

## Prospecto: información para el usuario

### Valotensix 5 mg/160 mg comprimidos recubiertos con película EFG Valotensix 10 mg/160 mg comprimidos recubiertos con película EFG

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo. Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

#### Contenido del prospecto

1. Qué es Valotensix y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Valotensix
3. Cómo tomar Valotensix
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Valotensix
6. Contenido del envase e información adicional

#### 1. Qué es Valotensix y para qué se utiliza

Este medicamento contiene dos sustancias llamadas amlodipino y valsartán. Ambas sustancias ayudan a controlar la presión arterial elevada.

- **Amlodipino** pertenece a un grupo de sustancias llamadas «antagonistas de los canales del calcio». Amlodipino evita que el calcio penetre en la pared del vaso sanguíneo, lo que evita el estrechamiento de los vasos sanguíneos.
- **Valsartán** pertenece a un grupo de sustancias llamadas «antagonistas del receptor de la angiotensina II». La angiotensina II es producida por el cuerpo y hace que los vasos sanguíneos se estrechen, elevando por tanto la presión arterial. Valsartán actúa bloqueando el efecto de la angiotensina II.

Eso significa que ambas sustancias ayudan a evitar el estrechamiento de los vasos sanguíneos. Como resultado, los vasos sanguíneos se relajan y la presión arterial disminuye.

Amlodipino/valsartán se utiliza para el tratamiento de la presión arterial elevada en adultos cuya presión arterial no se controla adecuadamente sólo con amlodipino o valsartán.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Valotensix

##### No tome Valotensix

- si es alérgico al amlodipino o a cualquier otro antagonista de los canales de calcio,

al valsartán o a alguno de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

Si cree que puede ser alérgico, informe a su médico antes de tomar amlodipino/valsartán, Esto puede incluir picor, enrojecimiento de la piel o dificultad al respirar

- si tiene problemas de hígado graves o problemas biliares como cirrosis biliar o colestasis,
- si está embarazada de más de 3 meses. (En cualquier caso, es mejor evitar tomar este medicamento también al inicio de su embarazo, ver sección Embarazo),
- si tiene una disminución grave de la presión arterial (hipotensión), si tiene un estrechamiento de la válvula de la aorta (estenosis aórtica) o shock cardiogénico (una situación en la que su corazón no puede suministrar suficiente sangre al cuerpo),
- si padece insuficiencia cardíaca tras un ataque al corazón,
- si tiene diabetes o insuficiencia renal y se lo está tratando con un medicamento para reducir la presión arterial que contiene aliskireno.

**No tome amlodipino/valsartán e informe a su médico si le afecta alguno de los casos anteriores.**

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico antes de empezar a tomar amlodipino/valsartán:

- si ha estado enfermo (con vómitos o diarrea),
- si tiene problemas de hígado o de riñón,
- si ha sido sometido a un trasplante de riñón o si le han dicho que sufre un estrechamiento de las arterias del riñón,
- si tiene una enfermedad que afecta a las glándulas adrenales llamada “hiperaldosteronismo primario”,
- si ha sufrido insuficiencia cardíaca o ha tenido un ataque al corazón.

Siga las instrucciones de su médico para iniciar cuidadosamente la dosificación. Su médico también puede comprobar su función renal,

- si su médico le ha informado que sufre un estrechamiento de las válvulas del corazón (lo que se llama “estenosis aórtica o mitral”) o que el grosor de su músculo cardíaco ha aumentado de forma anómala (lo que se llama “cardiomiopatía hipertrófica obstructiva”),
- si ha experimentado hinchazón, en particular en la cara y la garganta, mientras tomaba otros medicamentos (incluidos los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina).

Si tiene estos síntomas, deje de tomar amlodipino/valsartán y contacte inmediatamente con su médico.

Nunca debe volver a tomar amlodipino/valsartán,

- si está tomando alguno de los siguientes medicamentos utilizados para tratar la hipertensión (presión arterial alta):
  - un inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina (IECA) (por ejemplo enalapril, lisinopril, ramipril), en particular si sufre problemas renales relacionados con la diabetes,
  - Aliskireno

Consulte a su médico si presenta dolor abdominal, náuseas, vómitos o diarrea después de tomar amlodipino/valsartán. Su médico decidirá si continuar con el tratamiento. No deje de tomar amlodipino/valsartán en monoterapia.

Puede que su médico le controle la función renal, la presión arterial y los niveles de electrolitos (p. ej.: potasio) en controles de sangre de forma regular.

Ver también la información bajo el encabezado “**No tome Valotensix**”.

**Informe a su médico antes de tomar amlodipino/valsartán si le afecta alguno de los casos mencionados.**

### **Niños y adolescentes**

No se recomienda el uso de amlodipino/valsartán en niños ni adolescentes (menores de 18 años de edad).

## Otros medicamentos y Valotensix

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento. Puede que su médico deba modificar su dosis y/o tomar otras precauciones. En algunos casos puede tener que dejar de tomar uno de los medicamentos. Esto es aplicable especialmente a los medicamentos que se listan a continuación:

- un IECA o aliskireno (ver también la información bajo los encabezados “No tome Valotensix” y “Advertencias y precauciones”);
- diuréticos (un tipo de medicamentos que aumentan la cantidad de orina que se genera);
- litio (un medicamento utilizado para tratar ciertos tipos de depresión);
- diuréticos ahorradores de potasio, suplementos de potasio, sustitutos de la sal que contengan potasio y otras sustancias que puedan aumentar los niveles de potasio;
- cierto tipo de medicamentos para tratar el dolor llamados medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) o inhibidores selectivos de la ciclooxigenasa-2 (inhibidores de la COX-2). Su médico también puede controlar el funcionamiento de su riñón;
- agentes anticonvulsivos (p. ej.: carbamacepina, fenobarbital, fenitoína, fosfenitoína, primidona);
- hierba de San Juan;
- nitroglicerina y otros nitratos, u otras sustancias llamadas «vasodilatadores»;
- medicamentos utilizados para el VIH/SIDA (p. ej.: ritonavir, indinavir, nelfinavir);
- medicamentos utilizados para tratar infecciones fúngicas (p. ej.: ketoconazol, itraconazol);
- antibióticos (tales como rifampicina, eritromicina, claritromicina, telitromicina);
- verapamilo, diltiazem (medicamentos para el corazón);
- simvastatina (un medicamento utilizado para controlar los niveles altos de colesterol);
- dantroleno (en perfusión para las anomalías graves de la temperatura corporal);
- medicamentos utilizados para proteger frente al rechazo en un trasplante (ciclosporina).

## Toma de Valotensix con alimentos y bebidas

Las personas que están tomando amlodipino/valsartán no deben consumir pomelo ni zumo de pomelo. Ello se debe a que el pomelo y el zumo de pomelo pueden dar lugar a un aumento en los niveles en sangre del principio activo amlodipino, que puede causar un aumento imprevisible en los efectos reductores de amlodipino/valsartán sobre la presión arterial.

## Embarazo y lactancia

### Embarazo

Debe informar a su médico si está embarazada si sospecha que pudiera estarlo o si planea quedarse embarazada. Por lo general, su médico le aconsejará que deje de tomar amlodipino/valsartán antes de quedarse embarazada o tan pronto como se quede embarazada, y le recomendará tomar otro medicamento antihipertensivo en su lugar. No se recomienda utilizar amlodipino/valsartán al inicio del embarazo (primeros 3 meses) y en ningún caso se debe administrar a partir del tercer mes de embarazo ya que puede causar daños graves a su bebé cuando se administra a partir de ese momento.

### Lactancia

Informe a su médico si va a iniciar o está en periodo de lactancia. Se ha demostrado que amlodipino pasa a la leche materna en pequeñas cantidades. No se recomienda administrar amlodipino/valsartán a mujeres durante este periodo y su médico puede decidir administrarle un tratamiento que sea más adecuado si quiere dar el pecho, especialmente a recién nacidos o prematuros.

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

## Conducción y uso de máquinas

Puede que este medicamento le haga sentir mareado. Esto puede afectar su capacidad de concentración. Por ello, si no está seguro de cómo le afectará este medicamento, no conduzca, use máquinas o realice otras actividades que requieran concentración.

### 3. Cómo tomar Valotensix

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico. Ello le ayudará a obtener los mejores resultados y disminuir el riesgo de efectos adversos.

La dosis recomendada de amlodipino/valsartán es de un comprimido al día.

- Es preferible tomar el medicamento a la misma hora cada día.
- Trague los comprimidos con un vaso de agua.
- Puede tomar amlodipino/valsartán con o sin alimentos. No tome amlodipino/valsartán con pomelo o zumo de pomelo.

Dependiendo de su respuesta al tratamiento, su médico puede sugerir una dosis mayor o menor. No supere la dosis prescrita.

#### **Valotensix y edad avanzada (65 años o mayores)**

Su médico debe tener precaución cuando le aumente la dosis.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **Si toma más Valotensix del que debe**

Si ha tomado demasiados comprimidos de amlodipino/valsartán, o si alguien más ha tomado sus comprimidos, consulte inmediatamente con un médico.

El exceso de líquido puede acumularse en los pulmones (edema pulmonar) causando dificultad para respirar que puede desarrollarse hasta 24-48 horas después de la ingesta.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar Valotensix**

Si olvida tomar este medicamento, tómelo en cuanto se acuerde. Después tome la siguiente dosis a la hora habitual. Sin embargo, si es casi la hora de la siguiente dosis, no tome la dosis olvidada. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

#### **Si interrumpe el tratamiento con Valotensix**

La interrupción de su tratamiento con amlodipino/valsartán puede causar que su enfermedad empeore. No deje de tomar su medicamento a no ser que su médico se lo diga.

### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Algunos efectos adversos pueden ser graves y necesitar atención médica inmediata:

Unos pocos pacientes han experimentado estos efectos adversos graves (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 pacientes). Si nota alguno de los siguientes, informe a su médico enseguida:

- reacción alérgica con síntomas como erupción cutánea, picor, hinchazón de la cara, labios o lengua, dificultad para respirar, presión arterial baja (sensación de desmayo, aturdimiento).

## Otros posibles efectos adversos de amlodipino/valsartán

### Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 pacientes)

- gripe,
- nariz tapada, dolor de garganta y malestar al tragar,
- dolor de cabeza,
- hinchazón en los brazos, manos, piernas, tobillos o pies,
- cansancio,
- astenia (debilidad),
- enrojecimiento y calentamiento de la cara y/o cuello.

### Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 pacientes)

- mareo,
- náuseas y dolor abdominal,
- boca seca,
- somnolencia, hormigueo o entumecimiento de las manos o los pies,
- vértigo,
- latidos rápidos del corazón incluyendo palpitaciones,
- mareo al levantarse,
- tos,
- diarrea,
- estreñimiento,
- erupción cutánea, enrojecimiento de la piel,
- inflamación de las articulaciones, dolor de espalda,
- dolor en las articulaciones.

### Raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 pacientes)

- sensación de ansiedad,
- pitidos en los oídos (tinnitus),
- desmayo,
- aumento de la cantidad de orina o sensación urgente de orinar,
- incapacidad para conseguir o mantener una erección,
- sensación de pesadez,
- presión arterial baja con síntomas como mareo, aturdimiento,
- sudor excesivo,
- erupción cutánea en todo el cuerpo,
- picor,
- espasmos musculares.

Comuníquese a su médico si le afecta gravemente alguno de los casos mencionados.

Los efectos adversos notificados con amlodipino o valsartán solos y no observados con amlodipino/valsartán u observados con una mayor frecuencia que con amlodipino/valsartán:

### Amlodipino

Consulte a su médico inmediatamente si experimenta alguno de los siguientes efectos adversos muy raros, graves tras tomar este medicamento:

- silbidos repentinos al respirar (sibilancias repentinas), dolor en el pecho, falta de aliento o dificultad al respirar,
- hinchazón de los párpados, cara o labios,
- hinchazón de la lengua y la garganta que causa gran dificultad para respirar,
- reacciones graves de la piel que incluyen erupción cutánea intensa, habones, enrojecimiento de la piel por todo el cuerpo, picor importante, formación de ampollas, descamación e inflamación de la

- piel, inflamación de las membranas mucosas (Síndrome de Stevens-Johnson, necrólisis epidérmica tóxica) u otras reacciones alérgicas,
- ataque al corazón, latido anómalo del corazón,
  - inflamación del páncreas, que puede causar dolor abdominal grave y dolor de espalda acompañado de gran sensación de malestar.

Se han notificado los siguientes efectos adversos. Si alguno de estos causa problemas o si duran más de una semana, consulte con su médico.

Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 pacientes)

Mareo, somnolencia, palpitaciones (sentir los latidos del corazón), sofocos, hinchazón de los tobillos (edema), dolor abdominal, sensación de malestar (náuseas).

Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 pacientes)

Cambios de humor, ansiedad, depresión, somnolencia, temblor, alteraciones del gusto, desmayos, pérdida de sensación de dolor, alteraciones visuales, deterioro visual, zumbidos en los oídos; disminución de la presión arterial, estornudos/secreción nasal causada por la inflamación de la mucosa de la nariz (rinitis), indigestión, vómitos (malestar), caída del cabello, aumento de la sudoración, picor en la piel, decoloración de la piel, trastorno de la micción, aumento de la necesidad de orinar durante la noche, aumento del número de veces de orinar, imposibilidad de obtener una erección, incomodidad o aumento de las mamas en los hombres, dolor, sensación de malestar, dolor en los músculos, calambres musculares; aumento o pérdida de peso.

Raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 pacientes)

Confusión.

Muy raros (pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 pacientes)

Disminución del número de células blancas de la sangre, disminución de plaquetas de la sangre que puede provocar sangrado fácil o moratones inusuales (daño de los glóbulos rojos), exceso de azúcar en sangre (hiperglucemia), inflamación de las encías, hinchazón abdominal (gastritis), función anómala del hígado, inflamación del hígado (hepatitis), coloración amarillenta de la piel (ictericia), aumento de enzimas hepáticas que pueden tener un efecto en algunas pruebas médicas, aumento de la tensión muscular, inflamación de los vasos sanguíneos a menudo con erupciones en la piel, sensibilidad a la luz, trastornos combinando rigidez, temblor y/o trastornos del movimiento.

#### Valsartán

Muy raros (pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 pacientes)

Angioedema intestinal: hinchazón en el intestino que presenta síntomas como dolor abdominal, náuseas, vómitos y diarrea.

Frecuencia no conocida (la frecuencia no puede estimarse a partir de los datos disponibles)

Disminución del número de glóbulos rojos, fiebre, dolor de garganta o úlceras en la boca debido a infección, sangrado o hematomas cutáneos espontáneos, aumento del potasio en sangre, resultados anómalos de las pruebas de la función hepática, función renal disminuida y función renal gravemente disminuida, hinchazón principalmente de la cara y garganta, dolor muscular, erupción cutánea, manchas rojas purpúreas, fiebre, picor, reacción alérgica, enfermedad cutánea ampollosa (signo de una enfermedad llamada dermatitis bullosa).

Si experimenta alguno de los casos mencionados, consulte inmediatamente con su médico.

Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

## Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.


## 5. Conservación de Valotensix

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja y el blíster después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento si observa indicios visibles de deterioro.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que ya no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Valotensix

- Los principios activos son amlodipino (como amlodipino besilato) y valsartán. Cada comprimido de 5 mg/160 mg contiene 5 mg de amlodipino y 160 mg de valsartán. Cada comprimido de 10 mg/160 mg contiene 10 mg de amlodipino y 160 mg de valsartán.
- Los demás componentes son:
  - Comprimidos de 5 mg/160 mg:* celulosa microcristalina, crospovidona, sílice coloidal anhidra, estearato de magnesio, hipromelosa, macrogol, talco, dióxido de titanio (E-171), óxido de hierro amarillo (E-172).
  - Comprimidos de 10 mg/160 mg:* celulosa microcristalina, crospovidona, sílice coloidal anhidra, estearato de magnesio, hipromelosa, macrogol, talco, óxido de hierro amarillo (E-172), óxido de hierro rojo (E-172)

### Aspecto del producto y contenido del envase

Valotensix 5 mg/160 mg son comprimidos recubiertos con película de color amarillo oscuro, ovalados, biconvexos, con la marca "C94" en una cara y planos por la otra.

Alto: aproximadamente 15,6 mm. Ancho: aproximadamente 6,6 mm

Valotensix 10 mg/160 mg son comprimidos recubiertos con película de color amarillo claro, ovalados, biconvexos, con la marca "C95" en una cara y planos por la otra.

Alto: aproximadamente 15,6 mm. Ancho: aproximadamente 6,6 mm

Tamaños de envase: 28 comprimidos

### Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

### Titular de la autorización de comercialización

Tecnimede España Industria Farmacéutica, S.A.  
Avda. de Bruselas, 13, 3º D. Edificio América. Polígono Arroyo de la Vega,  
28108 Alcobendas (Madrid)  
España

**Responsable de la fabricación**

Tecnimede - Sociedade Tecnico-medicinal, S.a.  
Quinta da Cerca, Caixaria  
2565-187 Dois Portos, Lisboa  
Portugal

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Febrero 2025

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>