

Servicio de dispensación de ácido tranexámico:

prevención del riesgo de aparición de eventos trombóticos venosos

MODELO DEL SERVICIO DE DISPENSACIÓN. PREMIO SEGUNDO ACCÉSIT. 11ª EDICIÓN PREMIOS FORO DE ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN FARMACIA COMUNITARIA

Autora: María Lázaro Navarro, Beceite (Teruel)

PERFIL DEL PACIENTE

Se presenta el caso de una mujer de 38 años con sobrepeso (se desconoce su Índice de Masa Corporal [IMC]) que acude a la farmacia solicitando un medicamento que le acaba de prescribir mediante receta electrónica su Médico de Atención Primaria (MAP).

Se trata de una paciente habitual de la farmacia sin alergias medicamentosas conocidas.

En el momento de la visita, la paciente presenta rinitis alérgica estacional como Problema de Salud y está siendo tratada con Fluticasona 27,5 mg/pulverización (1 pulverización en cada

fosa nasal/24 horas) y Ebastina 10 mg 20 comprimidos (1 comprimido al día por las mañanas). Adicionalmente, tiene pautado como método anticonceptivo hormonal levonorgestrel/etilestradiol 0,1 mg/0,02 mg.

Estos medicamentos están siendo utilizados por la paciente sin problemas de seguridad ni de efectividad y la paciente conoce perfectamente la posología y para qué sirve cada uno de ellos.

DESCRIPCIÓN DEL CASO Y ACTUACIÓN REALIZADA

La paciente viene a retirar el medicamento Amchafibrin® 500mg 30 comprimidos (Ácido Tranexámico).

Tras la solicitud del medicamento, iniciamos el Servicio de Dispensación siguiendo el procedimiento de Foro de Atención Farmacéutica en Farmacia Comunitaria (FORO AF-FC, 2019) de un tratamiento de inicio. Para ello, registramos los datos en la plataforma Nodofarma Asistencial (**Figura 1**).

Al realizar la entrevista inicial, la paciente nos refiere que es la primera vez que lo va a utilizar y nos comenta que se lo han recetado porque últimamente padece una hemorragia muy abundante durante el periodo menstrual. La posología prescrita es de 1 comprimido cada 12 horas. La paciente conoce para qué es, cuánto, cómo, cuándo y durante cuánto tiempo tiene que tomarlo.

Figura 1. Registro Servicio de Dispensación en Nodofarma Asistencial: detalle de inicio de tratamiento



Nuevo Paciente
Crear
⚙️
🔔
✉️
?
TEST

Paciente

Nombre
Mujer

Tipo
El propio paciente

Problemas de salud, alergias y tratamientos
Ej: Dolor muscular

PROBLEMAS DE SALUD / ALERGIAS

- HEMORRAGIA ROT +
- OBESIDAD ROT +
- RINITIS ALERGICA ESTACIONAL ROT +
- ANTICONCEPCION ROT +

Rango de edad
DE 30 A 69 AÑOS

Estado
 Embarazo Lactancia

Fecha
28/07/2022

TRATAMIENTOS ACTIVOS

[Hoja medicación](#) [Notas](#)

Medicamentos a dispensar

Tipo **Medicamento** Parafarmacia
AUTORIZADO

Nombre del medicamento
Ej: Ibuprofeno

MEDICAMENTO/PRODUCTO	CANTIDAD	PROCEDIMIENTO							ACTUACIÓN		
		1ª VEZ	R1	R2	R3	R4	R5	R6		R7	
AMCHAFIBRIN 500 mg 30 COMPRIMIDOS ROT +	1	Sí	-	Sí	Sí	Sí	Sí	-	-	-	Dispensar con IPM
LEVOBEL DIARIO EFG 0,1 mg/0,02 mg 1 x 28 COMPRIMIDOS RECUBIERTOS (21+7) ROT +	1	No	-	-	-	-	-	No	Sí	Bien	Dispensar con educación sanitaria
AVAMYS DIFARMED 27.5 microgramos/PULVERIZACION SUSPENSION PARA PULVERIZACION NASAL 1 FRASCO 120 PULVERIZACIONES ROT +	1	No	-	-	-	-	-	No	Sí	Bien	Dispensar con educación sanitaria
EBASTEL 10 mg 20 COMPRIMIDOS RECUBIERTOS ROT +	1	No	-	-	-	-	-	No	Sí	Bien	Dispensar con educación sanitaria

Cancelar
Imprimir
Incidencias
Finalizar



[Hoja medicación](#) [Notas](#)

Medicamentos a dispensar

Tipo **Medicamento** Parafarmacia
AUTORIZADO

Nombre del medicamento
Ej: Ibuprofeno

MEDICAMENTO/PRODUCTO	CANTIDAD	PROCEDIMIENTO							ACTUACIÓN		
		1ª VEZ	R1	R2	R3	R4	R5	R6		R7	
AMCHAFIBRIN 500 mg 30 COMPRIMIDOS ROT +	1	Sí	-	Sí	Sí	Sí	Sí	-	-	-	Dispensar con IPM

INDICACIONES

POSOLOGÍA

CONTRAINDICACIONES

PRECAUCIONES

REACCIONES ADVERSAS

NORMAS PARA LA CORRECTA ADMINISTRACIÓN

- Comprimidos: ingerir los comprimidos con un vaso de agua.
- Administración con alimentos: puede tomarse con o sin alimentos.

Procedimiento

	SÍ	NO
¿Es la primera vez?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
P1. ¿Conoce para qué sirve?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
P2. ¿Sabe cuándo y cómo usarlo?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
P3. ¿Sabe durante cuánto tiempo?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
P4. ¿Sabe manipularlo y/o conservarlo?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Posteriormente, se procede a realizar una revisión de la medicación y de la información que la paciente nos aporta en la que detectamos una incidencia (Figura 2). Se trata de una interacción importante entre el anticonceptivo hormonal y el Ácido Tranexámico.

EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN

La interacción detectada ha sido estudiada en la clínica, describiéndose la aparición de eventos tromboticos venosos y arteriales.

La administración concomitante de anticonceptivos hormonales y Ácido Tranexámico se encuentra contraindicada especialmente en mujeres obesas, mayores de 35 años y fumadoras, pudiendo producirse un incremento del riesgo de eventos tromboticos (Figura 3) (AEMPS, 2022; AEMPS, 2023)

Dadas las características de la paciente, se detecta un riesgo de Resultado Negativo de la Medicación (RNM) de inseguridad no cuantitativa debido a una interacción con anticonceptivos hormonales como Problema Relacionado con la Medicación (PRM).

Figura 2. Alertas en Nodofarma Asistencial.

Tipo	Motivo 1	Motivo 2	Acciones
INTERACCIÓN	AMCHAFIBRIN 500 mg 30 COMPRIMIDOS	LEVOBEL DIARIO EFG 0,1 mg/0,02 mg 1 x 28 COMPRIMIDOS RECUBIERTOS (21+7)	Crear incidencia, Alerta Revisada
CONTRAINDICACIÓN	AMCHAFIBRIN 500 mg 30 COMPRIMIDOS	HEMORRAGIA	Crear incidencia, Alerta Revisada
PRECAUCIÓN	LEVOBEL DIARIO EFG 0,1 mg/0,02 mg 1 x 28 COMPRIMIDOS RECUBIERTOS (21+7)	OBESIDAD	Crear incidencia, Alerta Revisada
REACCIÓN ADVERSA	EBASTEL 10 mg 20 COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	HEMORRAGIA	Crear incidencia, Alerta Revisada
REACCIÓN ADVERSA	AVAMYS DIFARIMED 27,5 microgramos/PULVERIZACION SUSPENSION PARA PULVERIZACION NASAL 1 FRASCO 120 PULVERIZACIONES	HEMORRAGIA	Crear incidencia, Alerta Revisada

Medicamentos	Problemas de salud	Conocimiento del paciente
Amchafibrin® (Ácido Tranexámico 500mg)	Menorragia	La paciente es conocedora del proceso de uso del medicamento

Figura 3. Alertas en Nodofarma Asistencial: detalle de la interacción.

Tipo	Motivo 1	Motivo 2	Acciones
INTERACCIÓN	AMCHAFIBRIN 500 mg 30 COMPRIMIDOS	LEVONORGESTREL/E TINILESTRADIOL CINFA EFG 0,1 mg/0,02 mg 1 x 21 COMPRIMIDOS RECUBIERTOS	Crear incidencia, Alerta Revisada

TRANEXAMICO, ACIDO ↔ ETINILESTRADIOL

EFECTO ACIDO TRANEXAMICO + ANTICONCEP IMPORTANCIA La interacción ha sido estudiada en clínica, describiéndose la aparición de eventos tromboticos venosos y arteriales. Como consiguiente, la administración concomitante de anticonceptivos hormonales y ácido tranexámico se encuentra contraindicada, especialmente en mujeres obesas, fumadoras y mayores de 35 años. Se recomienda la utilización de un método anticonceptivo no hormonal. IMPORTANCIA Posible incremento del riesgo de eventos tromboticos. MECANISMO Desconocido. EVIDENCIAS 1. Se han reportado casos de aparición de eventos tromboticos venosos y arteriales en mujeres en tratamiento concomitante con ácido tranexámico y anticonceptivos hormonales combinados. REFERENCIAS 1. Product Information: LYSTEDA(TM) oral tablets, tranexamic acid oral tablets. Ferring Pharmaceuticals Inc. (per FDA), Parsippany, NJ, 2013.

Medicamento	PRM	Situación del Problema de Salud	Clasificación del RNM
Ácido Tranexámico	Interacción: Ácido Tranexámico + Levonorgestrel/etinilestradiol	Posible incremento del riesgo de eventos tromboticos.	Riesgo de inseguridad no cuantitativa

Se explican a la paciente los resultados obtenidos y se elabora un informe al médico para que valore el uso o no del Ácido Tranexámico (Figura 4).

Figura 4. Informe al médico.

RESULTADOS

El médico decide retirar la prescripción del Ácido Tranexámico y derivar a la paciente al servicio de ginecología para valorar su caso. Al cabo de un mes, la paciente vuelve a la farmacia a retirar el anticonceptivo hormonal y nos comenta que el médico ginecólogo ha desaconsejado el uso del Ácido Tranexámico y valorarán su caso en unos meses si las hemorragias continúan.

COMENTARIOS

El Servicio de Dispensación tiene como objetivo, entre otros, proteger al paciente frente a la aparición de RNM mediante la identificación de PRM. La utilización de herramientas como Nodofarma Asistencial permite la detección rápida de incidencias para proceder a una intervención más eficaz.

Es importante, de igual manera, la comunicación y la colaboración con otros profesionales sanitarios para mejorar la salud del paciente y su calidad de vida.

Farmacia: Lcd [REDACTED]

En [REDACTED] a viernes, 8 de Abril de 2022

A la atención de la Doctora [REDACTED]

La paciente Dña. [REDACTED], de 38 años acude a la farmacia para que se le dispense una receta de Amchafibrin® (ácido tranexámico) que le ha sido prescrito para un proceso de menorragia. Tras la evaluación de la medicación que la paciente toma habitualmente se detecta un posible aumento del riesgo de procesos tromboticos debida a la administración conjunta del ácido tranexámico y el levonorgestrel/etinilestradiol.

Actualmente está empleando los siguientes medicamentos:

LEVOBEL DIARIO EFG 0,1 mg/0,02 mg 3 x 28 COMPRIMIDOS RECUBIERTOS (21+7)
 AVAMYS 27,5 microgramos/PULVERIZACION SUSPENSION PARA PULVERIZACION
 NASAL 1 FRASCO 120 PULVERIZACIONES
 EBASTEL 10 mg 20 COMPRIMIDOS RECUBIERTOS

Padece las siguientes enfermedades o problemas de salud:

RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL (ALERGIA PRIMAVERAL)

Se remite a la paciente para que se valore el uso del ácido tranexámico.
 Ruego se valore esta información y pueda ser de utilidad.
 Recibe un cordial saludo.

Firma y número de colegiado del farmacéutico

Respuesta si precisa con fecha, firma y número de colegiado del médico.

Bibliografía

- Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)**. Ficha técnica de Amchafibrin® (ácido tranexámico). 2022. Disponible en: <https://cima.aemps.es/cima/publico/lista.html>.
- Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)**. Ficha técnica de Levobel® (etinilestradiol/levonorgestrel). 2023. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/76354/FT_76354.html.

- Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF)**. Bot PLUS. [Internet]. Disponible en: <https://botplusweb.farmaceticos.com>. Último acceso: julio 2022.
- Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF)**. Nodofarma Asistencial. Disponible en: <https://asistencial.nodofarma.es>. Último acceso: julio 2022.
- Foro de Atención Farmacéutica en Farmacia Comunitaria (FORO AF-FC)**. Guía práctica

para los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales en la Farmacia Comunitaria. Madrid: Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos; 2019. Disponible en: <https://www.farmaceticos.com/wp-content/uploads/2021/02/2021-guia-practica-sffa.pdf>. Último acceso: julio 2022.