

HIDROCORTISONA

1.- QUÉ ES Y PARA QUE SE UTILIZA

Cómo actúa este fármaco: Hidrocortisona pertenece a un grupo de medicamentos llamados corticoides. Los corticoides son hormonas producidas por nuestro organismo que participan en muchas funciones. Generalmente se emplean por sus propiedades antiinflamatoria, antialérgica o inmunosupresora, también para reemplazar esta sustancia cuando su cuerpo no fabrica suficiente cantidad. Los corticoides reducen la formación de productos que median en la inflamación y en la respuesta inmune.

Usos principales:

- Insuficiencia adrenocortical o insuficiencia de corticoides en el organismo.
- Situaciones de shock provocadas por una hemorragia, un traumatismo o una infección grave.
- Reacciones alérgicas graves.
- Asma grave.
- Enfermedades reumáticas (artritis reumatoide, osteoartritis, etc).
- Problemas de la piel (dermatitis exfoliativa, urticaria, eritema multiforme y psoriasis grave).
- Cáncer: tratamiento paliativo en leucemias y linfomas.
- Periodos críticos de colitis ulcerosa.
- Enfermedades oftálmicas: conjuntivitis alérgica, queratitis, herpes zoster oftálmico, etc.
- Prevención de episodios de rechazo en trasplante renales.
- Debido a la amplitud de sus efectos, este medicamento puede ser utilizado en otro tipo de indicaciones que su médico juzgue oportuno.

2.- ANTES DE TOMAR ESTE MEDICAMENTO:

Contraindicaciones (no tome este medicamento):

- Se debe consultar al médico o farmacéutico si ha tenido alguna vez una reacción inusual a hidrocortisona o es alérgico a los corticoides.

Precauciones mientras utiliza este medicamento; advertencias especiales:

La presencia de ciertos problemas médicos puede afectar la dosis de hidrocortisona que usted requiere.

Tenga especial cuidado si padece:

- Osteoporosis, infección, inmunodeficiencia, tuberculosis, cirugía (incluyendo operaciones dentales), accidente importante, hipertensión arterial, insuficiencia cardíaca, diabetes, deficiencia de calcio, hepatitis activa, cirrosis, úlcera péptica, esofagitis, hipotiroidismo, herpes, alteraciones emocionales, depresión o psicosis.
- Avise a su médico o farmacéutico si está siendo vacunado.
- Durante tratamientos prolongados su médico le recomendará visitas periódicas para evaluar el estado de su enfermedad.
- Evite el contacto cercano (esto es especialmente importante para los niños) con personas que presenten varicela o sarampión. Avise a su médico rápidamente si cree que puede tener riesgo de haberse contagiado con el virus del sarampión o de la varicela.

- Comunique a su médico cualquier signo de infección (dolor de garganta, fiebre, etc.), dolor articular (sobre todo de cadera u hombro), aumento de peso, debilidad muscular, heces negras, irregularidades menstruales u otras alteraciones inusuales que advierta durante el tratamiento y hasta 1 año después de que este haya finalizado.
- Si es diabético, es posible que necesite modificar la cantidad de antidiabético que toma.
- Consulte a su médico durante periodos de estrés, especialmente si se produce mientras le están reduciendo la dosis.

Alcohol: Es mejor que no tome bebidas alcohólicas. El alcohol puede aumentar las molestias de estómago.

Exposición al sol: No existen recomendaciones específicas.

Controles analíticos: Durante tratamientos prolongados con corticoides puede ser conveniente que le realicen algunos análisis de manera periódica (glucosa, presión arterial, peso, radiografías, etc.), que siga una dieta pobre en sal y/o rica en potasio, vigile las calorías de la dieta para evitar ganar peso, acuda al oftalmólogo para revisar su vista periódicamente y lleve siempre con usted alguna identificación en la que figure que toma corticoides

Advertencias dietéticas: Durante tratamientos prolongados puede que le manden una dieta rica en proteínas, suplementos de calcio y vitamina D.

Dopaje: es una sustancia prohibida en el deporte de competición y puede dar positivo en el control de dopaje.

Uso por mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, niños y ancianos

Embarazo: Consulte a su médico o farmacéutico si está embarazada, planea estarlo o queda embarazada durante el tratamiento.

Lactancia: Consulte con su médico si está dando de mamar.

Ancianos: el uso prolongado de corticoides en la población anciana aumenta la incidencia osteoporosis, hipertensión, diabetes, insuficiencia cardiaca congestiva, hipopotasemia y alteraciones mentales, respecto a los adultos

Niños: Le aconsejarán visitas periódicas para controlar el crecimiento y desarrollo así como las articulaciones del fémur.

Conducción y uso de maquinaria: La administración ocasional de este medicamento no afecta especialmente la conducción de vehículos. No obstante tenga mucha precaución hasta conocer cómo le afecta este medicamento.

Interacción con otros medicamentos ;Toma otros medicamentos?

Informe a su médico o farmacéutico si esta tomando o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, especialmente en el caso de:

- Medicamentos sin receta.
- Anticoagulantes orales, antidiabéticos,
- Antiinflamatorios no esteroídicos, alcohol, ciclosporina (Sandimmun), diuréticos, anticonceptivos orales, digoxina, antiepilépticos, ketoconazol, isoniazida, teofilina o vacunas.

El médico puede cambiarle la dosis de alguno de ellos y/o vigilar los efectos adversos.

3.- CÓMO USAR ESTE MEDICAMENTO:

Forma de uso, vía de administración:

Vías de administración: Oral, por inyección intramuscular o intravenosa.

- Tome el medicamento tal y como le hayan indicado. Sin modificar la dosis.
- La toma del medicamento a la misma hora le ayudará a no olvidar ninguna dosis.
- Si tome una dosis diaria o en días alternos tómla antes de las 9 de la mañana.
- Si tiene molestias de estómago, es mejor tomar el medicamento con alimentos.

- **Olvido de una dosis:**

- Si toma una o varias dosis al día: Tomarla lo antes posible, a menos que esté próxima la siguiente toma, en cuyo caso la omitiremos, para continuar con el régimen de dosificación habitual. No tomar el doble de la dosis en la siguiente.
- Si tomas dosis en días alternos: Tómla lo antes posible si se acuerda a lo largo de la mañana. Si se acuerda después, no la tome hasta la mañana siguiente y salte un día.

Interrupción del tratamiento: No deje de tomar este medicamento sin el consentimiento de su médico. La suspensión repentina del medicamento puede causar pérdida del apetito, malestar estomacal, vómitos, somnolencia, confusión, cefalea, fiebre, dolor en las articulaciones y músculos y pérdida de peso. Si usted toma dosis elevadas durante mucho tiempo, su médico reducirá su dosis gradualmente para permitir que su cuerpo se adapte antes de suspender el medicamento definitivamente. Si empeora o se siente mal, llame a su médico de inmediato

4.- POSIBLES EFECTOS ADVERSOS DE ESTE MEDICAMENTO.

Consulte a su médico si alguno de estos síntomas no desaparece o se ha agravado:

- Molestias de estómago
- dolor de cabeza
- Aumento de peso inusual
- mareos
- insomnio, agitación, depresión, ansiedad
- acné, aumento del crecimiento de pelo
- menstruaciones irregulares o ausentes

Algunos síntomas son poco frecuentes aunque pueden revestir gravedad, por lo que consulte a su médico inmediatamente si aparece alguno de los síntomas siguientes:

- erupciones en la piel, inflamación de la cara, piernas o tobillos
- alteraciones de la visión
- resfrío, dolor de garganta o infección de larga duración
- debilidad muscular, dolor articular (fémur), fatiga
- heces negras
- sed, aumento de la frecuencia urinaria

5.- CONSERVACION.

No conservar a temperaturas superiores a 30° Conservar en el embalaje original.
Proteger de la luz.