

## FICHA TÉCNICA

### 1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO

Omnilax 10 g polvo para solución oral en sobre

### 2. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Cada sobre contiene 10 g de macrogol 4000.

Excipientes con efecto conocido:

Cada sobre contiene 0,7 mg de sorbitol y 0,007 mg de dióxido de azufre.

Para consultar la lista completa de excipientes, ver sección 6.1.

### 3. FORMA FARMACÉUTICA

Polvo para solución oral en sobre.

Polvo blanquecino con un aroma y sabor de naranja-pomelo.

### 4. DATOS CLÍNICOS

#### 4.1. Indicaciones terapéuticas

Tratamiento sintomático del estreñimiento funcional en adultos y niños a partir de 8 años.

Debe haberse descartado un trastorno orgánico antes de iniciar el tratamiento. Omnilax debe mantenerse como un tratamiento adyuvante temporal a un control adecuado del estreñimiento mediante el estilo de vida y la dieta, con un período de tratamiento máximo de 3 meses en niños. Si los síntomas persisten a pesar de las medidas relacionadas con la alimentación, se debe considerar la existencia de una causa subyacente y tratarla.

#### 4.2. Posología y forma de administración

Via oral.

##### Posología

De 1 a 2 sobres (10-20 g) al día, preferiblemente tomados en una sola dosis por la mañana. Cada sobre debe disolverse en un vaso de agua. La dosis diaria deberá adaptarse en función de la respuesta clínica y puede oscilar desde un sobre cada dos días (especialmente en niños) hasta 2 sobres al día.

El efecto de Omnilax empieza a notarse dentro de las 24 a 48 horas siguientes a su administración.

##### *Población pediátrica*

En niños, el tratamiento no debe superar los 3 meses debido a la falta de datos clínicos de tratamientos de una duración superior a 3 meses. El restablecimiento de la movilidad intestinal inducido por el tratamiento se mantendrá adoptando medidas relativas al estilo de vida y la dieta.

Omnilax no está autorizado para el tratamiento en niños menores de 8 años de edad.

##### Forma de administración

El contenido de cada sobre se debe disolver en aproximadamente 50 ml de agua justo antes de su administración y tomarse por la mañana. La solución resultante será clara y transparente como el agua.

### 4.3. Contraindicaciones

- Hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes incluidos en la sección 6.1
- Enfermedad intestinal inflamatoria grave (como colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn) o megacolon tóxico.
- Perforación digestiva o riesgo de perforación digestiva.
- Íleo o sospecha de obstrucción intestinal o estenosis sintomática.
- Síndromes abdominales dolorosos de causa indeterminada.

### 4.4. Advertencias y precauciones especiales de empleo

#### Advertencias especiales

El tratamiento del estreñimiento con cualquier medicamento es sólo un adyuvante a un estilo de vida y una dieta saludables, por ejemplo:

- aumento de la ingesta de líquidos y fibra dietética,
- asesoramiento sobre actividad física adecuada y rehabilitación del reflejo intestinal.

Debe haberse excluido un trastorno orgánico antes de iniciar el tratamiento.

Este medicamento contiene macrogol (polietilenglicol). Se han notificado reacciones de hipersensibilidad (choque anafiláctico, angioedema, urticaria, erupción cutánea, prurito y eritema) a medicamentos que contienen macrogol (polietilenglicol), ver sección 4.8.

Este medicamento contiene dióxido de azufre, que puede producir reacciones graves de hipersensibilidad y broncoespasmo de forma excepcional.

Este medicamento contiene 0,7 mg de sorbitol en cada sobre. Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por sobre; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

En caso de diarrea, se debe tener precaución en pacientes con riesgo de alteraciones del equilibrio hidro-electrolítico (por ejemplo, personas de edad avanzada, pacientes con la función hepática o renal alterada, o pacientes que toman diuréticos) y se debe considerar la necesidad de controlar el nivel de electrolitos.

Usar con precaución en pacientes con alteración del reflejo nauseoso y pacientes propensos a regurgitación o aspiración. Se han notificado casos de aspiración al administrar grandes cantidades de polietilenglicol y electrolitos con sonda nasogástrica. Los niños con trastornos neurológicos que tienen disfunción motora oral corren un especial riesgo de aspiración.

En pacientes con problemas de deglución, que necesitan la adición de un espesante a las soluciones para mejorar una ingesta adecuada, deben considerarse las interacciones, ver sección 4.5.

#### Precauciones especiales de empleo

Omnilax contiene una cantidad insignificante de azúcar o polioles, y se puede prescribir a pacientes diabéticos o pacientes que lleven una dieta exenta de galactosa.

### 4.5. Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción

Existe la posibilidad de que la absorción de otros medicamentos pueda ser transitoriamente reducida durante el uso de Omnilax, en particular la de medicamentos con un índice terapéutico estrecho o una vida media corta como digoxina, antiepilépticos, cumarinas y agentes inmunosupresores, llevando a una disminución de su eficacia.

Omnilax puede dar lugar a potenciales interacciones si se utiliza con espesantes alimentarios a base de almidón. El ingrediente macrogol contrarresta el efecto espesante del almidón, licuando eficazmente los preparados que deben permanecer espesos para las personas con problemas de deglución.

#### 4.6. Fertilidad, embarazo y lactancia

##### Embarazo

Los estudios en animales no sugieren efectos perjudiciales directos o indirectos en términos de toxicidad para la reproducción (ver sección 5.3).

Existen datos limitados (datos en menos de 300 resultados de embarazos) relativos al uso de Omnilax en mujeres embarazadas. No se prevén efectos adversos cuando se administra este medicamento durante el embarazo, puesto que la exposición sistémica a Omnilax es insignificante. Omnilax puede ser utilizado durante el embarazo.

##### Lactancia

No existen datos sobre si Omnilax se excreta en la leche materna. No se prevén efectos en niños/recién nacidos lactantes puesto que la exposición sistémica al macrogol 4000 en madres en periodo de lactancia es insignificante. Omnilax puede ser utilizado durante la lactancia.

##### Fertilidad

No se han realizado estudios sobre la fertilidad con Omnilax, sin embargo dado que la absorción sistémica del macrogol 4000 es insignificante no se prevén efectos sobre la fertilidad.

#### 4.7. Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas

No se han realizado estudios sobre los efectos en la capacidad para conducir y/o utilizar máquinas.

#### 4.8. Reacciones adversas

Los efectos no deseados se clasifican según su frecuencia en las siguientes categorías:

Muy frecuentes ( $\geq 1/10$ ); frecuentes ( $\geq 1/100$  a  $< 1/10$ ); poco frecuentes ( $\geq 1/1.000$  a  $< 1/100$ ); raras ( $\geq 1/10.000$  a  $< 1/1.000$ ); muy raras ( $< 1/10.000$ ); frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles).

##### Adultos

Los efectos no deseados incluidos en la siguiente tabla se han notificado durante los ensayos clínicos (que incluyeron a 600 pacientes adultos) y en el uso post-comercialización. Por lo general, las reacciones adversas han sido en su mayoría leves y transitorias, y afectaron principalmente al sistema gastrointestinal.

Clasificación por órganos y sistemas	Reacciones adversas
<u>Trastornos gastrointestinales</u>	
<i>Frecuentes</i>	Dolor abdominal Distensión abdominal Diarrea* Náuseas
<i>Poco frecuentes</i>	Vómitos Necesidad imperiosa de defecar Incontinencia fecal
<u>Trastornos del metabolismo y de la nutrición</u>	
<i>Frecuencia no conocida</i>	Trastornos electrolíticos (hiponatremia, hipopotasemia) y/o deshidratación, especialmente en personas de edad avanzada
<u>Trastornos del sistema inmunológico</u>	
<i>Frecuencia no conocida</i>	Hipersensibilidad (choque anafiláctico, angioedema, urticaria,

Clasificación por órganos y sistemas	Reacciones adversas
	erupción cutánea, prurito, eritema)

#### Población pediátrica

Los efectos no deseados incluidos en la siguiente tabla se han notificado durante los ensayos clínicos (que incluyeron a 147 niños de edades comprendidas entre los 6 meses y los 15 años) y en el uso post-comercialización. Al igual que en la población adulta, las reacciones adversas han sido por lo general leves y transitorias en su mayoría, y principalmente afectaron al sistema gastrointestinal.

Clasificación por órganos y sistemas	Reacciones adversas
<u>Trastornos gastrointestinales</u>	
<i>Frecuentes</i>	Dolor abdominal Diarrea*
<i>Poco frecuentes</i>	Vómitos Distensión abdominal Náuseas
<u>Trastornos del sistema inmunológico</u>	
<i>Frecuencia no conocida</i>	Hipersensibilidad (choque anafiláctico, angioedema, urticaria, erupción cutánea, prurito.)

\*La diarrea puede causar dolor perianal

#### Notificación de sospechas de reacciones adversas

Es importante notificar sospechas de reacciones adversas al medicamento tras su autorización. Ello permite una supervisión continuada de la relación beneficio/riesgo del medicamento. Se invita a los profesionales sanitarios a notificar las sospechas de reacciones adversas a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano ([www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es)).

### 4.9. Sobredosis

Se han notificado casos de diarrea, dolor abdominal y vómitos. En caso de diarrea grave, puede ocurrir pérdida de peso y desequilibrio electrolítico. La diarrea debida a sobredosis desaparece cuando el tratamiento se interrumpe temporalmente o se reduce la dosis.

La pérdida excesiva de líquidos debida a la diarrea o los vómitos puede requerir la corrección de las alteraciones electrolíticas.

## 5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS

### 5.1. Propiedades farmacodinámicas

Grupo farmacoterapéutico: Laxantes con acción osmótica.  
Código ATC: A06AD15

Los macrogales de alto peso molecular (4000) son polímeros lineales largos que retienen moléculas de agua por medio de enlaces de hidrógeno. Cuando se administran por vía oral, producen un aumento del volumen de los líquidos intestinales. El volumen de líquido intestinal no absorbido es el responsable de las propiedades laxantes de la solución.

## **5.2. Propiedades farmacocinéticas**

Los datos farmacocinéticos confirman que el macrogol 4000 no sufre reabsorción intestinal ni biotransformación tras la ingestión oral.

## **5.3. Datos preclínicos sobre seguridad**

Los estudios toxicológicos realizados en diferentes especies animales no mostraron signos de toxicidad sistémica o gastrointestinal local del macrogol 4000. El macrogol 4000 no tuvo ningún efecto teratogénico o mutagénico. Los estudios sobre posibles interacciones farmacológicas, realizados en ratas con algunos AINE, anticoagulantes, antsecretorios gástricos o con sulfamidas hipoglucemiantes demostraron que Omnilax no afecta la absorción gastrointestinal de estos compuestos. No se han realizado estudios de carcinogenicidad.

## **6. DATOS FARMACÉUTICOS**

### **6.1. Lista de excipientes**

Sacarina sódica (E-954)

Composición del saborizante (naranja-pomelo):

maltodextrina, sorbitol (E-420), dióxido de butilhidroxianisol (E-320), goma arábiga (E-414).

### **6.2. Incompatibilidades**

No procede.

### **6.3. Periodo de validez**

5 años.

La solución reconstituida debe conservarse bien tapada en el frigorífico (2°C a 8°C) y será estable durante 6 horas.

### **6.4. Precauciones especiales de conservación**

No requiere condiciones especiales de conservación.

Para las condiciones de conservación tras la reconstitución del medicamento, ver sección 6.3.

### **6.5. Naturaleza y contenido del envase**

Sobre (PE/aluminio/PE/papel).

Presentaciones: Cajas de 10, 20, 30, 50, o 100 sobres.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

### **6.6. Precauciones especiales de eliminación y otras manipulaciones**

No tiene requerimientos especiales.

## **7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN**

Pro Health Pharma Sweden AB

Genetor, Kungstorget 8,252 78 Helsingborg, Suecia

## **8. NÚMERO(S) DE AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN**

83400

## **9. FECHA DE LA PRIMERA AUTORIZACIÓN/ RENOVACIÓN DE LA AUTORIZACIÓN**

Septiembre 2018/Febrero 2023

## **10. FECHA DE LA REVISIÓN DEL TEXTO**

Noviembre 2025

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) (<http://www.aemps.gob.es/>).