

## Prospecto: información para el usuario

### dutasterida cinfa 0,5 mg cápsulas blandas EFG

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es dutasterida cinfa y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar dutasterida cinfa
3. Cómo tomar dutasterida cinfa
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de dutasterida cinfa
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es dutasterida cinfa y para qué se utiliza

**dutasterida cinfa se utiliza en hombres para tratar el aumento de tamaño de la próstata** (*hiperplasia benigna de próstata*), un crecimiento no cancerígeno de la próstata causado por producir en exceso una hormona llamada dihidrotestosterona.

El principio activo es dutasterida. Dutasterida pertenece a un grupo de medicamentos denominados inhibidores de la enzima 5-alfa reductasa.

A medida que la próstata aumenta de tamaño, puede producir problemas urinarios tales como dificultad en el flujo de la orina y una necesidad de orinar con más frecuencia. También puede causar que el chorro de la orina sea menor y menos fuerte.

Si no se trata la hiperplasia benigna de próstata, hay riesgo de que el flujo de la orina se bloquee por completo (*retención aguda de orina*). Esto requiere de tratamiento médico inmediato. En algunas ocasiones puede ser necesaria la cirugía para reducir el tamaño de la próstata o para quitarla. Dutasterida hace que la producción de dihidrotestosterona disminuya y esto ayuda a reducir el tamaño de la próstata y a aliviar los síntomas. Esto reducirá el riesgo de retención aguda de orina y la necesidad de cirugía.

Dutasterida puede utilizarse también con otro medicamento llamado tamsulosina (utilizado para tratar los síntomas de la próstata aumentada de tamaño).

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar dutasterida cinfa

##### No tome dutasterida cinfa

- **si es alérgico a la dutasterida, a otros inhibidores de la enzima 5-alfa reductasa, a la soja, al cacahuete** o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6)
- **si padece alguna enfermedad grave del hígado.**
- Este medicamento contiene aceite de soja. No debe utilizarse en caso de alergia al cacahuete o a la soja.

Si piensa que se encuentra en alguna de estas situaciones, **no tome** este medicamento hasta que lo haya consultado con su médico.

**Este medicamento es sólo para hombres.** No lo deben tomar mujeres, niños o adolescentes.

### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar dutasterida.

- En algunos estudios clínicos, hubo un número mayor de pacientes que tomaban dutasterida y otro medicamento llamado alfa bloqueante, como tamsulosina, que experimentaron insuficiencia cardiaca en comparación con los pacientes que tomaron sólo dutasterida o sólo un alfa bloqueante. Insuficiencia cardiaca significa que su corazón no bombea la sangre como debe.
- **Asegúrese de que su médico sabe si tiene problemas con su hígado.** Puede que necesite alguna revisión adicional durante su tratamiento con dutasterida si tiene alguna enfermedad que afecte a su hígado.
- **Las mujeres, los niños y los adolescentes** deben evitar el contacto con las cápsulas rotas de dutasterida debido a que el principio activo se puede absorber a través de la piel. Si existe cualquier contacto con la piel, **la zona afectada debe lavarse inmediatamente** con agua y jabón.
- **Use preservativo en sus relaciones sexuales** Se ha encontrado dutasterida en el semen de los hombres que toman dutasterida. Si su pareja está embarazada o cree que pudiera estarlo, debe evitar que ella esté expuesta a su semen debido a que dutasterida puede afectar al desarrollo normal del bebé varón. Dutasterida ha demostrado que disminuye el recuento de espermatozoides, su movilidad y el volumen del semen. Esto puede reducir su fertilidad.
- **Dutasterida afecta el análisis de PSA en suero** (antígeno prostático específico) que se utiliza algunas veces para detectar el cáncer de próstata. Su médico aun puede utilizar este ensayo para detectar el cáncer de próstata si bien debe conocer este efecto. Si le realizan un análisis de sangre para PSA, informe a su médico que está tomando dutasterida. **Los hombres en tratamiento con dutasterida deben tener un control regular de su PSA.**
- En un estudio clínico realizado en hombres con riesgo aumentado de sufrir cáncer de próstata, los hombres que tomaron dutasterida presentaron con **mayor frecuencia, un tipo de cáncer de próstata grave** que los que no tomaron dutasterida. El efecto de dutasterida sobre estos tipos graves de cáncer de próstata no está claro.
- **Dutasterida puede causar aumento de tamaño de la mama y dolor a la palpación.** Si esto le causa molestias, o si nota **bultos en la mama o secreción del pezón** consulte con su médico, ya que estos cambios pueden ser signos de una enfermedad grave, como el cáncer de mama.
- **Cambios del estado de ánimo y depresión.** Se han comunicado estado de ánimo deprimido, depresión y, con menor frecuencia, pensamientos suicidas en pacientes tratados con otro medicamento del mismo grupo terapéutico (inhibidor de la 5-alfa-reductasa) por vía oral. Si experimenta alguno de estos síntomas, póngase en contacto con su médico para obtener consejo médico adicional lo antes posible.

**Consulte a su médico o farmacéutico** si tiene cualquier duda relacionada con la toma de dutasterida.

### Toma de dutasterida cinsa con otros medicamentos

Informe a su médico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento

Ciertos medicamentos pueden interaccionar con dutasterida lo que puede favorecer que usted experimente efectos adversos. Algunos de estos medicamentos son:

- **verapamilo o diltiazem** (para la tensión elevada)
- **ritonavir o indinavir** (para el SIDA)
- **itraconazol o ketoconazol** (para infecciones causadas por hongos)
- **nefadozona** (un antidepresivo)
- **alfa bloqueantes** (para la próstata aumentada de tamaño o la tensión arterial alta).

**Informe a su médico** si está tomando cualquiera de estos medicamentos. Puede ser necesario reducir la dosis de dutasterida.

### **Toma de dutasterida cinfa con alimentos y bebidas**

Dutasterida se puede tomar con o sin alimentos.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

**Las mujeres que estén embarazadas (o puedan estarlo) deben evitar el contacto con las cápsulas rotas.** Dutasterida se absorbe a través de la piel y puede afectar al desarrollo normal del bebé varón. Este riesgo es especialmente importante en las primeras 16 semanas del embarazo.

**Use preservativo en sus relaciones sexuales.** Dutasterida se ha encontrado en el semen de los hombres que toman dutasterida. Si su pareja está embarazada o cree que pudiera estarlo, debe evitar que ella esté expuesta a su semen.

Dutasterida ha demostrado que disminuye el recuento de espermatozoides, su movilidad y el volumen del semen. Esto puede reducir su fertilidad.

**Consulte a su médico** si una mujer embarazada ha estado en contacto con dutasterida.

### **Conducción y uso de máquinas**

Es improbable que dutasterida tenga efectos sobre su capacidad de conducir y utilizar maquinaria.

## **3. Cómo tomar dutasterida cinfa**

**Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.** Si no toma dutasterida de forma regular, el control de sus niveles de PSA se puede ver afectado.

### **Qué dosis debe tomar**

- **La dosis recomendada es de una cápsula (0,5 mg) una vez al día.** Las cápsulas de dutasterida cinfa deben ser tragadas enteras, con agua. No mastique ni abra las cápsulas. El contacto con el contenido de las cápsulas puede irritar su boca o garganta.
- El tratamiento con dutasterida es de largo plazo. Algunos hombres pueden experimentar una mejoría rápida en los síntomas. Sin embargo, otros pueden necesitar continuar con el tratamiento hasta 6 meses o más antes de que comience a producirse un efecto. Continúe tomando dutasterida durante el tiempo que le haya indicado su médico.

### **Si toma más dutasterida cinfa del que debe**

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar dutasterida cinfa**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Tome la siguiente dosis a la hora habitual.

### **Si interrumpe el tratamiento con dutasterida cinfa**

No interrumpa el tratamiento con dutasterida sin consultar antes a su médico. Pueden ser necesarios hasta 6 meses o más para que note un efecto.

**Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.**

#### 4. Posibles efectos adversos

**Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.**

##### **Reacción alérgica**

Los síntomas de una reacción alérgica pueden incluir:

- **erupción cutánea** (que puede picar)
- **bultos en la piel**
- **hinchazón de los párpados, cara, labios, brazos y piernas.**

**Debe ponerse inmediatamente** en contacto con su médico si experimenta cualquiera de estos síntomas y **dejar de tomar dutasterida.**

##### **Efectos adversos frecuentes**

*Estos pueden afectar hasta 1 de cada 10 pacientes que toman dutasterida:*

- incapacidad para conseguir o mantener una erección (*impotencia*), que podría continuar tras dejar de tomar dutasterida
- *instinto sexual (libido)* disminuido, que podría continuar tras dejar de tomar dutasterida
- dificultad en la eyaculación, como una disminución en la cantidad de semen liberado durante las relaciones sexuales, que podría continuar tras dejar de tomar dutasterida
- hinchazón o sensibilidad del pecho (*ginecomastia*)
- mareo, cuando se toma con tamsulosina

##### **Efectos adversos poco frecuentes**

*Estos pueden afectar hasta 1 de cada 100 pacientes que toman dutasterida:*

- fallo cardíaco (el corazón se vuelve menos eficiente para bombear la sangre por el cuerpo. Esto podría ocasionar síntomas como dificultad para respirar, cansancio excesivo e inflamación en tobillos y piernas)
- pérdida de pelo (generalmente del cuerpo) o crecimiento de pelo.

##### **Efectos adversos de frecuencia no conocida**

*No puede estimarse a partir de los datos disponibles:*

- depresión
- dolor e inflamación de los testículos.

##### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

#### 5. Conservación de dutasterida cínfa

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No conservar a temperatura superior a 30 °C.

Conservar en el embalaje original para protegerlo de la humedad.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su

farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de dutasterida cinfa**

- El principio activo es dutasterida. Cada cápsula blanda contiene 0,5 mg de dutasterida.
- Los demás componentes son:
  - Contenido de la cápsula: glicerol monocaprilocaprato (tipo I), butilhidroxitolueno (E321).
  - Cubierta de la cápsula: gelatina, glicerol, dióxido de titanio (E171), óxido de hierro amarillo (E172), triglicéridos (de cadena mediana), lecitina (puede contener aceite de soja) (E322) y agua purificada.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Las cápsulas de gelatina blandas son de talla 6, oblongas, opacas, de color amarillo, conteniendo un líquido oleoso y amarillento.

Están disponibles en envases de 30 y 90 cápsulas.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

## **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

### **Titular de la autorización de comercialización**

Laboratorios Cinfa, S.A.  
Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta  
31620 Huarte (Navarra) - España

### **Responsable de la fabricación**

Laboratorios Cinfa, S.A.  
Carretera Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta  
31620 Huarte (Navarra) - España

O

Cyndeia Pharma, S.L.  
Polígono Industrial Emiliano Revilla Sanz,  
Avenida de Agreda 31  
42110 Ólvega (Soria)

O

Galenicum Health, S.L.U  
Sant Gabriel, 50,  
Esplugues de Llobregat  
08950 Barcelona (España)

O

Pharmadox Healthcare, Ltd.  
KW20A Kordin Industrial Park, Paola,  
PLA 3000, Malta

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Septiembre 2025

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es>

Puede acceder a información detallada y actualizada sobre este medicamento escaneando con su teléfono móvil (smartphone) el código QR incluido en el prospecto y cartonaje. También puede acceder a esta información en la siguiente dirección de internet:

[https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/80595/P\\_80595.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/80595/P_80595.html)

Código QR a: [https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/80595/P\\_80595.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/80595/P_80595.html)