

## **Prospecto: información para el paciente**

### **Citicolina Faes 1000 mg solución oral EFG**

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### **1. Qué es Citicolina Faes 1000 mg solución oral EFG y para qué se utiliza**

Citicolina pertenece a un grupo de medicamentos llamados psicoestimulantes y nootrópicos, que actúan mejorando el funcionamiento cerebral.

Citicolina Faes 1000 mg solución oral EFG se usa para el tratamiento de las alteraciones de la memoria y del comportamiento debidas a:

- un accidente cerebrovascular, que es una interrupción del suministro de sangre en el cerebro por un coágulo o por rotura de un vaso sanguíneo.
- un traumatismo craneal, que es un golpe en la cabeza.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Citicolina Faes 1000 mg solución oral EFG**

##### **No tome Citicolina Faes 1000 mg solución oral EFG:**

- Si es alérgico al principio activo o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si padece hipertensión del sistema nervioso parasimpático, que es un estado grave con presión arterial baja, sudoración, taquicardia y desmayos.

## **Niños**

La experiencia en niños es limitada, por lo que sólo debería administrarse en el caso de que el beneficio terapéutico esperado fuera mayor que cualquier posible riesgo.

## **Otros medicamentos y Citicolina Faes 1000 mg solución oral EFG**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente o pudiera tener que utilizar otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Citicolina potencia los efectos de la L-Dopa, por lo que no se debe administrar a la vez con medicamentos que contengan L-Dopa, sin consultar a su médico. Los medicamentos que contienen L-Dopa habitualmente se utilizan para tratar la enfermedad de Parkinson.

Citicolina no debe administrarse conjuntamente con medicamentos que contengan meclofenoxato, que es un medicamento estimulante cerebral.

## **Toma de Citicolina Faes 1000 mg solución oral EFG con alimentos, bebidas**

Este medicamento se puede tomar con las comidas o fuera de ellas.

## **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

## **Conducción y uso de máquinas**

No se han observado efectos sobre la capacidad de conducir y utilizar maquinaria.

## **Citicolina Faes 1000 mg solución oral EFG contiene sorbitol, rojo cochinilla (Ponceau 4R), parahidroxibenzoatos y sodio**

Este medicamento contiene sorbitol (E420). Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Por contener rojo cochinilla (Ponceau 4R ó E124) puede provocar reacciones de tipo alérgico. Puede causar asma, especialmente en pacientes alérgicos a ácido acetil salicílico.

Este medicamento contiene parahidroxibenzoatos en forma de ésteres de propilo (E217) y de metilo (E218) por lo que pueden provocar reacciones alérgicas (posiblemente retardadas).

Pacientes con dietas pobres en sodio deben tener en cuenta que este medicamento contiene 50,1 mg de sodio en cada sobre.

## **3. Cómo tomar Citicolina Faes 1000 mg solución oral EFG**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es de 500 mg a 2000 mg al día, en función de la gravedad de su enfermedad. Puede tomarse directamente del sobre o disuelta en medio vaso de agua (120 ml).

## **Si toma más Citicolina Faes 1000 mg solución oral EFG de la que debe**

Consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20 indicando el medicamento y la cantidad utilizada.

#### **Si olvidó tomar Citicolina Faes 1000 mg solución oral EFG**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

#### **Si interrumpe el tratamiento con Citicolina Faes 1000 mg solución oral EFG**

No suspenda el tratamiento antes de consultarlo con su médico.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Los efectos adversos de este medicamento son muy raros (menos de 1 de cada 10.000 pacientes). Puede aparecer dolor de cabeza, vértigo, náuseas, diarrea ocasional, enrojecimiento de la cara, hinchazón de las extremidades y cambios de la presión arterial. Si presenta alguno de estos u otros síntomas, avise a su médico.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### **Comunicación de efectos adversos**


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es). Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

### **5. Conservación de Citicolina Faes 1000 mg solución oral EFG**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto Sigre  de la farmacia. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

### **6. Contenido del envase e información adicional**

#### **Composición de Citicolina Faes 1000 mg solución oral EFG**

- El principio activo es citicolina. 10 ml de solución de citicolina contiene 1000 mg de citicolina (como sal sódica).
- Los demás componentes son sacarina sódica, (E954), sorbitol (E420), glicerina (E422), Parahidroxibenzoato de metilo (E218), Parahidroxibenzoato de propilo (E217), sorbato de potasio (E-202), esencia de fresa, color rojo Ponceau 4R (E124), ácido cítrico (E330) y agua purificada.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Citicolina Faes 1000 mg solución oral EFG es una solución límpida de color rojizo con sabor a fresa que se presenta en sobres monodosis.

Cada envase contiene 10 o 30 sobres.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

### **Titular de la autorización de comercialización**

Faes Farma, S.A.  
Autonomia Etorbidea, 10  
48940 Leioa (Bizkaia)  
España

### **Responsable de la fabricación**

Faes Farma, S.A.  
Parque Científico y Tecnológico de Bizkaia  
Ibaizabal Bidea, Edificio 901  
48160 Derio (Bizkaia)  
España

### **UNITHER LIQUID MANUFACTURING**

1-3 Allée de la Neste, ZI d'En Sigal,  
COLOMIERS, 31770  
Francia

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Septiembre 2025