

## Prospecto: Información para el usuario

### Dismegyn cápsulas

Extracto seco de frutos de *Vitex agnus-castus* L. (Sauzgatillo)

#### **Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo
- Si necesita información adicional o consejo, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 8 semanas, debe consultar a su médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es Dismegyn y para qué se utiliza
2. Antes de tomar Dismegyn
3. Cómo tomar Dismegyn
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Dismegyn
6. Información adicional

#### **1. Qué es Dismegyn y para qué se utiliza y para qué se utiliza**

Son cápsulas duras. Cada estuche de cartón contiene 30 cápsulas. Este medicamento es un preparado ginecológico.

Dismegyn alivia la hinchazón y tensión dolorosa mamaria del síndrome premenstrual y la irritabilidad derivada de estos síntomas.

#### **2. Antes de tomar Dismegyn**

##### **No tome Dismegyn en los siguientes casos:**

- Si es alérgico (hipersensible) al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de Dismegyn.
- No se puede tomar Dismegyn en caso de tumores de la hipófisis (glándula pituitaria) y en cáncer de mama.

##### **Tenga especial cuidado con Dismegyn:**

Si los síntomas continúan o empeoran después de 8 semanas de tratamiento a pesar de dosificación suficiente e ingestión regular, se debe consultar al médico.

##### **Uso de otros medicamentos:**

- Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.
- Los efectos de Dismegyn pueden resultar alterados debido a la toma conjunta con algunos medicamentos.
- Hay evidencia de que puede haber un debilitamiento mutuo de la eficacia si se administran simultáneamente Dismegyn con antagonistas del receptor de dopamina.

La acción dopaminérgica del *Vitex agnus-castus* L. podría producir en la acción de los antagonistas dopaminérgicos un efecto atenuante de forma recíproca.

## Niños

Este medicamento no se administrará a niños.

## Embarazo

No tome Dismegyn durante el embarazo.

Si está usted embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto y, debe ser vigilado por su médico.

## Lactancia

No tome Dismegyn durante la lactancia. En animales de experimentación, se ha observado una disminución en la producción de leche tras la toma de frutos de *Vitex agnus castus* L.

## Conducción y uso de máquinas

No se han descrito efectos sobre la capacidad de conducción y uso de maquinaria.

## Información importante sobre algunos de los componentes de Dismegyn:

Este medicamento contiene 36 mg de glucosa y 34 mg de lactosa por cápsula. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

## 3. Cómo tomar Dismegyn

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Recuerde tomar su medicamento.

Adultos:

- La dosis recomendada es de una cápsula una vez al día.
- Dismegyn debe ser tomado por vía oral y a ser posible a la misma hora del día. Se recomienda una duración del tratamiento de tres meses.
- Si usted estima que la acción de Dismegyn es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

## Si usted toma más Dismegyn del que debiera:

Hasta ahora no se han observado efectos de sobredosificación. En caso de ingestión accidental de grandes cantidades, acuda a un centro médico o llame al servicio de Información Toxicológica, tel.: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

## Si olvidó tomar Dismegyn:

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

## 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, Dismegyn puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Ocasionalmente puede causar la aparición de erupciones cutáneas con prurito.

Si observa ésta o cualquier otra reacción adversa no descrita en este prospecto, interrumpa el tratamiento y consulte a su médico o farmacéutico.

## 5. Conservación de Dismegyn

### Caducidad

No utilice Dismegyn después de la fecha de caducidad indicada en la caja y cada uno de los blisters. No conservar a temperatura superior a 30°C. Conservar en el envase original.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger al medio ambiente.

Mantener Dismegyn fuera del alcance y de la vista de los niños.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Dismegyn:

- El principio activo de Dismegyn es *Vitex agnus-castus*, L. Cada cápsula contiene 4 mg de extracto seco de frutos de *Vitex agnus-castus*, L. Se ha utilizado como solvente de extracción etanol 60% (v/v).
- Los excipientes son: glucosa líquida, sílice coloidal anhidra, lactosa monohidrato, estearato magnésico, almidón de maíz y talco. La cápsula de gelatina está compuesta por gelatina, laurilsulfato sódico, dióxido de titanio (E 171), óxido de hierro amarillo (E171), óxido de hierro rojo (E172) y óxido de hierro negro (E172).

Este medicamento se presenta en cápsulas duras, conteniendo cada estuche de cartón 30 cápsulas.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

#### Titular de la autorización de comercialización:

Kern Pharma, S.L.  
Venus, 72 – Pol. Ind. Colón II  
08228 Terrassa - Barcelona  
España

#### Responsable de fabricación:

Wiewelhove GmbH  
Dörnebrink 19,  
49479 Ibbenbüren  
Alemania

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Agosto 2023.**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>