

Prospecto: información para el paciente

KALOBA® gotas orales

Extracto de *Pelargonium sidoides*

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es KALOBA gotas orales y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar KALOBA gotas orales
3. Cómo tomar KALOBA gotas orales
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de KALOBA gotas orales
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es KALOBA gotas orales y para qué se utiliza

KALOBA gotas orales es una solución de extracto líquido de la raíz de *Pelargonium sidoides* DC (1:8-10) (EPs® 7630) (agente de extracción: Etanol 11% (m/m)) que se toma en gotas.

Indicaciones terapéuticas:

KALOBA gotas orales es un medicamento tradicional a base de plantas para el alivio del resfriado común basado en el uso tradicional.

Pertenece al grupo farmacoterapéutico de los medicamentos para el resfriado.

Este medicamento está indicado en adultos, adolescentes y niños a partir de 3 años.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar KALOBA gotas orales

No tome KALOBA gotas orales:

- Si es alérgico (hipersensible) al extracto de *Pelargonium sidoides* o a alguno de los ingredientes de KALOBA gotas orales (ver sección 6).
- Si tiene enfermedades severas de hígado, ya que no se dispone de experiencia suficiente en estos casos.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar KALOBA gotas orales.

Si los síntomas no mejoran o empeoran después de 1 semana de tratamiento, en caso de aparición de fiebre,

disfunción hepática de diferente origen, respiración difícil o esputos sanguinolentos, consulte inmediatamente a su médico.

Niños

Este medicamento no es adecuado para su uso en niños menores de 3 años.

Uso de KALOBA gotas orales con otros medicamentos

No se conocen interacciones con otros medicamentos hasta la fecha.

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

Embarazo y lactancia

KALOBA gotas orales no debe tomarse durante el embarazo y la lactancia por no disponer de suficientes datos sobre el uso de este medicamento en estas circunstancias.

Importante para la mujer:

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

Conducción y uso de máquinas

Es improbable que KALOBA gotas orales afecte a su habilidad para conducir o utilizar maquinaria.

KALOBA gotas orales contiene 12% (v/v) de etanol (alcohol)

Este medicamento contiene 125 mg de alcohol (etanol) por dosis única de 30 gotas para adultos, lo que equivale a 1,5 ml de KALOBA gotas orales.

La cantidad de alcohol (etanol) en 30 gotas de este medicamento equivale a menos de 3 ml de cerveza o 1 ml de vino.

La pequeña cantidad de alcohol que contiene este medicamento no produce ningún efecto perceptible.

3. Cómo tomar KALOBA gotas orales

KALOBA gotas orales es una preparación líquida de uso por vía oral.

Siga exactamente las instrucciones de administración contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda consulte a su médico o farmacéutico.

Si su médico no le prescribe de otra forma, la dosis diaria es la siguiente:

- a) Adultos, adolescentes y niños mayores de 12 años: 30 gotas 3 veces al día
- b) Niños de 6 a 12 años: 20 gotas 3 veces al día
- c) Niños de 3 a 5 años: 10 gotas 3 veces al día

Tome las gotas con algún líquido por la mañana, al mediodía y por la noche.

Para facilitar la salida de las gotas, mantenga el frasco vertical y, si es necesario, dé un ligero golpecito en la base del frasco.

Durante cuánto tiempo debe tomar KALOBA gotas orales

La duración recomendada del tratamiento es de 7 días. Se puede continuar con el tratamiento 2-3 días para prevenir recaídas. El tratamiento no debe exceder de 2 semanas como máximo.

Si toma más KALOBA gotas orales del que debe

No se conocen casos de sobredosificación hasta la fecha.

Si olvidó tomar KALOBA gotas orales

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas, pero continúe el tratamiento con KALOBA gotas orales tal como está indicado en este prospecto o prescrito por su médico.

Si tiene alguna duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

La siguiente lista de efectos adversos comprende todas las reacciones que han ocurrido durante el tratamiento con KALOBA gotas orales:

Efectos no comunes (afectan a más de 1 por cada 1000 personas tratadas pero a menos de 1 por 100): Se pueden producir problemas gastrointestinales como dolor de estómago, quemazón, náuseas o diarrea.

Efectos raros (afectan a más de 1 por cada 10.000 personas tratadas pero a menos de 1 por 1000):

- Puede ocurrir sangrado leve de las encías o nariz.
- En casos raros reacciones de alergia (ej.: rash dérmico, urticaria, picor de la piel y mucosas). Estas reacciones también pueden ocurrir en la primera toma.

En casos muy raros (afectan a una o menos de cada 10.000 personas tratadas): pueden ocurrir reacciones serias de hipersensibilidad con hinchazón de la cara, dificultad para respirar y caída de la presión sanguínea.

Frecuencia desconocida: Disfunción hepática de diferente origen; la relación causal entre esta observación y la toma del producto no ha sido demostrada.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano.

<http://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de KALOBA gotas orales

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice KALOBA gotas orales después de la fecha de caducidad que aparece en la caja y en la etiqueta después de Cad.: La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Conserve su medicamento en un lugar fresco por debajo de 30°C.

Desechar los envases a los seis meses de la fecha de apertura.

Después de un largo periodo de tiempo desde su fabricación, los extractos a base de plantas en forma líquida pueden volverse turbios, aunque esto no tiene ningún efecto sobre la efectividad del producto. Ya que KALOBA gotas orales es un producto natural, pueden darse pequeñas variaciones de color y sabor.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que ya no necesita en el punto SIGRE de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de KALOBA gotas orales:

El principio activo es un extracto líquido de *Pelargonium sidoides* DC (EPs® 7630).

Cada 10 g (= 9.75 ml) de gotas orales contienen como principio activo 8.0 g de extracto líquido de la raíz de *Pelargonium sidoides* (EPs® 7630), obtenido con etanol 11% (m/m) con una relación planta seca / extracto (1:8-10).

Contiene etanol 12% (v/v) que corresponde a 84 mg por ml de solución.

El otro componente es: Glicerol 85%.

Aspecto del producto y contenido del envase

El producto es una solución transparente que se envasa en frascos de vidrio marrón, con un dispensador de gotas y tapón a rosca.

KALOBA gotas orales puede encontrarse en frascos de 20, 50 y 100 ml de solución. Puede que no todas las presentaciones estén comercializadas.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG

Willmar-Schwabe-Straße 4
76227 Karlsruhe / Alemania

Puede solicitar información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización:

SCHWABE FARMA IBÉRICA, S.A.U.
Avenida de la Industria, 4. edificio 2, escalera 1, 2^a planta.
28108 Alcobendas, Madrid

Fecha de la última revisión de este prospecto: Octubre 2024.

La información detallada y actualizada sobre este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es/>