

## Prospecto: información para el usuario

### Polaramine 0,4 mg/ml jarabe maleato de dexclorfeniramina

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es Polaramine y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Polaramine
3. Cómo tomar Polaramine
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Polaramine
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Polaramine y para qué se utiliza

Dexclorfeniramina pertenece a un grupo de medicamentos conocidos como antihistamínicos.

Polaramine está indicado para el tratamiento sintomático de la rinitis alérgica estacional y perenne, rinitis vasomotora, conjuntivitis alérgica, manifestaciones alérgicas cutáneas no complicadas leves de urticaria y angioedema y reacciones a sangre o plasma. También está indicado en el tratamiento de reacciones anafilácticas conjuntamente con adrenalina u otras medidas adecuadas, después de controlar las manifestaciones agudas. Polaramine a menudo alivia las manifestaciones cutáneas tales como eczema alérgico, dermatitis atópica y de contacto, picaduras de insectos, dermografismos y reacciones medicamentosas.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Polaramine

##### No tome Polaramine

- si es alérgico a maleato de dexclorfeniramina o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Polaramine no debe ser administrado a recién nacidos y prematuros.
- Si está bajo tratamiento con un tipo especial de antidepresivos conocidos como inhibidores de la monoamino-oxidasa (MAO) o durante las dos semanas siguientes a la interrupción del tratamiento.

##### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Polaramine

- Si padece glaucoma de ángulo estrecho, cierta clase de úlcera de estómago (estenosante), obstrucción piloroduodenal, enfermedades de la próstata o estrechez de cuello de vejiga urinaria, enfermedades cardiovasculares, incluyendo hipertensión arterial, o si padece aumento de la presión intraocular o enfermedades del tiroides.
- Si tiene más de 60 años, ya que en pacientes mayores de 60 años, Polaramine puede causar mareos, sedación y bajadas de tensión.

##### Niños

No se ha establecido la seguridad y eficacia de Polaramine en niños menores de 2 años, por lo que no debe administrarse a estos pacientes. Polaramine puede causar nerviosismo e inquietud especialmente en niños.

#### **Toma de Polaramine con otros medicamentos**

Comuníquese a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

Un tipo especial de antidepresivos conocidos como inhibidores de la monoamino-oxidasa prolongan e intensifican el efecto de los antihistamínicos, pudiendo producir hipotensión grave, es decir, bajadas graves de la tensión arterial.

El uso simultáneo de Polaramine con antidepresivos del grupo de los tricíclicos, barbitúricos u otros medicamentos que actúan en el sistema nervioso central puede potenciar el efecto sedante del Polaramine.

Los medicamentos del grupo del Polaramine (antihistamínicos) pueden disminuir la acción de los anticoagulantes orales, por lo que debe consultar con su médico antes de tomar Polaramine.

#### **Toma de Polaramine con alimentos, bebidas y alcohol**

El uso simultáneo de Polaramine con alcohol, puede potenciar el efecto sedante del Polaramine.

#### Interacción con pruebas de laboratorio

El tratamiento con Polaramine debe suspenderse al menos 48 horas antes de realizar cualquier prueba cutánea de alergia, ya que los medicamentos del grupo del Polaramine (antihistamínicos) pueden enmascarar el resultado de estas pruebas.

#### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene la intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

#### **Embarazo**

Polaramine no debe administrarse durante el tercer trimestre del embarazo debido a que el recién nacido y los niños prematuros pueden tener reacciones severas a los antihistamínicos.

Durante los dos primeros trimestres de embarazo sólo se utilizará Polaramine si su médico lo considera necesario.

#### **Lactancia**

Se desconoce si Polaramine es eliminado por la leche humana, por lo que debe consultar con su médico si está en periodo de lactancia.

#### **Conducción y uso de máquinas**

Polaramine puede producir somnolencia alterando la capacidad mental y/o física. Si nota estos efectos evite conducir vehículos o utilizar máquinas.

#### **Polaramine contiene sacarosa**

Este medicamento contiene sacarosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

#### **Polaramine contiene etanol**

Este medicamento contiene 0,5% de etanol (alcohol), esta pequeña cantidad se corresponde con 24 mg/5 ml.

#### **Polaramine contiene sorbitol**

Este medicamento contiene sorbitol. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

### **Polaramine contiene colorante Ponceau 4R (E-124)**

Este medicamento puede producir reacciones alérgicas porque contiene colorante Ponceau 4R (E-124). Puede provocar asma, especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico.

### **3. Cómo tomar Polaramine**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Su médico le indicará su dosis individualizada de acuerdo con las necesidades de la enfermedad y su respuesta.

En adultos y niños a partir de 12 años: la dosis recomendada es 2 mg (5 ml) 3 ó 4 veces al día.

#### **Uso en niños**

Niños de 6 a 12 años: 1 mg (2,5 ml) 3 ó 4 veces al día.

Niños de 2 a 6 años: 0,5 mg (1,25 ml) 3 ó 4 veces al día.

#### **Forma de administración**

Tomar con la jeringa dosificadora la dosis correspondiente que le haya prescrito su médico.

#### **Si toma más Polaramine del que debe**

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono (91) 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar Polaramine**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

El efecto adverso observado más frecuentemente con el uso de Polaramine (antihistamínicos) es somnolencia de ligera a moderada. En raras ocasiones se han notificado efectos adversos generales tales como urticaria, erupción cutánea, reacciones alérgicas graves (shock anafiláctico), sensibilidad a la luz, sudoración excesiva, escalofríos, sequedad de boca, nariz y garganta.

Otros efectos adversos que pueden presentarse con el uso de antihistamínicos son los siguientes: reacciones cardiovasculares, reacciones en la sangre, reacciones del sistema nervioso, reacciones gastrointestinales, reacciones genitourinarias y reacciones respiratorias.

#### **Comunicación de efectos adversos:**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

### **5. Conservación de Polaramine**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30°C.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Polaramine

- El principio activo es maleato de dexclorfeniramina. Cada ml de jarabe contiene 0,4 mg de maleato de dexclorfeniramina.
- Los demás componentes son etanol, sacarosa, citrato de sodio dihidrato, cloruro de sodio, sorbitol, metilparabeno, propilparabeno, mentol, sabor a albaricoque, sabor a naranja, colorante Ponceau 4R (E-124) y agua purificada.

### Aspecto del producto y contenido del envase

Jarabe claro, de color rojo y libre de materias extrañas.

Frasco de plástico de polietileno de alta densidad, de color blanco opaco. Cada frasco contiene 60 ml de jarabe.

Se incluye jeringa dosificadora.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

#### Titular de la autorización de comercialización

Laboratorios Farmacéuticos ROVI, S.A.  
Julián Camarillo, 35  
28037 Madrid - España

#### Responsable de la fabricación

SAG Manufacturing S.L.U.  
Km. 36 Carretera Nacional I  
28750 San Agustín de Guadalix  
Madrid, España

#### Fecha de la última revisión de este prospecto: Marzo 2007

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>