

## FICHA TÉCNICA

### 1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO

Bisoprolol Bluefish 1,25 mg comprimidos EFG  
Bisoprolol Bluefish 2,5 mg comprimidos EFG

### 2. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Bisoprolol Bluefish 1,25 mg: cada comprimido contiene 1,25 mg de bisoprolol fumarato.  
Bisoprolol Bluefish 2,5 mg: cada comprimido contiene 2,5 mg de bisoprolol fumarato.

Para consultar la lista completa de excipientes, ver sección 6.1

### 3. FORMA FARMACÉUTICA

Comprimido

Bisoprolol Bluefish 1,25 mg: comprimidos blancos a casi blancos, redondos, biconvexos, grabados con “1,25” y lisos por la otra cara

Bisoprolol Bluefish 2,5 mg: comprimidos blancos a casi blancos, redondos, biconvexos, grabados con “2” ranura “5” y lisos por la otra cara

### 4. DATOS CLÍNICOS

#### 4.1. Indicaciones terapéuticas

- Tratamiento de la insuficiencia cardiaca crónica estable, con función ventricular sistólica izquierda reducida junto con inhibidores de la ECA y diuréticos, y de manera opcional con glucósidos cardiacos (para más información, ver la sección 5.1).
- Tratamiento de la angina de pecho crónica estable.
- Tratamiento de la hipertensión esencial.

#### 4.2. Posología y forma de administración

##### *Insuficiencia cardiaca crónica estable*

El tratamiento estándar de la insuficiencia cardiaca congestiva consiste en un inhibidor de la ECA (o un bloqueante del receptor de angiotensina en caso de intolerancia a los inhibidores de la ECA), un betabloqueante, diuréticos y cuando sea adecuado glucósidos cardiacos. Los pacientes deben estar estables (sin insuficiencia aguda) cuando se inicia el tratamiento con bisoprolol.

Es recomendable que el médico tenga experiencia previa en el manejo de casos de insuficiencia cardiaca crónica.

Puede ocurrir un empeoramiento transitorio de la insuficiencia cardiaca, hipotensión o bradicardia durante el periodo de valoración y después del mismo.

Posología

### *Fase de ajuste de la dosis*

El tratamiento de la insuficiencia cardiaca crónica estable con bisoprolol requiere una fase de ajuste de dosis.

El tratamiento con bisoprolol debe ser iniciado con un aumento gradual de la dosis de acuerdo con los siguientes pasos:

- 1,25 mg una vez al día durante una semana, si se tolera bien aumentar a
- 2,5 mg una vez al día durante una semana más, si se tolera bien aumentar a
- 3,75 mg una vez al día durante una semana más, si se tolera bien aumentar a
- 5 mg una vez al día durante las próximas 4 semanas, si se tolera bien aumentar a
- 7,5 mg una vez al día durante las próximas 4 semanas, si se tolera bien aumentar a
- 10 mg una vez al día para la terapia de mantenimiento.

La dosis máxima recomendada es de 10 mg una vez al día.

Se recomienda una vigilancia cercana de los signos vitales (frecuencia cardiaca, presión arterial) y de los síntomas de empeoramiento de la insuficiencia cardiaca durante la fase de ajuste de dosis. Los síntomas pueden aparecer el mismo día de inicio del tratamiento.

### *Modificación del tratamiento*

Si la dosis máxima recomendada no se tolera bien, puede considerarse una reducción gradual de la dosis.

En casos de empeoramiento pasajero de la insuficiencia cardiaca, hipotensión o bradicardia, se recomienda una reconsideración de la dosificación de la medicación concomitante. También puede ser necesario disminuir temporalmente la dosis de bisoprolol o plantear su interrupción.

La reintroducción y/o aumento gradual de la dosis de bisoprolol se debe tener en cuenta siempre cuando el paciente esté estable de nuevo.

Si se plantea la interrupción, se recomienda una disminución gradual de la dosis, porque una retirada brusca puede producir un deterioro agudo del estado del paciente.

El tratamiento de la insuficiencia cardiaca crónica con bisoprolol es, generalmente, un tratamiento a largo plazo.

### **Poblaciones especiales**

#### ***Insuficiencia renal o hepática***

No se dispone de datos farmacocinéticos de bisoprolol en pacientes con insuficiencia cardiaca crónica y con insuficiencia hepática o renal.

Por lo tanto, los ajustes de posología graduales en estos pacientes se deben efectuar con mayor precaución.

#### ***Edad avanzada***

No se necesita ajustar la dosis. Se recomienda empezar con la dosis más baja posible.

### ***Población pediátrica***

No existe experiencia pediátrica con bisoprolol, por lo que no se recomienda su utilización en población pediátrica.

### ***Tratamiento de hipertensión o angina de pecho***

La dosis recomendada es 10 mg al día. La dosis máxima recomendada es de 20 mg diarios.

En pacientes con cardiopatía isquémica, se recomienda que la interrupción del tratamiento se haga de manera gradual durante 1-2 semanas. En algunos pacientes puede ser adecuado tomar 5 mg al día.

### **Poblaciones especiales**

#### **Insuficiencia renal o hepática**

En pacientes con insuficiencia renal grave (aclaramiento de creatinina <20 ml/min) y en pacientes con trastornos graves de la función hepática se recomienda que no se sobrepasase la dosis diaria de 10 mg de bisoprolol fumarato.

#### **Edad avanzada**

Generalmente no es necesario realizar ajustes de la dosis, pero para algunos pacientes puede ser adecuado tomar 5 mg al día; mientras que para otros, se tenga que reducir la dosis en caso de disfunción renal o hepática graves.

### **Población pediátrica**

No existe experiencia pediátrica con bisoprolol, por lo que no se recomienda su utilización en población pediátrica.

### **Interrupción del tratamiento**

No se debe interrumpir el tratamiento de forma brusca (ver sección 4.4). La dosis se debe disminuir lentamente mediante una reducción a la mitad de la dosis semanalmente.

### **Forma de administración**

Vía oral

Los comprimidos de bisoprolol se deben administrar por la mañana y pueden ser ingeridos con alimentos. Los comprimidos se deben tragar con líquido y no masticar.

### **4.3. Contraindicaciones**

Bisoprolol está contraindicado en pacientes con:

- Hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes incluidos en la sección 6.1.
- Insuficiencia cardíaca aguda o durante episodios de descompensación de la insuficiencia cardíaca, que requieran de tratamiento inotrópico intravenoso.
- Shock cardiogénico.
- Bloqueo auriculoventricular de segundo o tercer grado (sin marcapasos).
- Síndrome del nodo sinusal.
- Bloqueo sinoauricular.

- Bradicardia sintomática.
- Hipotensión sintomática.
- Asma bronquial grave.
- Formas graves de oclusión arterial periférica avanzada o formas graves de síndrome de Raynaud.
- Feocromocitoma no tratado (ver sección 4.4).

Acidosis metabólica.

#### **4.4. Advertencias y precauciones especiales de empleo**

##### **Advertencias especiales**

###### **Sólo para la indicación de insuficiencia cardíaca crónica:**

El tratamiento de la insuficiencia cardíaca crónica estable con bisoprolol debe iniciarse con una fase de ajuste de dosis especial (ver sección 4.2).

###### **Para todas las indicaciones:**

El cese del tratamiento con bisoprolol no debe hacerse de forma brusca, a no ser que esté claramente indicado, especialmente en pacientes con cardiopatía isquémica, ya que esto puede causar un empeoramiento transitorio de la enfermedad cardíaca (ver sección 4.2).

El inicio y el cese del tratamiento de la insuficiencia cardíaca crónica estable con bisoprolol precisa de una monitorización regular.

##### **Precauciones**

###### **Sólo para la indicación de hipertensión o angina de pecho**

Bisoprolol se debe usar con precaución en pacientes con hipertensión o angina de pecho acompañadas de insuficiencia cardíaca.

###### **Sólo para la indicación de insuficiencia cardíaca crónica:**

No existe experiencia terapéutica con bisoprolol en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca en pacientes con las siguientes condiciones y enfermedades:

- diabetes mellitus insulino-dependiente (Tipo I)
- deterioro grave de la función renal
- deterioro grave de la función hepática
- miocardiopatía restrictiva
- cardiopatías congénitas
- valvulopatías orgánicas con afección hemodinámica significativa
- infarto de miocardio en los últimos 3 meses

###### **Para todas las indicaciones:**

Bisoprolol debe utilizarse con precaución en:

- broncoespasmo (asma bronquial, enfermedades respiratorias obstructivas)
  - diabetes mellitus con amplias fluctuaciones de la glucemia; los síntomas de la hipoglucemia pueden enmascarse (ej. taquicardia, palpitaciones, sudoración)
  - ayuno estricto
  - tratamientos de desensibilización en curso. Como con otros betabloqueantes, el bisoprolol puede incrementar la sensibilidad a los alérgenos y la gravedad de las reacciones anafilácticas. El tratamiento con adrenalina no siempre da el efecto terapéutico esperado
- bloqueo AV de primer grado

- angina de Prinzmetal: se han observado casos de vasoespasmio coronario. A pesar de su alta selectividad beta-1, no se pueden excluir completamente ataques de angina cuando se administra bisoprolol a pacientes con angina de Prinzmetal
- enfermedad arterial periférica oclusiva. Los síntomas pueden verse acentuados, especialmente al inicio de la terapia
- anestesia general:  
en pacientes sometidos a anestesia general, los beta-bloqueantes reducen la incidencia de aparición de arritmias e isquemia miocárdica durante la inducción, la intubación y el periodo post-operatorio. Actualmente se recomienda mantener el tratamiento con beta-bloqueantes durante el periodo perioperatorio. El anestesista debe estar informado del tratamiento con beta-bloqueantes debido a la posibilidad de interacción con otros fármacos que pudiera producir bradiarritmias, disminución de la taquicardia refleja y disminución de la capacidad para compensar pérdidas de sangre. Si se considera necesario suspender el tratamiento beta-bloqueante antes de la cirugía, esto se realizará de forma gradual y completa antes de las 48 horas previas a la anestesia.
- En pacientes con psoriasis o con antecedentes de psoriasis, la administración de betabloqueantes (ej. bisoprolol) se realizará tras evaluar cuidadosamente su relación beneficio-riesgo.

La administración de bisoprolol a pacientes con feocromocitoma no se realizará hasta haber instaurado previamente tratamiento alfa-bloqueante.

En general, no se recomienda la combinación de bisoprolol con antagonistas del calcio del tipo verapamilo o diltiazem, con antiarrítmicos de Clase I y con antihipertensivos de acción central, para detalles ver sección 4.5.

A pesar de que los betabloqueantes cardio selectivos (beta1) pueden tener menos efecto sobre la función pulmonar que los betabloqueantes no selectivos, al igual que todos los betabloqueantes, éstos deben evitarse en pacientes con enfermedades obstructivas de las vías aéreas, a menos que existan razones clínicas de peso para su uso. En los casos que existan dichas razones, se debe usar bisoprolol con precaución. En pacientes con enfermedades obstructivas de las vías aéreas, se debe iniciar el tratamiento con bisoprolol con la dosis más baja posible y se debe controlar cuidadosamente a los pacientes por si aparecen nuevos síntomas (por ejemplo, disnea, intolerancia al ejercicio, tos). En el asma bronquial o en otras enfermedades pulmonares obstructivas crónicas que pueden causar sintomatología, deben administrarse broncodilatadores concomitantemente. Ocasionalmente puede producirse un incremento de la resistencia en las vías respiratorias en pacientes con asma, por lo que la dosis de los estimulantes  $\beta_2$  puede tener que aumentarse.

Durante el tratamiento con bisoprolol, los síntomas de tirotoxicosis pueden quedar enmascarados.

### **Bisoprolol Bluefish contiene Sodio**

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por comprimido; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

## **4.5. Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción**

### **Combinaciones no recomendadas**

#### **Sólo para la indicación de insuficiencia cardiaca crónica:**

Antiarrítmicos Clase-I (ej. quinidina, disopiramida; lidocaína, fenitoína; flecainida, propafenona): Pueden potenciar los efectos sobre el tiempo de conducción auriculoventricular y aumentar el efecto inotrópico negativo.

#### **Para todas las indicaciones:**

Antagonistas del calcio tipo verapamilo y, en menor medida, tipo diltiazem: Efectos negativos sobre la contractilidad y la conducción auriculoventricular. La administración intravenosa de verapamilo en pacientes en tratamiento con beta-bloqueantes puede provocar una profunda hipotensión y bloqueo auriculoventricular.

Fármacos antihipertensivos de acción central tales como clonidina y otros (ej. metildopa, moxonodina, rilmenidina): El uso concomitante de fármacos antihipertensivos de acción central puede empeorar la insuficiencia cardíaca como consecuencia de la disminución del tono simpático central (reducción de la frecuencia cardíaca y el gasto cardíaco, vasodilatación). Su retirada brusca, especialmente si se produce antes de la interrupción del beta-bloqueante, puede aumentar el riesgo de "hipertensión de rebote".

### **Combinaciones a utilizarse con precaución**

#### **Sólo para las indicaciones hipertensión/angina de pecho:**

Antiarrítmicos Clase-I (ej. quinidina, disopiramida; lidocaína, fenitoína; flecainida, propafenona): Pueden potenciar los efectos sobre el tiempo de conducción auriculoventricular y aumentar el efecto inotrópico negativo.

#### **Para todas las indicaciones:**

*Antagonistas del calcio del tipo dihidropiridina* tales como felodipino y amlodipino: El uso concomitante puede incrementar el riesgo de hipotensión y no puede descartarse un aumento del riesgo de un posterior deterioro de la función de la bomba ventricular en pacientes con insuficiencia cardíaca

Antiarrítmicos Clase-III (ej. amiodarona): Puede potenciarse el efecto sobre el tiempo de conducción auriculoventricular.

Beta-bloqueantes tópicos (ej. gotas oculares para el tratamiento del glaucoma) pueden sumarse a los efectos sistémicos del bisoprolol.

Parasimpaticomiméticos: Su uso concomitante puede incrementar el tiempo de conducción auriculoventricular y el riesgo de producir bradicardia.

Insulina y fármacos antidiabéticos orales: Aumento del efecto hipoglucemiante. El bloqueo de los receptores beta-adrenérgicos puede enmascarar síntomas de hipoglucemia.

Agentes anestésicos: Atenuación de la taquicardia refleja e incremento del riesgo de hipotensión (para más información sobre anestesia general ver también sección 4.4).

Glucósidos digitálicos: incremento del tiempo de conducción auriculoventricular, disminución de la frecuencia cardíaca

Antiinflamatorios no esteroideos (AINEs): los AINEs pueden reducir los efectos hipotensores del bisoprolol.

Agentes  $\beta$ -simpaticomiméticos (ej. isoprenalina, dobutamina): En combinación con bisoprolol, pueden reducir el efecto de las dos sustancias.

Simpaticomiméticos con efecto estimulante sobre receptores  $\beta$ -ya-adrenérgicos (ej. noradrenalina, adrenalina): En combinación con bisoprolol pueden desenmascarar los efectos vasoconstrictores mediados por receptores alfa-adrenérgicos producidos por estos fármacos con un aumento de la presión arterial y exacerbación de la claudicación intermitente. Esta interacción es más probable cuando se utilizan beta-bloqueantes no selectivos.

El uso concomitante con fármacos antihipertensivos y con fármacos con potencial efecto hipotensor (ej. antidepresivos tricíclicos, barbitúricos, fenotiazinas) puede aumentar el riesgo de hipotensión.

#### **Combinaciones cuyo uso debe evaluarse**

Mefloquina: Incrementa el riesgo de producir bradicardia.

Inhibidores de la monoaminoxidasa (excepto los inhibidores de la MAO-B): Aumento del efecto hipotensor de los beta-bloqueantes pero también del riesgo de crisis hipertensivas.

#### **4.6. Fertilidad, embarazo y lactancia**

##### Embarazo:

Bisoprolol tiene efectos farmacológicos que pueden causar efectos perjudiciales en el embarazo y/o el feto/recién nacido. En general, los bloqueantes beta-adrenérgicos disminuyen la perfusión placentaria, lo que se ha asociado con retraso en el crecimiento, muerte intrauterina, aborto o parto prematuro. Pueden aparecer reacciones adversas (ej. hipoglucemia y bradicardia) en el feto y el recién nacido. Si el tratamiento con bloqueantes beta-adrenérgicos es indispensable, es preferible el uso de bloqueantes adrenérgicos beta1 selectivos.

No se debe utilizar bisoprolol durante el embarazo a no ser que sea estrictamente necesario. Si el tratamiento con bisoprolol se considera imprescindible, hay que monitorizar el flujo sanguíneo útero placentar y el crecimiento fetal. Si se producen efectos perjudiciales sobre el embarazo o el feto, debe considerarse seguir un tratamiento alternativo. El recién nacido deberá estar estrechamente monitorizado. Generalmente son de esperar síntomas de hipoglucemia y bradicardia durante los primeros 3 días.

##### Lactancia:

Se desconoce si este medicamento se excreta en la leche humana. Por lo tanto, no se recomienda la lactancia materna durante la administración de bisoprolol.

#### **4.7. Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas**

En un estudio con bisoprolol en pacientes con enfermedad coronaria no se observaron efectos negativos sobre la capacidad de conducción. Sin embargo, debido a la variedad de reacciones individuales al fármaco, la capacidad para conducir o utilizar máquinas puede verse afectada. Esto debe tenerse en cuenta especialmente al inicio del tratamiento y en los cambios de medicación, así como en asociación con alcohol.

#### **4.8. Reacciones adversas**

Las siguientes definiciones se aplican a la terminología de frecuencias utilizada a continuación:

Muy frecuentes ( $\square 1/10$ ); Frecuentes ( $\square 1/100$ , a  $<1/10$ ); Poco frecuentes ( $\square 1/1.000$ , a  $<1/100$ ); Raras ( $\square 1/10.000$ , a  $<1/1.000$ ); Muy raras ( $< 1/10.000$ ); Frecuencia no conocida (no pueden estimarse a partir de los datos disponibles).

#### Trastornos psiquiátricos:

Poco frecuentes: alteraciones del sueño, depresión.

Raros: pesadillas, alucinaciones.

#### Trastornos del sistema nervioso:

Frecuentes: mareos\*, cefalea\*.

Raros: síncope.

#### Trastornos oculares:

Raros: disminución de la producción de lágrimas(a tener en cuenta si el paciente utiliza lentes de contacto).

Muy raros: conjuntivitis.

#### Trastornos del oído y del laberinto:

Raros: trastornos de la audición.

#### Trastornos cardiacos:

Muy frecuentes: bradicardia (*en pacientes con insuficiencia cardiaca crónica*).

Frecuentes: empeoramiento de la insuficiencia cardiaca (*en pacientes con insuficiencia cardiaca crónica*).

Poco frecuentes: alteraciones de la conducción AV, empeoramiento de la insuficiencia cardiaca (*en pacientes con angina de pecho o hipertensión*), bradicardia (*en pacientes con angina de pecho o hipertensión*).

#### Trastornos vasculares:

Frecuentes: sensación de frío o entumecimiento en las extremidades, hipotensión.

Poco frecuentes: hipotensión ortostática.

#### Trastornos respiratorios, torácicos y mediastínicos:

Poco frecuentes: broncoespasmo en pacientes con asma bronquial o con historia de enfermedad obstructiva de las vías respiratorias.

Raros: rinitis alérgica

#### Trastornos gastrointestinales:

Frecuentes: molestias gastrointestinales tales como náuseas, vómitos, diarrea, estreñimiento.

#### Trastornos hepatobiliares:

Raros: hepatitis.

#### Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo:

Raros: reacciones de hipersensibilidad tales como prurito, rubefacción, erupción cutánea y angioedema.

Muy raros: alopecia. Los beta-bloqueantes pueden causar o empeorar la psoriasis, o inducir reacciones similares a la psoriasis.



Trastornos muscular esqueléticos y del tejido conectivo:

Poco frecuentes: debilidad muscular y calambres.

Trastornos del aparato reproductor y de la mama:

Raros: disfunción eréctil.

Trastornos generales y alteraciones en el lugar de la administración:

Frecuentes: fatiga\*, astenia

Exploraciones complementarias:

Raras: aumento de los triglicéridos, aumento de enzimas hepáticas (ALT, AST).

Sólo para la indicación de hipertensión o angina de pecho

*\*Estos síntomas aparecen sobretudo al principio de la terapia. Son generalmente leves y suelen desaparecer en 1-2 semanas.*

Notificación desospechas de reacciones adversas:

Es importante notificar sospechas de reacciones adversas al medicamento tras su autorización. Ello permite una supervisión continuada de la relación beneficio/riesgo del medicamento. Se invita a los profesionales sanitarios a notificar las sospechas de reacciones adversas a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>.

#### **4.9. Sobredosis**

##### ***Síntomas***

En casos de sobredosis (ej. dosis diarias de 15 mg) se ha comunicado bloqueo AV de tercer grado, bradicardia y mareo. En general, los síntomas esperados con mayor frecuencia en la sobredosificación de beta-bloqueantes son bradicardia, hipotensión, broncoespasmo, insuficiencia cardíaca aguda e hipoglucemia. Hasta la fecha se han comunicado únicamente algunos casos de sobredosis (máximo 2.000 mg) con bisoprolol en pacientes que sufren hipertensión y/o enfermedad coronaria, apareciendo bradicardia y/o hipotensión, recuperándose todos los pacientes. Después de la administración de una dosis única elevada de bisoprolol, existe una gran variabilidad interindividual y parece ser que los pacientes con insuficiencia cardíaca son probablemente muy sensibles. Por lo tanto, es condición indispensable iniciar el tratamiento de estos pacientes de forma gradual, de acuerdo con el esquema de la sección 4.2.

##### ***Tratamiento***

Si se diera una sobredosis, se debería interrumpir el tratamiento con bisoprolol e instaurar tratamiento sintomático y de apoyo. Los pocos datos disponibles indican que bisoprolol es prácticamente no dializable. En base a los efectos farmacológicos esperados y a las recomendaciones para otros betabloqueantes, se tomarán las siguientes medidas cuando se justifique clínicamente.

Bradicardia: administración intravenosa de atropina. Si la respuesta es inapropiada podrá utilizarse con precaución isoprenalina o cualquier otro fármaco con actividad cronotrópica positiva. En algunos casos puede ser necesaria la colocación de un marcapasos transvenoso.

Hipotensión: se administrarán líquidos intravenosos y vasopresores. Puede ser útil la administración de glucagón intravenoso.

Bloqueo AV (segundo o tercer grado): Los pacientes deberán ser cuidadosamente monitorizados, administrándoles isoprenalina en perfusión o mediante la colocación de un marcapasos transvenoso. Empeoramiento agudo de la insuficiencia cardiaca: administración intravenosa de diuréticos, fármacos inotrópicos y vasodilatadores.

Broncoespasmo: administrar tratamiento broncodilatador como isoprenalina, simpaticomiméticos beta2 y/o aminofilina.

Hipoglucemia: administración de glucosa intravenosa.

## **5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS**

### **5.1. Propiedades farmacodinámicas**

Grupo farmacoterapéutico: agentes beta-bloqueantes selectivos

Código ATC: C07AB07

#### Mecanismo de acción

Bisoprolol es un bloqueante de los receptores beta1-adrenérgicos altamente selectivo, desprovisto de actividad estimuladora y de efecto estabilizador de membrana relevante. Presenta una escasa afinidad por los receptores beta2 de la musculatura lisa bronquial y vascular, así como por los receptores beta2 implicados en la regulación metabólica.

Por ello no es de esperar que bisoprolol afecte a las resistencias aéreas ni a los efectos metabólicos mediados por receptores beta2. La selectividad beta1 del bisoprolol se mantiene a dosis superiores de las terapéuticamente recomendadas.

#### Eficacia y seguridad clínica

En el estudio CIBISII se incluyeron 2.647 pacientes en total. El 83% (n=2.202) pertenecían a la clase III de la NYHA y un 17% (n=445) a la clase IV de la NYHA. Todos ellos sufrían insuficiencia cardiaca sistólica estable y sintomática (fracción de eyección <35%, valorada mediante ecocardiografía). La mortalidad total se redujo del 17,3% al 11,8% (reducción relativa 34%). Se observó una disminución en la incidencia de muerte súbita (3,6% vs 6,3%, reducción relativa 44%) y un número menor de episodios de insuficiencia cardiaca que requirieron hospitalización (12% vs 17,6%, reducción relativa 36%). Finalmente, se ha demostrado una mejora significativa del status funcional de acuerdo con la clasificación NYHA. Durante el inicio y el ajuste de dosificación del tratamiento con bisoprolol, se observaron hospitalizaciones debido a bradicardia (0,53%), hipotensión (0,23%), y descompensación aguda (4,97%), pero que no fueron más frecuentes que en el grupo placebo (0%; 0,3% y 6,74 %). Durante todo el estudio, el número de accidentes vasculares fatales e incapacitantes fue de 20 en el grupo al que se administró bisoprolol y de 15 en el grupo placebo.

El estudio CIBIS III investigó a 1.010 pacientes con edad  $\geq 65$  y con insuficiencia cardiaca crónica de leve a moderada (ICC; clasificación NYHA II o III) y fracción de eyección del ventrículo izquierdo  $\leq 35$  %, que no habían sido tratados previamente con inhibidores ECA, beta-bloqueantes o bloqueantes del receptor de angiotensina. Los pacientes fueron tratados con una combinación de

bisoprolol y enalapril durante un periodo de 6 a 24 meses tras un tratamiento inicial de 6 meses con bisoprolol o enalapril.

Hubo una tendencia hacia una frecuencia más elevada de empeoramiento de la insuficiencia cardiaca crónica cuando se utilizaba bisoprolol en el tratamiento inicial de 6 meses. La no inferioridad de bisoprolol en primer lugar frente a enalapril en primer lugar no se demostró en el análisis por protocolo, aunque las dos estrategias para el inicio del tratamiento de la insuficiencia cardiaca congestiva mostraron un índice similar en la variable principal combinada de muerte y hospitalización combinadas al final del estudio (32,4% en el grupo de bisoprolol en primer lugar frente a 33,1% en el grupo de enalapril en primer lugar). El estudio muestra que bisoprolol se puede utilizar también en pacientes de edad avanzada con insuficiencia cardiaca crónica con enfermedad de leve a moderada.

Bisoprolol también se usa en el tratamiento de la hipertensión y la angina de pecho. Al igual que con otros bloqueantes de los receptores beta1, no está claro el mecanismo de acción del efecto antihipertensivo pero se sabe que bisoprolol deprime marcadamente la actividad de la renina plasmática

Tras administración aguda en pacientes con enfermedad coronaria sin insuficiencia cardiaca crónica, bisoprolol reduce la frecuencia cardíaca y el volumen sistólico, y por tanto el gasto cardiaco y el consumo de oxígeno. En la administración crónica disminuyen las resistencias vasculares periféricas que se ven aumentadas al inicio.

## **5.2. Propiedades farmacocinéticas**

### Absorción:

Bisoprolol se absorbe y tiene una biodisponibilidad biológica de un 90% tras administración oral.

### Distribución:

La unión de bisoprolol a la proteína plasmática es de un 30%. El volumen de distribución es de 3,5 l/kg

### Biotransformación y eliminación:

Bisoprolol se elimina por dos vías. El 50 % se metaboliza en el hígado dando lugar a metabolitos inactivos que serán eliminados por los riñones. El 50 % restante se elimina por los riñones de forma inalterada. El aclaramiento total es de aproximadamente 15 l/h. La vida media plasmática es de 10-12 horas, lo que proporciona un efecto de 24 horas tras dosis única diaria.

### Linealidad

La cinética del bisoprolol es lineal e independiente de la edad.

### Poblaciones especiales

Dado que la eliminación tiene lugar en la misma proporción en hígado y riñones, no se requiere un ajuste de dosificación en pacientes con insuficiencia renal o hepática. No se ha estudiado la farmacocinética en pacientes con insuficiencia cardiaca crónica estable y con función hepática o renal deteriorada.

Los niveles plasmáticos de bisoprolol en pacientes con insuficiencia cardiaca crónica (NYHA grado III) son mayores y la vida media se prolonga en comparación con los valores de los voluntarios sanos. La concentración plasmática máxima en estado de equilibrio es de  $64 \pm 21$  ng/ml a una dosis diaria de 10 mg y la vida media de  $17 \pm 5$  horas.

### **5.3. Datos preclínicos sobre seguridad**

Los datos preclínicos no muestran riesgos especiales para los seres humanos según los estudios convencionales de farmacología de seguridad, toxicidad a dosis repetidas, genotoxicidad, o carcinogénesis. Al igual que otros beta-bloqueantes, bisoprolol administrado a altas dosis causó toxicidad maternal (disminución de la ingesta de comida y reducción del peso corporal) y toxicidad embrio-fetal (incidencia elevada de resorciones, peso de las crías al nacer disminuido, desarrollo físico retardado), pero no fue teratogénico.

## **6. DATOS FARMACÉUTICOS**

### **6.1. Lista de excipientes**

Celulosa microcristalina  
Sílice coloidal anhidra  
Croscarmelosa sódica  
Carboximetilalmidón sódico (Tipo A)  
Estearato de magnesio

### **6.2. Incompatibilidades**

No procede

### **6.3. Periodo de validez**

Bisoprolol Bluefish 1,25 mg: 2 años.  
Bisoprolol Bluefish 2,5 mg: 3 años

### **6.4. Precauciones especiales de conservación**

Conservar por debajo de 25°C

### **6.5. Naturaleza y contenido del envase**

Bisoprolol Bluefish 1,25 mg y 2,5 mg:  
Los comprimidos se envasan en blísteres de PVC/PVDC-Al o PVC/PCTFE-Al.

Tamaño del envase:

Bisoprolol Bluefish 1,25 mg: 20 comprimidos  
Bisoprolol Bluefish 2,5 mg: 28 comprimidos

### **6.6. Precauciones especiales de eliminación y otras manipulaciones**

Ninguna especial para su eliminación. La eliminación del medicamento no utilizado y de todos los materiales que hayan estado en contacto con él, se realizará de acuerdo con la normativa local.

## **7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN**

Bluefish Pharmaceuticals AB  
P.O. Box 49013  
100 28 Estocolmo  
Suecia

## **8. NÚMERO(S) DE AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN**

Bisoprolol Bluefish 1,25 mg. N° Reg. 83203  
Bisoprolol Bluefish 2,5 mg. N° Reg. 83202

## **9. FECHA DE LA PRIMERA AUTORIZACIÓN/ RENOVACIÓN DE LA AUTORIZACIÓN**

Fecha de la primera autorización: junio 2018  
Fecha de renovación de la autorización: agosto 2023

## **10. FECHA DE LA REVISIÓN DEL TEXTO**

Octubre 2024