

## Prospecto: información para el paciente

### Torasemida Normon 10 mg comprimidos EFG

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es Torasemida Normon y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Torasemida Normon
3. Cómo tomar Torasemida Normon
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Torasemida Normon
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Torasemida Normon y para qué se utiliza

Torasemida es un medicamento diurético (aumenta la eliminación de orina) y que pertenece al grupo de los denominados “Diuréticos de techo alto: sulfonamidas, monodrogas”.

Torasemida Normon 10 mg está indicado en el tratamiento de:

- Edema (retención de líquidos) debido a insuficiencia cardiaca congestiva, enfermedad renal o hepática.
- Hipertensión.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Torasemida Normon

##### No tome Torasemida Normon

- Si es alérgico a torasemida, a las sulfonilureas o a cualquiera de los demás componentes de Torasemida Normon.
- Si presenta anuria (ausencia de la producción de orina).

##### Tenga especial cuidado con Torasemida Normon

- Si presenta una enfermedad hepática grave, ya que el uso de torasemida podría precipitar un estado de coma.
- Si tiene niveles bajos en sangre de sodio o de potasio o un volumen de sangre bajo.
- Si tiene problemas de corazón, especialmente si está siendo tratado con glucósidos digitálicos, ya que aumenta el riesgo de padecer arritmias cardíacas.
- Si tiene gota o diabetes mellitus.
- Si padece insuficiencia renal o tiene problemas a al orinar.
- Si tiene la tensión arterial baja (hipotensión).
- Niños, ya que la seguridad y eficacia de torasemida en niños no han sido establecidas.

#### Uso de otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

Además deberá informar a su médico si está utilizando alguno de los siguientes medicamentos con los que torasemida puede interaccionar:

- Glucósidos cardíacos como la digoxina (medicamentos para el corazón), antihipertensivos (en particular los IECA), teofilina (medicamento para el tratamiento del asma): el efecto de estos medicamentos puede verse aumentado.
- Mineralocorticoides, glucocorticoides y laxantes: puede aumentar la eliminación de potasio producida por estos medicamentos.
- Antibióticos del grupo de los aminoglucósidos: pueden aumentar la toxicidad sobre el riñón o el oído.
- Cisplatino (medicamento para el tratamiento del cáncer), litio (medicamento antidepresivo), salicilatos, ácido etacrínico: puede aumentar la toxicidad de éstos.
- Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (p.e. ibuprofeno, indometacina), probenecid (medicamento antigotoso), colestiramina (medicamento para disminuir los niveles de colesterol en sangre): pueden disminuir el efecto de torasemida.
- Medicamentos para el tratamiento de la diabetes: puede disminuir el efecto de éstos.

### **Toma de Torasemida Normon con los alimentos y bebidas**

Los comprimidos pueden tomarse acompañados o no de alimentos. Se deben tomar por la mañana, sin masticar, con un poco de líquido.

### **Embarazo y lactancia**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

#### **Embarazo**

No se recomienda el uso de torasemida durante el embarazo.

#### **Lactancia**

Se desconoce si torasemida pasa a leche materna, por lo que no se recomienda su uso durante la lactancia.

### **Conducción y uso de máquinas**

Este medicamento puede producir mareos o somnolencia. Esto puede ocurrirle con mayor frecuencia al inicio del tratamiento, cuando su médico le aumente la dosis o si consume alcohol. No conduzca ni maneje herramientas o máquinas si se siente mareado o somnoliento.

### **Torasemida Normon contiene lactosa**

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

## **3. Cómo tomar Torasemida Normon**

Siga exactamente las instrucciones de administración de torasemida indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

Recuerde tomar su medicamento. Su médico le indicará la duración de su tratamiento con Torasemida Normon. No suspenda el tratamiento antes, ya que podría empeorar su enfermedad.

Los comprimidos de torasemida son para administración oral.

#### **Adultos:**

*Tratamiento del edema asociado a insuficiencia cardíaca congestiva, enfermedad renal o hepática:* La dosis inicial oscila entre los 5 mg a 20 mg al día, pero su médico puede aumentarla hasta aproximadamente el doble si lo estima conveniente.

*Hipertensión:* La dosis inicial habitual es de 2,5 mg a 5 mg al día, pero su médico puede aumentarla hasta 10 mg al día o prescribirle otro antihipertensivo adicional.

**Ancianos:**

Debe utilizarse la misma dosis que en adultos.

**Uso en niños:**

No existe experiencia sobre el uso de torasemida en niños, por lo que no se recomienda su uso en este grupo de población.

Si estima que la acción de Torasemida Normon es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

**Si toma más Torasemida Normon del que debiera**

Si usted ha tomado más Torasemida Normon de lo que debe consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica (Teléfono 91 562 04 20), indicando el medicamento y la cantidad ingerida. Se recomendará llevar el envase y el prospecto del medicamento al profesional sanitario. En caso de sobredosis puede producirse una mayor cantidad de orina y aparecer somnolencia, confusión, debilidad y mareos.

**Si olvidó tomar Torasemida Normon**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Tome sus dosis tan pronto como lo recuerde y, al día siguiente tómela a la hora que corresponda.

**4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, Torasemida Normon puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Con el tratamiento prolongado pueden aparecer alteraciones del equilibrio de agua y sales en el cuerpo.

Se han descrito los siguientes efectos adversos con el uso de torasemida, especialmente al inicio del tratamiento: dolor de cabeza, vértigo, cansancio, debilidad, calambres musculares, y molestias gastrointestinales (p.ej. pérdida de apetito, dolores de estómago, náuseas, vómitos, diarrea, estreñimiento).

En raros casos puede aparecer sequedad de boca y molestias en las extremidades, en casos individuales pueden observarse alteraciones visuales y reacciones alérgicas (p.ej. escozor, enrojecimiento, fotosensibilidad).

En pacientes que tienen dificultad para orinar (p.ej. debido a una hipertrofia de la próstata), el aumento de flujo urinario puede dar lugar a retención de orina.

Como consecuencia de una diuresis excesiva, puede presentarse un descenso de la presión sanguínea, estados confusionales, y excepcionalmente, trombosis, alteración del ritmo cardíaco, angina pectoris, infarto agudo de miocardio, repentina pérdida de conciencia (síncope) y colapso circulatorio, especialmente si se han perdido grandes cantidades de líquido y sales.

Ocasionalmente se han observado elevaciones en sangre de ácido úrico, azúcar, triglicéridos y colesterol.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

## 5. Conservación de Torasemida Normon

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No se precisan condiciones especiales de conservación. Conservar en el embalaje original.

**Caducidad:** No utilizar torasemida Normon después de la fecha de caducidad indicada en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Torasemida Normon

El principio activo de Torasemida Normon 10 mg comprimidos EFG es torasemida.

Los demás componentes son: lactosa monohidrato, almidón de maíz, sílice coloidal y estearato de magnesio.

### Aspecto del producto y contenido del envase

Torasemida Normon 10 mg son comprimidos de color blanco o casi blanco, de forma redonda, biconvexos, ranurados y serigrafiados con T10.

Torasemida Normon se presenta en envases de 30 comprimidos, conteniendo cada comprimido 10 mg de torasemida.

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

LABORATORIOS NORMON, S.A.

Ronda de Valdecarrizo, 6 – 28760 Tres Cantos – Madrid (ESPAÑA)

### Fecha de la última revisión de este prospecto: Mayo 2025

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>.

Puede acceder a información detallada y actualizada sobre este medicamento escaneando con su teléfono móvil (smartphone) el código QR incluido en el prospecto y cartonaje.

También puede acceder a esta información en la siguiente dirección de internet:

[https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/68876/P\\_68876.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/68876/P_68876.html).