

## Prospecto: información para el usuario

### Ácidos Omega-3 Strides 1000 mg cápsulas blandas EFG Ésteres etílicos de ácidos grasos omega-3 al 90 %

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es Ácidos Omega-3 Strides y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Ácidos Omega-3 Strides
3. Cómo tomar Ácidos Omega-3 Strides
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Ácidos Omega-3 Strides
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Ácidos Omega -3 Strides y para qué se utiliza

Este medicamento contiene ácidos grasos poliinsaturados omega-3 altamente purificados. Los ésteres etílicos de ácidos grasos omega-3 pertenecen al grupo de medicamentos denominados «reductores del colesterol y los triglicéridos».

Los ésteres etílicos de ácidos grasos omega-3 se emplean:

Para tratar determinadas formas de aumento de los niveles de triglicéridos (grasas) en la sangre cuando el cambio de dieta no ha funcionado.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Ácidos Omega-3 Strides

##### No tome Ácidos Omega-3 Strides:

- si es alérgico a los ésteres etílicos de ácidos grasos omega-3,
- o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

##### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Ácidos Omega-3 Strides si:

- Va a someterse o se ha sometido recientemente a una intervención quirúrgica.
- Ha sufrido un traumatismo recientemente.

- Padece problemas de riñón.
- Padece diabetes y no está controlada.
- Padece problemas de hígado. Su médico le realizará análisis de sangre para supervisar los efectos que pueda tener este medicamento en el hígado.
- es alérgico al pescado.

Si cumple alguno de los puntos anteriores, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

### **Niños y adolescentes**

Al no existir datos sobre la eficacia y la seguridad, los niños y adolescentes no deben tomar este medicamento.

### **Población de edad avanzada**

Los datos sobre el empleo de ésteres etílicos de ácidos omega-3 en pacientes de edad avanzada de más de 70 años son limitados, por lo que deberá extremarse la precaución cuando se use este medicamento en dicha población de pacientes.

### **Uso de Ácidos Omega-3 Strides con otros medicamentos**

Comuníquese a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar cualquier otro medicamento.

Si está utilizando algún medicamento para evitar los coágulos de sangre en las arterias (como la warfarina), puede necesitar análisis de sangre adicionales y es posible que haya que modificar su dosis habitual de anticoagulantes.

### **Uso de Ácidos Omega-3 Strides con alimentos**

Debe tomar las cápsulas con las comidas, con el fin de reducir la posibilidad de que aparezcan efectos secundarios digestivos (en la región gastrointestinal).

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en período de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No debe tomar este medicamento durante el embarazo o la lactancia, a menos que su médico decida que es absolutamente necesario.

### **Conducción y uso de máquinas**

Es improbable que este medicamento afecte a su capacidad de conducir o de utilizar herramientas o maquinaria.

### **Ácidos Omega-3 Strides contiene lecitina (soja)**

Este medicamento contiene 1,38 mg de propilenglicol en cada cápsula.

Si su bebé tiene menos de 4 semanas de edad, consulte a su médico o farmacéutico, en particular si al bebé se le han administrado otros medicamentos que contengan propilenglicol o alcohol

### 3. Cómo tomar Ácidos Omega-3 Strides

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

- Trague las cápsulas con la ayuda de un vaso de agua.
- Tome las cápsulas con las comidas para reducir los efectos secundarios gastrointestinales.
- Su médico decidirá el tiempo durante el cual deberá tomar este medicamento.

**Dosis para tratar los niveles elevados de triglicéridos** (concentración elevada de grasas en la sangre o hipertrigliceridemia)

La dosis recomendada es de 2 cápsulas al día.

Si con esta dosis el medicamento no funcionara como es debido, su médico podría aumentarla a 4 cápsulas al día.

#### **Si toma más Ácidos Omega-3 Strides del que debe**

Si toma accidentalmente más medicamento del que debe, no se preocupe, ya que es improbable que precise un tratamiento especial. No obstante, deberá consultar a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 915 620 420, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar Ácidos Omega-3 Strides**

Si olvida tomar una dosis, tómela en cuanto lo recuerde, a menos que ya casi sea la hora de su siguiente dosis, en cuyo caso deberá tomar la siguiente dosis con normalidad. No tome una dosis doble (dos veces la dosis que le recomendó su médico) para compensar las dosis olvidadas.

#### **Si interrumpe el tratamiento con Ácidos Omega-3 Strides**

No interrumpa el tratamiento con Ácidos Omega-3 Strides sin consultarlo antes con su médico. Si considera que los efectos de los ésteres etílicos del ácido omega-3 no son los deseados, consulte a su médico.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran. A continuación se enumeran los efectos adversos que pueden aparecer con este medicamento:

Efectos adversos **frecuentes** (pueden afectar hasta a 1 de cada 10 personas):

- problemas de estómago, como distensión abdominal, dolor, estreñimiento, diarrea, indigestión (dispepsia), gases, eructos, reflujo ácido, sensación de mareo (náuseas) y mareo (vómitos)

Efectos adversos **poco frecuentes** (pueden afectar hasta a 1 de cada 100 personas):

- concentraciones elevadas de azúcar en la sangre
- gota
- mareo
- alteraciones del gusto
- cefalea
- tensión arterial baja
- hemorragia nasal
- sangre en las heces
- sarpullido

Efectos adversos **raros** (pueden afectar hasta a 1 de cada 1.000 personas):

- reacciones alérgicas
- sarpullido de la piel con enrojecimiento e inflamación (habones o urticaria)
- trastornos hepáticos, acompañados de variaciones de los resultados de determinados análisis de sangre

Otros efectos adversos han ocurrido a un muy pequeño número de pacientes y no se conoce su frecuencia exacta:

- Picor
- erupción con picor (ronchas o urticaria).

### **Comunicación de efectos adversos**


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Ácidos Omega-3 Strides**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja y en la etiqueta después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Conservar por debajo de 30 °C. El período de validez tras la primera apertura del envase de HDPE es de 120 días.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesite en el punto SIGRE  de la farmacia o en cualquier otro sistema de recogida de residuos de medicamentos. En caso de duda, pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Ácidos Omega-3 Strides

- Los principios activos son ésteres etílicos de ácidos grasos omega-3 al 90 %. Cada cápsula contiene 1000 mg de ésteres etílicos de ácidos grasos omega-3 al 90 %, compuestos principalmente (840 mg) por 465 mg de éster etílico del ácido eicosapentanoico (EPA) y 375 mg de éster etílico del ácido docosahexaenoico (DHA).
- Los demás componentes son:  $\alpha$ -tocoferol, gelatina, glicerol, triglicéridos de cadena media, y tinte (composición del tinte: resina de goma laca blanqueada desparafinada, alcohol isopropílico, propilenglicol, dióxido de titanio, lauril sulfato de sodio, twin 80).

Ácidos Omega-3 Strides son cápsulas blandas de gelatina, ovaladas y transparentes que contienen un líquido aceitoso de color amarillo claro y llevan la inscripción «740».

Ácidos Omega-3 Strides está disponible en los siguientes tamaños de envase:

- Envase de polietileno de alta densidad (HDPE) blanco y opaco, con tapón de rosca de HDPE de color blanco y sellado por inducción. Cada frasco contiene 20, 28, 100 o 120 cápsulas.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

### Titular de la autorización de comercialización

Strides Pharma (Cyprus) Ltd,  
Themistokli, 3,  
Julia House, 1066,  
Nicosia, Chipre

### Responsable de la fabricación

STRIDES PHARMA UK LTD  
Unit 4, Metro Centre, Tolpits Lane,  
Watford, Hertfordshire, WD18 9SS,  
Reino Unido

### Representante Local

Ababor Pharmaceuticals S.L  
Calle Chile 4, Edificio 1, Oficina 1, 28290, Las Rozas (España)

**Este medicamento está autorizado en los estados miembros del Espacio Económico Europeo con los siguientes nombres:**

Reino Unido	Omega 3-acid-ethyl esters 1000mg soft capsules
España	Ácidos Omega-3 Strides 1000 mg cápsulas blandas EFG
Italia	Omega 3 Strides Arcolab International
Francia	Esters éthyliques d'acides Oméga-3 Strides 1 g capsule molle

**Fecha de la última revisión de este prospecto: 08/2023**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>