

HIERBA DE SAN JUAN (HIPERICO): INTERACCIÓN CON ANTIEPILEPTICOS

*La agencia reguladora británica ha publicado advertencias a los profesionales sanitarios para que eviten el uso simultáneo de la planta *Hypericum perforatum* (hipérico o hierba de San Juan) con tratamientos antiepilépticos. Se ha notificado un caso que presentó convulsiones, asociado al uso concomitante de hierba de San Juan en un paciente epiléptico con tratamiento antiepiléptico, de los que se desconocía la posible interacción con esta planta medicinal. Por lo tanto, los pacientes epilépticos no deben tomar preparados que contengan esta planta medicinal, *Hypericum perforatum*.*

En el último número del boletín¹ *Drug Safety Update*, editado por la agencia británica de regulación de medicamentos, MHRA, se informa de la posibilidad de que cualquier antiepiléptico puede presentar interacción con la planta medicinal *Hypericum perforatum* (hierba de San Juan, ó hipérico). Por lo tanto los pacientes epilépticos no deben tomar preparados que contengan esta planta, *Hypericum perforatum*.

El hipérico o hierba de San Juan (en inglés, *St John's wort*) es una especie vegetal que se utiliza actualmente en diversos preparados, tanto medicamentos autorizados como 'publicitarios' (EFP), como en otros productos, incluso sin autorización como tales medicamentos. Tradicionalmente, el hipérico ha tenido varios usos, incluso en aplicación externa como tratamiento de quemaduras y heridas. También se ha empleado por vía oral para tratar fiebres y en situaciones como depresión.

En 2000, la MHRA ya publicó advertencias sobre las potenciales interacciones de algunos antiepilépticos con los preparados de hipérico. Estos datos se basan en el metabolismo de estos medicamentos y los efectos inductores conocidos sobre algunos isoenzimas del citocromo P450, que poseen los preparados de hipérico. La AEMPS también publicó recomendaciones similares en la Circular 12/2002², en la que se citan a los anticonvulsivantes, carbamazepina, fenitoína y fenobarbital, como potenciales interacciones.

La agencia británica MHRA ha seguido recibiendo notificaciones de posibles interacciones con el hipérico o hierba de San Juan, a través del programa de notificación espontánea con tarjeta amarilla (*Yellow Card Scheme*). En un caso reciente, se relacionaba la hierba de San Juan con varios antiepilépticos diferentes, con el resultado de un incremento en la frecuencia e intensidad (severidad) de las convulsiones del paciente. Los medicamentos antiepilépticos que estaba tomando el paciente, levetiracetam, lamotrigina y clobazam, no se conocían previamente que pudiesen interaccionar con el hipérico.

El *Herbal Medicines Advisory Committee* y la *Commission on Human Medicines Pharmacovigilance Expert Advisory Group* de la agencia británica ha considerado que la interacción entre el hipérico o hierba de San Juan y los medicamentos antiepilépticos es a través de otras vías distintas a las del citocromo P450. Ambos comités han recomendado que las actuales advertencias acerca de las potenciales interacciones deben ampliarse e incluir todos los medicamentos antiepilépticos.

Recomendaciones:

- ? No se recomienda el uso concomitante de preparados con *Hypericum perforatum* (hipérico o hierba de San Juan) y de medicamentos antiepilépticos: los profesionales sanitarios deben aconsejar a los pacientes epilépticos que no usen preparados con *Hypericum perforatum* (hipérico o hierba de San Juan)
- ? Se recomienda seguir notificando todas las sospechas de reacciones adversas con preparados de *Hypericum perforatum* (hipérico o hierba de San Juan), así como de cualquier otras plantas medicinales, sean medicamentos o no, mediante las tarjetas

amarillas, al Centro Autonómico de Farmacovigilancia correspondiente (<http://www.agemed.es/actividad/alertas/docs/dir-serfv.pdf>).

Referencias:

1. MHRA. St John's wort: interactions with all antiepileptics. *Drug Safety Update* 2007; 1 (4): 7. Disponible en la web de la MHRA (consultado el 06-11-07): <http://www.mhra.gov.uk/mhra/drugsafetyupdate>
2. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Información de la ficha técnica y prospecto en los medicamentos que contienen *Hypericum perforatum* (hipérico). Circular 10/2002. Disponible en la web de la AEMPS consultado el 06-11-07): <http://www.agemed.es/actividad/documentos/circulares/home.htm>