

## **Prospecto: información para el paciente**

### **Colpermin 187 mg cápsulas duras gastrorresistentes**

Aceite esencial de menta piperita

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 2 semanas.

### **Contenido del prospecto**

1. Qué es Colpermin y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Colpermin
3. Cómo tomar Colpermin
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Colpermin
6. Contenido del envase e información adicional

#### **1. Qué es Colpermin y para qué se utiliza**

Colpermin es un medicamento a base de plantas que contiene aceite esencial de menta piperita. Las cápsulas Colpermin están indicadas para el alivio sintomático de los espasmos leves del tracto gastrointestinal, la flatulencia y el dolor abdominal, en particular en pacientes con síndrome de intestino irritable.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Colpermin**

##### **No tome Colpermin**

- Si es alérgico al aceite esencial de menta piperita, al mentol o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si el médico le ha dicho que padece una enfermedad hepática.
- Si padece inflamación del conducto biliar (colangitis).
- Si tiene una baja producción de ácidos gástricos en el estómago (un trastorno denominado aclorhidria).
- Si tiene cálculos biliares o cualquier otro trastorno biliar.
- En niños menores de 8 años.

##### **Colpermin contiene aceite de *Arachis hypogaea* L. (aceite de cacahuete)**

No utilizar este medicamento en caso de alergia al cacahuete o a la soja.

## **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Colpermin.

Comunique a su médico o farmacéutico si padece acidez o hernia de hiato (un trastorno en el que una porción del estómago sobresale hacia la cavidad torácica). En estos casos, el uso de este medicamento podría empeorar los síntomas y sería necesario suspender el tratamiento.

Las cápsulas Colpermin deben tragarse enteras, sin partirlas ni masticarlas, y no deben tomarse junto con las comidas. Esto podría ocasionar la liberación prematura del aceite esencial de menta piperita y causar irritación en la boca y la parte superior del tubo digestivo (esófago).

## **Niños**

Se recomienda el uso de este medicamento para niños a partir de 8 años y no debe ser usado en niños menores de esta edad (8 años).

## **Otros medicamentos y Colpermin**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

La administración simultánea de otros medicamentos que se utilizan para reducir los ácidos gástricos (como los antagonistas de los receptores H<sub>2</sub> de la histamina y los inhibidores de la bomba de protones) o los antiácidos podría causar la liberación precoz del aceite esencial de menta piperita, por lo tanto deben tomarse al menos 2 horas antes o después de la ingesta de este medicamento.

## **Uso de Colpermin con alimentos y bebidas**

El consumo simultáneo de alimentos podría causar la liberación precoz del aceite esencial de menta piperita. Por lo tanto, este medicamento debe tomarse al menos 30 minutos antes o después de las comidas.

## **Embarazo y lactancia**

A falta de datos suficientes, no se recomienda el uso durante el embarazo y la lactancia, ni en mujeres en edad fértil que no estén utilizando métodos anticonceptivos.

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

## **Conducción y uso de máquinas**

La influencia de este medicamento sobre su capacidad para conducir y utilizar máquinas es nula o insignificante.

## **3. Cómo tomar Colpermin**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

### **Uso en adultos y personas de edad avanzada**

La dosis recomendada es 1 cápsula 3 veces al día. La dosis puede aumentarse a un máximo de 2 cápsulas 3 veces al día, si es necesario.

### **Uso en adolescentes de 12 a 17 años**

La dosis recomendada es 1 cápsula 3 veces al día.

### **Uso en niños de 8 a 11 años**

La dosis recomendada es 1 cápsula 2 veces al día.

### **Niños menores de 8 años**

No se debe usar este medicamento en niños menores de 8 años.

#### Poblaciones especiales

No se dispone de datos sobre la posología en caso de insuficiencia renal.

La vía de administración es oral. Las cápsulas Colpermin deben tragarse enteras con una cantidad suficiente de líquido que permita pasar cómodamente la cápsula. No mastique, machaque ni parta las cápsulas.

Tenga cuidado al extraer las cápsulas de la tira blíster.

Colpermin debe tomarse al menos 30 minutos antes o después de la comida.

La duración habitual del tratamiento es de 1 o 2 semanas. La duración máxima del tratamiento es de 3 meses por cada curso de tratamiento. Si los síntomas persisten, informe a su médico o farmacéutico.

#### **Si toma más Colpermin del que debe**

Los síntomas de una sobredosis pueden ser:

- Síntomas gastrointestinales importantes, como diarrea, úlceras rectales o náuseas.
- Convulsiones epilépticas, pérdida de consciencia, dificultad para respirar.
- Alteraciones del ritmo cardíaco
- Falta de coordinación de los movimientos musculares y otros problemas del sistema nervioso central.

En caso de sobredosis, pida consejo a su médico o farmacéutico.

#### **Si olvidó tomar Colpermin**

Si olvida tomar una dosis en el momento adecuado, simplemente tome la siguiente dosis de la forma habitual. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene más preguntas sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **Si interrumpe el tratamiento con Colpermin**

No se prevé que se produzca una reacción de rebote.

Tome Colpermin durante el tiempo que le haya indicado su médico o farmacéutico. Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

#### **Interrumpa el tratamiento con este medicamento y busque asistencia médica urgente**

Si desarrolla reacciones alérgicas graves, incluido el choque anafiláctico (reacción alérgica grave repentina con signos como caída de la presión arterial y dificultad para respirar), que requiere un tratamiento médico inmediato, temblores leves o intensos, trastornos del movimiento con problemas de equilibrio, disminución de la frecuencia cardíaca y erupción cutánea roja. Se desconoce la frecuencia de estas reacciones.

Se han descrito los siguientes efectos adversos con las frecuencias aproximadas que se indican:

#### **Frecuentes: pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas**

Dolor de cabeza, pirosis (acidez, ardores), molestias anales, heces de olor anómalo, sequedad de boca, sensación de desasosiego y molestia en el estómago y ganas de vomitar, y vómitos.

#### **Poco frecuentes: pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas**

Hipersensibilidad, picor en la piel, hemorragia gástrica y visión borrosa.

#### **Frecuencia no conocida: no puede estimarse a partir de los datos disponibles**

Dolor alrededor del ano, diarrea, dificultad y dolor al orinar, inflamación de la cabeza del pene (glande) y orina de olor anómalo.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaRAM.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

## **5. Conservación de Colpermin**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja y en la tira blíster después de CAD/EXP. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No conservar a temperatura superior a 25°C. Conservar en el embalaje original para protegerlo de la luz y la humedad.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Colpermin**

- El principio activo es aceite esencial de menta piperita. Cada cápsula dura gastrorresistente contiene 187 mg (0,2 ml) de *Mentha x piperita* L., aetheroleum (aceite esencial de menta piperita).
- Los demás componentes son:

Contenido de la cápsula:

- Cera de abeja blanca
- Aceite de cacahuete (aceite de *Arachis hypogaea* L) refinado
- Sílice coloidal anhidro

Pared de la cápsula:

- Gelatina
- Indigotina (E132)
- Dióxido de titanio (E171)
- Copolímero de ácido metacrílico-metilmetacrilato (1:2)
- Copolímero de ácido metacrílico-etilacrilato (1:1) – Dispersión al 30%
- Trietilcitrate
- Monoestearato de glicerol 40-55
- Macrogol 4000
- Talco.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

El cuerpo de las cápsula dura gastrorresistente Colpermin es opaco, de color azul claro; la tapa es opaca, de color azul, con una franja azul oscuro entre el cuerpo y la tapa.

Las cápsulas Colpermin vienen envasadas en tiras blíster de 10 cápsulas y cada caja puede contener 30 o 100 cápsulas duras gastrorresistentes (3 o 10 tiras blíster). Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Tillotts Pharma GmbH  
Warmbacher Strasse 80  
79618 Rheinfelden  
Alemania

**Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización :**

TILLOTTS PHARMA SPAIN, S.L.U.  
Travessera de Gràcia 58, 5º 3ª  
08006 Barcelona  
España

**Este medicamento es autorizado en los Estados Miembros del Espacio Económico Europeo con los siguientes nombres:**

Dinamarca, Finlandia, Francia, Islandia, Noruega, España, Suecia: Colpermin

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Octubre 2025

**Otras fuentes de información**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <https://www.aemps.gob.es/>