

NARANJA AMARGA (*CITRUS AURANTIUM*): ALGO MÁS QUE UN CÍTRICO

*La agencia reguladora canadiense (Health Canada) ha publicado¹ una serie de casos recibidos de reacciones adversas cardiovasculares asociadas al uso de preparados alimentarios con naranja amarga (*Citrus aurantium*) también llamada ‘Seville orange’ o ‘bitter orange’. Su uso para adelgazar a base de su componente sinefrina puede producir efectos graves sobre el ritmo cardiaco, incluso infarto agudo de miocardio. Estos productos comercializados como ‘naturales’, tanto como las naranjas amargas, que llenan de olor las primaveras sevillanas, pueden ocasionar graves efectos en quienes pretenden reducir su peso corporal.*

La agencia canadiense, Health Canada, reguladora de los medicamentos y otros productos para la salud, ha publicado¹ en su boletín de farmacovigilancia la serie de casos recibidos en su sistema de notificación de reacciones adversas (RA) asociadas al uso de preparados con fines adelgazantes con naranja amarga (*Citrus aurantium* L.) , también conocida como “Seville orange” o “naranja de Sevilla”.

La sinefrina es un agonista alfa1-adrenérgico que se encuentra en la naranja amarga (*Citrus aurantium* L.). Se utiliza en una variedad de productos que se promocionan en tiendas dietéticas, de herboristería y a través de internet, con fines adelgazantes, para perder peso, como alternativa a la efedrina o preparados de la planta efedra. Canadá no tiene autorizados este tipo de preparados con *Citrus aurantium* L.

En el periodo de dos años y medio (desde 1 de marzo de 2004 a 31 de octubre de 2006) se recibieron en Canadá un total de 21 notificaciones de RA. En los 6 años anteriores se recibieron 16 notificaciones de sospechas de RA cardiovasculares. De las 21 notificaciones del último periodo, 15 de ellas fueron RA cardiovasculares y 10 de éstas fueron evaluadas como ‘graves’, incluyendo un caso de infarto agudo de miocardio.

Determinadas personas pueden presentar factores de riesgo para ciertas RA asociadas con el uso de productos ‘alimentarios’ con sinefrina, como:

- personas con factores de riesgo conocidos para enfermedad cardiovascular, como alteraciones cardiacas, diabetes, alteraciones tiroideas, enfermedades del SNC, glaucoma, feocromocitoma, hipertensión,
- personas con hiperplasia de próstata,
- personas de bajo peso² ,
- personas con tratamiento con hormonas tiroideas, con IMAO (inhibidores de la mono-amino-oxidasa), medicamentos para controlar el ritmo cardiaco o la presión sanguínea, o que tomen productos con cafeína (incluidas las bebidas de cola).

Los consumidores deben ser conocedores de las potenciales RA graves cuando usan preparados a base de extractos de naranja amarga (del pericarpio del fruto que contiene sinefrina) para fines de ‘control de su peso’. Deben consultar con su médico o farmacéutico, ya que su contenido en sinefrina puede empeorar ciertas enfermedades citadas anteriormente.

En el arsenal medicamentoso existe en España: Reca solución (una solución oral, digestiva y carminativa con ext fluido de naranjas amargas, con vitaminas B1 y B6, pepsina y ácido clorhídrico). Entre los medicamentos con registro de Plantas medicinales ‘PM’ existen varios ejemplos en los que entra a formar parte el fruto o la corteza de naranjas amargas como sedantes, antihipertensivos, digestivos, antimigrañosos, de las líneas de Aquilea, Santane, Tisaplant, entre otras.

Como preparados únicos con Además existen las ARKOCAPSULAS CITRUS en cápsulas con 84 mg de extracto seco de pericarpio de *Citrus aurantium*. Y preparados como ‘complementos alimentarios’ en tiendas de herboristería, o dietética sin consejo de un profesional de la salud que oriente sobre posibles factores de riesgo del ciudadano que pretende adelgazar con estos medicamentos, pues lo son por su composición. En estos locales podemos encontrar ejemplos del tipo de Citrus aurantium Natysal 500mg comprimidos o de Admagra® Forte comprimidos, con *Citrus aurantium* 4% (contenido en sinefrina 33%), con *Betula alba* 3% y *Rosa canina* fruto 8,6%. En algunos de estos productos encontramos reclamos publicitarios como ‘no contiene efedrina’. Claro, así es, pues lleva sinefrina en su lugar. Todo un derroche de oportunidades. Si en www.Google.es buscamos por ‘citrus aurantium’ en ‘páginas en español’ nos responde con 33.700 páginas, aunque si nos ceñimos a la opción páginas de España, se ‘reducen’ a 16.300 páginas. A título de ejemplo, una de ellas, un verdadero ‘producto milagro’ a base de *Citrus aurantium*:

Quemadores de grasa “MARCA COMERCIAL”

Descripción del producto

Una fórmula para acelerar la pérdida de grasas que le proporciona a Usted la energía que necesita, con las capacidades de quema de grasas que está esperando de MARCA. Los quemadores de grasa MARCA son una combinación de compuestos que estimulan la quema de grasas y los niveles de energía para ayudarle a eliminar la grasa.

Ingredientes

Citrus Aurantium 335 mg por dosis:

MARCA sin efedrina contiene especialmente estandarizado Citrus Aurantium con altos niveles de los 3 agentes beta Sinefrina, tiramina n-Metil, tiramina, Hordenina y Octopamina para combatir la grasa. Con sus 335 mg de Citrus Aurantium por dosis, MARCA sin efedrina destruye las células de grasas abiertas y las fuerza para liberar los ácidos grasos. Adicionalmente, Citrus Aurantium ayuda a controlar su apetito y da a su metabolismo un alza significativa a través de los 3 beta termogénicos.

Clorhidrato de Yohimbina 5mg por dosis:

El clorhidrato de Yohimbina es un don del cielo para los hombres y para las mujeres que tengan dificultades para eliminar la grasa corporal en las áreas de los glúteos y muslos.

El clorhidrato de Yohimbina bloquea con eficacia los alfa receptores, que se establecen predominantemente en las células grasas de los muslos superiores y de los glúteos. Compruebe la etiqueta de quemador de grasas favorito. Si no indica “Clorhidrato de Yohimbina”, usted no está apuntando sus alfa receptores y usted no podrá conseguir los resultados que usted está buscando. Lo que separa verdaderamente a MARCA de los otros quemadores de grasa ordinarios es el hecho de que éste fórmula único le provee de un total de 15 mg de clorhidrato de Yohimbina por día en su forma de grado farmacéutica clínicamente probada y no en forma de corteza de yohimbina, la cual es mucho más débil.

Coleus Forskohlii 100 mg por dosis:

El coleus Forskohlii aumenta la función natural de la tiroides, que es crucial para la pérdida de grasas a largo plazo. Una dieta estricta retrasa generalmente la actividad de la tiroides, lo cual a cambio hace más difícil la pérdida de grasas continua durante varias semanas. Una tiroides inactiva es también la razón principal por la que la gente tiene el “efecto rebote” después de la conclusión de una dieta y vuelve a almacenar más grasa. El coleus Forskohlii en MARCA sin efedrina, que se estandariza a récord

del 20% de Forskolin activo, pone libremente la base para que usted pierda peso.
¡Observe la alta cantidad adicional de coleus Forskohlii que usted está consiguiendo por la dosis, 100 mg!

Cafeína anhidra USP 200 mg por dosis:

¡Ésta no es su taza ordinaria de café! La cafeína farmacéutica de grado puro se utiliza en vez de los productos mucho más débiles Guarana o la versión del Té verde para acelerar la liberación de ácidos grasos libres desde la grasa almacenada y darle un alza intensa de energía que le mantenga en períodos de dieta estricta y de duros entrenamientos.

Carnitex™ 100 mg por dosis:

Otro ingrediente crucial en MARCA es Carnitex que se provee como L-Tartrato patentado de L-Carnitina. Carnitex es un portador que transporta los ácidos grasos que se han liberado de sus células grasas a través de la circulación sanguínea en sus músculos donde pueden finalmente ser quemados como energía. Esencialmente, Carnitex ayuda a asegurarse de que todas las grasas del cuerpo que se han tomado de sus células grasas encuentran su salida apropiada de su cuerpo.

Bioperina™ 5 mg por dosis: La Bioperina es un nutriente termogénico único que aumenta el índice de absorción de todos los componentes quemadores de grasa de MARCA. La Bioperina asegura eficacia y potencia máximas.

Instrucciones

Tome 2 cápsulas antes del desayuno o del entrenamiento matinal y 2 cápsulas más por la tarde. Para determinar su tolerancia individual, comience con solamente 1 cápsula dos veces al día durante los 5 primeros días. No tome en el plazo de 6 horas de dormir. Para la pérdida extrema del peso: Tome 2 cápsulas 3 veces al día. Para la elevar la energía creciente: Tome 2 cápsulas 30 minutos antes del entrenamiento.

Contenido: 120 cápsulas de MARCA Quemadores de Grasa

NOTA: se ha sustituido el nombre del ‘producto milagro’ por la palabra MARCA

Recomendaciones:

Los pacientes deben utilizar bajo control médico todos los ‘remedios’ que requieran para adelgazar o controlar su peso. La toma indiscrimina de estos productos farmacológicos, si bien de origen ‘natural’ (como la cicuta) sin un adecuado plan de control de la ingesta, de ejercicios físicos mantenidos y de cambio de estilos de vida, teniendo en cuenta los factores de riesgo que presente el individuo, solo servirá para poner en riesgo la vida de este ciudadano o ciudadana mientras desembolsa un dinero que pretende el fabricante de estos ‘remedios’.

Los médicos y farmacéuticos deberían preguntar a sus pacientes sobre los productos para la salud ‘naturales’ que estén tomando para recomendarles lo más adecuado. Además deben notificar al centro correspondiente del Sistema de farmacovigilancia SEFV las sospechas de RA que consideren asociadas al uso de preparados de este tipo.

Referencias:

1. Anonimo: Bitter orange or synephrine: update on cardiovascular adverse reactions. *Canadian Adverse Reactions Newsletter* 2007; 17 (2): 2-3. Disponible en internet (consultado 4-09-07): http://www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/medeff/bulletin/index_e.html
2. Gray S, Wolf AD. Citrus aurantium used for weight loss by an adolescent with anorexia nervosa. *J Adolesc Health* 2005; 37 (5): 415-6