

Prospecto: información para el usuario

Troxerutina cinfalab 1 g granulado para solución oral

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 2 semanas.

Contenido del prospecto

1. Qué es Troxerutina cinfalab y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Troxerutina cinfalab
3. Cómo tomar Troxerutina cinfalab
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Troxerutina cinfalab
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Troxerutina cinfalab y para qué se utiliza

El principio activo de Troxerutina cinfalab es troxerutina, que pertenece al grupo de medicamentos Vasoprotectores, que protegen los vasos sanguíneos (vasoprotectores sistémicos).

Está indicado, en adultos, para el alivio de los síntomas de la insuficiencia venosa leve de las piernas, tales como:

- dolor, sensación de pesadez y tirantez
- hormigueo y picor en piernas con varices
- piernas hinchadas.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Troxerutina cinfalab

No tome Troxerutina cinfalab

- Si es alérgico a la troxerutina o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Troxerutina cinfalab si:

- tiene edema en las extremidades inferiores debido a una enfermedad del corazón, riñón o hígado
- en niños menores de 18 años.

Niños y adolescentes

No se recomienda el uso de Troxerutina cinfalab en niños.

Toma de Troxerutina cinfalab con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Toma de Troxerutina cinfalab con alimentos y bebidas

La toma de este medicamento con alimentos o bebidas no afecta a la eficacia del mismo.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

De acuerdo a las recomendaciones de seguridad generalmente aceptadas, no se debe usar Troxerutina cinfalab durante los primeros 3 meses del embarazo.

Conducción y uso de máquinas

Puede experimentar fatiga y mareos con el uso de Troxerutina cinfalab, aunque es raro. Si esto sucede, no conduzca ni utilice máquinas.

Troxerutina cinfalab contiene sodio

Este medicamento contiene menos de 23 mg de sodio (1 mmol) por sobre; esto es, esencialmente “exento de sodio”.

3. Cómo tomar Troxerutina cinfalab

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

Adultos:

La dosis recomendada es de 1 sobre al día.

El alivio de los síntomas se produce habitualmente en las primeras 2 semanas de tratamiento. Si no siente alivio a las 2 semanas o los síntomas empeoran, debe consultar al médico.

Por indicación del médico se puede continuar el tratamiento con la misma dosis diaria (1 sobre) hasta 2-3 meses.

Uso en niños y adolescentes

Este medicamento es para adultos, los niños no pueden tomarlo a no ser que su médico lo considere necesario.

Cómo tomar

Disolver el contenido del sobre en 1 vaso de agua y beber a continuación.

Si toma más Troxerutina cinfalab del que debe

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Troxerutina cinfalab

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Si se experimentan alguno de estos síntomas, que pueden ser signos de una reacción alérgica/anafilóide, cese el tratamiento y consulte a un médico inmediatamente:

- dificultad para respirar o tragar;
- hinchazón de la cara, labios, lengua o garganta;
- picor severo de la piel, con erupción de color rojo, ronchas o protuberancias.

Efectos adversos raros: pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 pacientes.

Trastorno gastrointestinal, flatulencia, diarrea, dolor abdominal, molestias de estómago, dispepsia, erupción, picor o urticaria.

Efectos adversos muy raros: pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 pacientes.

Reacciones alérgicas.

Mareos, dolor de cabeza, fatiga, enrojecimiento de la piel.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:


<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Troxerutina cinalab

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Troxerutina cinalab

- El principio activo es troxerutina. Cada sobre contiene 1000 mg de troxerutina.
- Los demás componentes son: manitol (E-421), sacarina sódica (E-954) y aroma de naranja (preparados aromatizantes, sustancias aromatizantes, sustancias aromatizantes naturales, maltodextrina de maíz, goma arábiga (E-414), ácido ascórbico (E-300) y hidroxianisol butilado (BHA) (E-320)).

Aspecto del producto y contenido del envase

Troxerutina cinalab 1 g granulado para solución oral son sobres unidos de un complejo metal impreso compuesto por un estucado en una cara / polietileno extrusionado / aluminio / resina termofusible conteniendo un polvo fino de color amarillo y con aroma a naranja.

Troxerutina cinalab se presenta en envases que contienen 14 o 30 sobres.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Laboratorios Cinfa, S.A.

Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta

31620 Huarte (Navarra)-España

Fecha de la última revisión de este prospecto: Febrero 2021.

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>