

Prospecto: información para el usuario

Ácidos Omega 3 Aristo 1.000 mg cápsulas blandas EFG

Ésteres etílicos de ácidos grasos omega 3 al 90%

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto:

1. Qué es Ácidos omega 3 Aristo y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Ácidos omega 3 Aristo
3. Cómo tomar Ácidos omega 3 Aristo
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Ácidos omega 3 Aristo
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Ácidos omega 3 Aristo y para qué se utiliza

Los principios activos de Ácidos omega 3 Aristo son los ácidos grasos poliinsaturados omega 3, ácido eicosapentanoico (EPA) y ácido docosahexaenoico (DHA). Ácidos omega 3 Aristo reduce ciertas grasas de la sangre (triglicéridos).

Ácidos omega 3 Aristo se utiliza para tratar el aumento en sangre de determinadas grasas (hipertrigliceridemia endógena), cuando los cambios en la dieta no han sido suficientes.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Ácidos omega 3 Aristo

No tome Ácidos omega 3 Aristo si

- Es alérgico al principio activo, a la soja, los cacahuets o cualquier otro ingrediente de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Advertencias y precauciones:

Consulte a su médico, farmacéutico o enfermero antes de empezar a tomar Ácidos omega 3 Aristo si:

- Usted va a tener que operarse o ha tenido recientemente una operación.
- Usted ha tenido recientemente un traumatismo.
- Usted ha tenido un problema en el riñón.
- Usted tiene diabetes que no está siendo controlada.
- Usted tiene problemas en el hígado. Su médico monitorizará con análisis de sangre, cualquier efecto de Ácidos omega 3 Aristo que pueda afectar a su hígado.
- Usted es alérgico al pescado.

- Tiene o ha tenido problemas cardíacos
- Presenta mareos, astenia, palpitaciones o dificultad para respirar, ya que estos pueden ser síntomas de un ritmo cardíaco irregular y, a menudo, muy rápido (fibrilación auricular).

Si cualquiera de los anteriores casos se pueden aplicar a usted, hable con su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar este medicamento.

Niños y adolescentes

Debido a no tener disponibles datos sobre la eficacia y seguridad del medicamento, los niños no deben de tomar Ácidos omega 3 Aristo.

Personas de edad avanzada

No se dispone de datos sobre el uso de Ácidos omega 3 Aristo en pacientes con edades superiores a los 70 años de edad, por lo que deberá extremarse la precaución cuando se use este medicamento en dicha población de pacientes.

Uso de Ácidos omega 3 Aristo con otros medicamentos

Comuníquese a su médico o farmacéutico que está tomando o ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

Ácidos omega 3 Aristo puede aumentar el tiempo de hemorragia. Si está utilizando Ácidos omega 3 Aristo junto con un medicamento para evitar la formación de coágulos de sangre (anticoagulante), su médico debe supervisar estrictamente su tratamiento, y ajustar la dosis si es necesario.

Embarazo, lactancia y fertilidad

No debe de tomar este medicamento si está embarazada o es madre lactante, a no ser que su médico decida que es absolutamente necesario.

Si está embarazada o es madre lactante, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Conducción y uso de máquinas

No son necesarias precauciones especiales.

Ácidos omega 3 Aristo contiene aceite de soja

Este medicamento contiene aceite de soja. No debe utilizarse en caso de alergia al cacahuete o a la soja.

3. Cómo tomar Ácidos omega 3 Aristo

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Niveles altos de grasas en sangre

La dosis habitual es de 2 cápsulas al día. Si no se obtiene el efecto deseado, su médico podrá incrementar la dosis hasta 4 cápsulas al día.

Hable con su médico o farmacéutico si tiene la impresión de que el efecto de Ácidos omega 3 Aristo es demasiado fuerte o demasiado suave.

Como tomarlo:

Las cápsulas blandas deben tragarse junto con una cantidad suficiente de líquido, a la hora de las comidas. De esta forma, podrá evitar posibles efectos secundarios gastrointestinales.

Si toma más Ácidos omega 3 Aristo del que debiera

Si accidentalmente toma más medicamento del que debiera y está experimentando efectos negativos, hable con su médico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental de Ácidos omega 3 Aristo consultar al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Ácidos omega 3 Aristo

Si olvidó tomar una dosis, tómela en cuanto se acuerde, excepto si ya es casi la hora de tomar la próxima dosis, en cuyo caso es mejor que espere a la siguiente toma. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas, tome la siguiente cápsula blanda según se la prescribió el médico.

Si interrumpe el tratamiento con Ácidos omega 3 Aristo

No interrumpa el tratamiento sin consultar con su médico. Hable con su médico si no está satisfecho con los efectos de Ácidos omega 3 Aristo.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, Ácidos omega 3 Aristo puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Los efectos adversos se describen a continuación según su frecuencia de aparición:

Efectos adversos frecuentes (afectan de 1 a 10 pacientes de cada 100):

- Problemas de estómago e indigestión (dispepsia)
- Sensación de mareo (náusea)
- Ritmo cardíaco irregular y rápido

Efectos adversos poco frecuentes (afectan de 1 a 10 pacientes de cada 1.000):

- Dolor abdominal y de estómago
- Reacciones alérgicas
- Mareo
- Alteración del gusto
- Diarrea
- Vómitos

Efectos adversos raros (afectan de 1 a 10 pacientes de cada 10.000):

- Dolor de cabeza
- Acné
- Reacción prurítica (picor)
- Aumento del azúcar en sangre
- Problemas de hígado

Efectos adversos muy raros (afectan a menos de 1 paciente de cada 10.000):

- Sangre en las heces.
- Presión sanguínea baja.

- Sequedad nasal.
- Erupción con picor (ronchas o urticaria).
- Cambios en los resultados de algunos análisis sanguíneos.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Ácidos omega 3 Aristo

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.


No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la etiqueta y la caja. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No conservar a temperatura superior a 25°C. No congelar.

Período de validez después de la primera apertura:

Frasco de 75 ml conteniendo 28 cápsulas: 28 días.

Frasco de 250 ml conteniendo 100 cápsulas: 100 días.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico como deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Ácidos omega 3 Aristo

El principio activo está formado por ésteres etílicos de los ácidos grasos omega 3 al 90%.

Cada cápsula blanda contiene 1.000 mg de ésteres etílicos de ácidos grasos omega 3 al 90%, formados principalmente por 840 mg de los ésteres etílicos: ácido eicosapentanoico (EPA) (460 mg) y ácido docosahexanoico (DHA) (380 mg).

Los demás excipientes son:

- Contenido de la cápsula: alfa-tocoferol.
- Cubierta de la cápsula: gelatina, glicerol, agua purificada, cadena de triglicéridos media, lecitina de girasol.

Aspecto del producto y contenido del envase

Cápsulas de gelatina blanda, transparentes, que contienen un aceite amarillo claro, envasadas en un frasco blanco (HDPE) de 75 ml con un tapón roscado LDPE de ajuste fácil o en un frasco blanco (HDPE) de 250 ml con un tapón flip-top de PE.

Ácidos omega 3 ARISTO está disponible en envases de:

Frasco de 75 ml: 28 cápsulas

Frasco de 250 ml: 100 cápsulas

Puede que no estén comercializados todos los tamaños de envases.

Titular de la autorización de comercialización:

ARISTO PHARMA IBERIA, S.L.

C/ Solana, 26

28850- Torrejón de Ardoz

España

Responsable de la fabricación:

Dragenopharm Apotheker Püschl GmbH

Göllstrasse 1

84529 Tittmoning

Alemania

Fecha de la última revisión de este prospecto: Enero 2024

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>.