

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

PERMIXÓN 160 mg cápsulas duras Extracto lípido esterólico de *Serenoa repens*

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque presenten los mismos síntomas de enfermedad que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto:

1. Qué es Permixon y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Permixon
3. Cómo tomar Permixon
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Permixon
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Permixon y para qué se utiliza

Permixon contiene como principio activo extracto lípidoesterólico de *Serenoa repens*.

Pertenece al grupo de medicamentos usados en la hiperplasia benigna de la próstata y actúa a nivel prostático mejorando los síntomas asociados a esta enfermedad gracias a su acción inhibitoria de la 5-alfa reductasa (disminuye la formación de la hormona responsable de aumentar el volumen de la próstata), a su acción antiinflamatoria local y antiproliferativa (reduce la proliferación de las células prostáticas).

Permixon se utiliza en hombres adultos en el tratamiento de los trastornos miccionales moderados ligados a la hiperplasia benigna de la próstata.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Permixon

No tome Permixon

- si es alérgico al principio activo extracto lípidoesterólico de *Serenoa repens* o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- no está indicado en mujeres ni en niños.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Permixon.

- La administración de medicamentos con el estómago vacío puede provocar náuseas y debe, por lo tanto, administrarse con las comidas.

Durante el tratamiento, como vigilancia rutinaria de la hipertrofia prostática benigna, el paciente debe estar bajo supervisión médica continuada.

Interacción de Permixon con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar cualquier otro medicamento.

No se han observado interferencias con los otros medicamentos frecuentemente utilizados para tratar esta enfermedad (antibióticos urinarios, antisépticos y antiinflamatorios). Para evitar posibles interacciones entre varios medicamentos, debe informar a su médico o farmacéutico sobre todos los demás tratamientos que esté siguiendo.

Permixon con alimentos y bebida

Se aconseja tomar Permixon durante las comidas y con un vaso de agua sin masticar.

Embarazo , lactancia y fertilidad

Permixon no está indicado para la mujer.

Conducción y uso de máquinas

No se han observado efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.

3. Cómo tomar Permixon

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis normal es la ingesta, por vía oral, de 1 cápsula de 160 mg dos veces al día, durante las comidas, en dos tomas (1 por la mañana y 1 por la noche).

No masticar.

En algunos casos puede ser necesario un plazo de 4-8 semanas para determinar si se ha logrado una respuesta beneficiosa.

Si toma más Permixon del que debe

Podrían aparecer síntomas en forma de trastornos gastrointestinales transitorios (dolor abdominal).

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20 indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Permixon

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Continúe el tratamiento sin cambiar la posología.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, Permixon puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Los efectos adversos que se pueden producir son:

Frecuentes (**pueden afectar hasta 1 de cada 10 pacientes**)

- Dolor de cabeza.
- Dolor abdominal.

Poco frecuentes (**pueden afectar hasta 1 de cada 100 pacientes**)

- Náuseas.
- Aumento de la gamma-glutamilttransferasa, aumento moderado de las transaminasas (enzimas hepáticas).
- Enrojecimiento de la piel (rash).
- Ginecomastia (agrandamiento de las glándulas mamarias en el hombre). Reversible tras la interrupción del tratamiento.

Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)

- Edema.

Comunicación de efectos adversos:


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de PERMIXON

No conservar a temperatura superior a 30°C.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica después de CAD..

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Permixon

- Cada cápsula dura contiene 160 mg de extracto lípidoesterólico del fruto de *Serenoa repens* (Bartram) Small (DER 7-11:1). Disolvente hexánico.
- Los demás componentes son polietilenglicol 10.000 y en la cubierta de la cápsula: gelatina, óxido de hierro amarillo (E172), indigotina (E132) y dióxido de titanio (E171).

Aspecto del producto y contenido del envase

Cada caja de Permixon contiene 60 cápsulas duras.

Las cápsulas duras son de color verde pálido y contienen una pasta amarilla-verdosa de olor característico.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular de la autorización de comercialización

PIERRE FABRE IBÉRICA, S.A.

C/ Ramón Trias Fargas, 7-11

08005 – Barcelona (España)

Responsable de la fabricación

PIERRE FABRE MEDICAMENT PRODUCTION

Site Progiparm

Rue du Lycee,

Gien, 45500 Francia

Este prospecto ha sido aprobado en Agosto 2025.

“La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <https://www.aemps.gob.es/>”