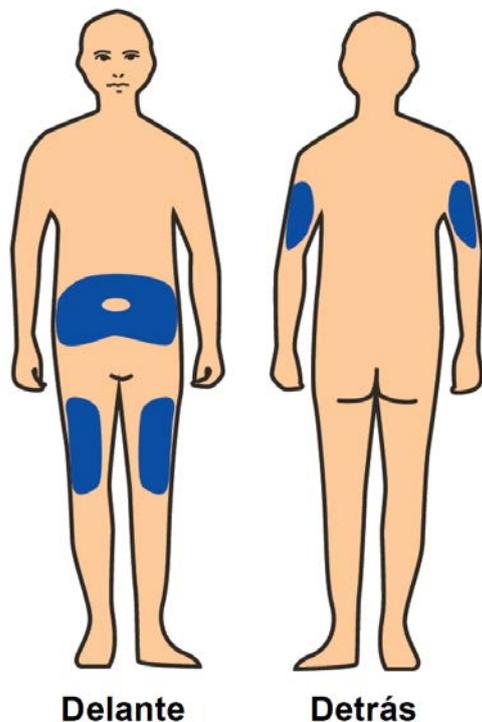
- **No** utilice la solución si está más amarillenta o turbia, o si presenta partículas diferentes a las arriba descritas.

**3. Espere hasta que el medicamento alcance la temperatura ambiente:  
Saque una de las jeringas precargadas de la nevera y déjela a temperatura ambiente durante al menos 30 minutos antes de inyectar la solución.**

Esto hace que la inyección sea más fácil y cómoda para usted.

- **No** retire el capuchón de la aguja hasta que esté preparado para la inyección.
- **No** utilice fuentes de calor como un microondas o agua caliente para calentar Benepali.

**4. Elija un lugar de inyección:**



**La jeringa precargada de Benepali está prevista para la inyección subcutánea. Se debe inyectar en el muslo, el abdomen o en la parte superior posterior del brazo (ver la imagen a la izquierda).**

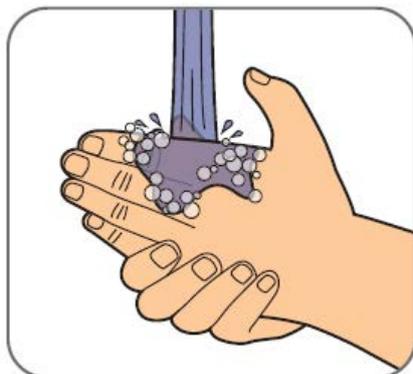
**Debe utilizarse un lugar diferente para cada nueva inyección.**

Si se inyecta en el abdomen escoja un sitio que esté al menos a 5 cm del ombligo.

- **No** administre la inyección en áreas de piel enrojecidas, endurecidas, contusionadas o sensibles.
- **Evite** las áreas con cicatrices o estrías.
- Si usted tiene psoriasis, **no** inyecte el medicamento en ninguna roncha de la piel abultada, gruesa, enrojecida o escamosa, ni en lesiones.

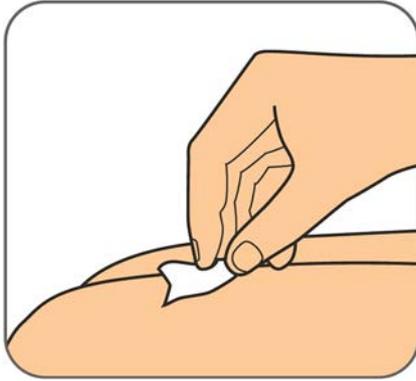
**B. Pasos de la inyección**

**Paso 1:**



**Lávese las manos con agua y jabón.**

**Paso 2:**

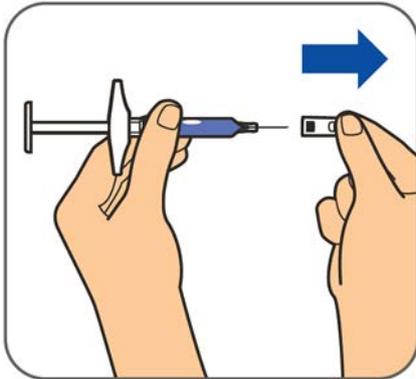


**Limpie el lugar de inyección con una toallita de algodón impregnada en alcohol.**

Consulte "Elija un lugar de inyección" para saber cómo elegir el lugar de la inyección.

- **No** toque de nuevo esta zona antes de haberse puesto la inyección.

**Paso 3:**

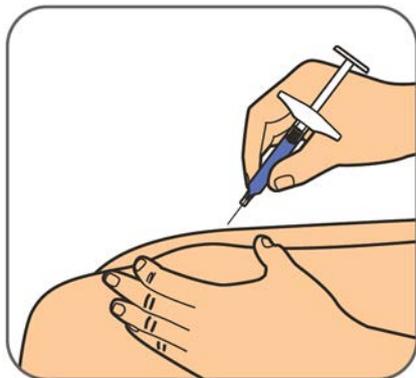


**Quite el capuchón de la aguja tirando de él en línea recta y elimínelo en la basura o en el recipiente para objetos punzocortantes.**

Consulte las indicaciones para elegir un lugar para la inyección en "Elija un lugar de inyección".

- **No** retuerza ni doble el capuchón de la aguja al quitarlo porque podría dañar la aguja.
- **No** toque el vástago de émbolo cuando quite el capuchón de la aguja.
- **Nunca** coloque de nuevo el capuchón.

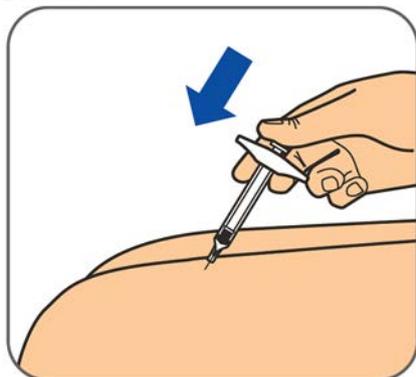
**Paso 4:**



**Pellizque con suavidad la piel limpia para hacer un pliegue. Mantenga la jeringa precargada inclinada 45 grados con respecto a la piel. Con un movimiento rápido y corto empuje la aguja hasta que penetre por completo en la piel.**

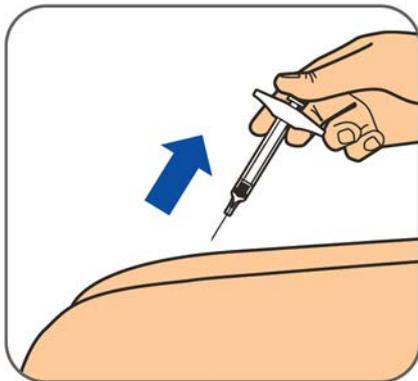
Puede soltar el pliegue de piel cuando la aguja esté totalmente introducida.

**Paso 5:**



**Empuje lentamente el émbolo para inyectar toda la solución de Benepali.**

### Paso 6:



**Cuando la jeringa esté vacía, extraiga la aguja de la piel en el mismo ángulo en que la insertó.**

- **Nunca** cubra de nuevo la aguja con el capuchón. Podría lesionarse por punción.

### Eliminación:



**Deseche la jeringa completa en un recipiente para objetos punzocortantes autorizado.**

Consulte a su médico cómo eliminar correctamente un recipiente para objetos punzocortantes lleno. Puede adquirir los recipientes para objetos punzocortantes en su farmacia.

- **No** tire el recipiente para objetos punzocortantes en la basura doméstica.
- **No** lo recicle.
- **No** reutilice la jeringa precargada de Benepali.
- **Mantenga siempre este contenedor fuera de la vista y del alcance de los niños.**

### C. Cuidados en el lugar de la inyección

Si se produce un sangrado en el lugar de la inyección presione la zona con una gasa.

- **No** friccione el lugar de la inyección.

Si fuera necesario, puede cubrir el lugar de la inyección con un apósito.