

CORTICOSTEROIDES POR VÍA INTRANASAL O INHALADOS PRESENTAN RIESGO DE EFECTOS ADVERSOS PSICOLÓGICOS Y DEL COMPORTAMIENTO

La agencia reguladora británica, MHRA, ha informado recientemente sobre el riesgo de los tratamientos con corticosteroides por vía intranasal o inhalados por vía respiratoria, ya que pueden causar efectos adversos psicológicos y del comportamiento, como hiperactividad, alteraciones del sueño, ansiedad, etc. Los pacientes y sus cuidadores deben conocer este riesgo, y en el caso de detectar estos síntomas no interrumpir el tratamiento y acudir a consulta del médico.

La agencia británica de medicamentos (MHRA), ha informado¹ recientemente del riesgo de efectos adversos psicológicos y del comportamiento durante los tratamientos no sistémicos con corticosteroides, tanto por vía inhalatoria utilizados en la prevención del asma, como por vía intranasal utilizados para tratar la fiebre del heno (polinosis), alergia, y algunos cuadros nasales.

Anteriormente, en 2007, la MHRA ya informó² a los profesionales sanitarios que en los tratamientos con cualquier corticosteroide por vía sistémica (oral, parenteral) pueden manifestarse este tipo de efectos psiquiátricos

Una revisión de los datos del uso de corticosteroides intranasales o inhalados sugiere que adicionalmente a los conocidos efectos sistémicos de estos medicamentos, también puede presentarse un amplio abanico de efectos psicológicos y del comportamiento: hiperactividad psicomotora, alteraciones del sueño, ansiedad, depresión, y agresión (principalmente en niños).

Las alteraciones pueden notificarse más frecuentemente en pacientes con asma o con alergia, que en los pacientes sin estos problemas. Sin embargo, el uso de los corticosteroides intranasales o inhalados en estos grupos es ampliamente conocido, como también es conocido en los tratamientos con otras sustancias (por ejemplo, los beta-agonistas) que se asocian con alteraciones del sueño y del comportamiento.

Tabla 1: Medicamentos con corticosteroides para vía inhalatoria

Corticoides	Medicamentos
Beclometasona dipropionato	Beclio-Asma® aerosol Becotide® aerosol Novahaler® aerosol Qvar Autohaler® aerosol
Beclometasona + formoterol	Formodual® aerosol Foster® aerosol
Budesonida	Budesonida Aldo Union® aerosol Olfex® Bucal aerosol Pulmicort® aerosol Pulmicort® susp nebulizador Pulmicort Turbuhaler® aerosol Pulmictan® aerosol
Budesonida + formoterol	Rilast Turbuhaler® aerosol Symbicort® aerosol
Fluticasona propionato	Flixotide® aerosol Flixotide Accuhaler® aerosol Flusonal® aerosol Flusonal Accuhaler® aerosol Inalacor® aerosol Inalacor Accuhaler® aerosol Trialona® aerosol Trialona Accuhaler® aerosol
Salmeterol + fluticasona	Anasma® aerosol Anasma Accuhaler® aerosol

	Brisair® aerosol Brisair Accuhaler® aerosol Inaladuo® aerosol Inaladuo Accuhaler® aerosol Plusvent® aerosol Plusvent Accuhaler® aerosol Seretide® aerosol Seretide Accuhaler® aerosol
--	--

Tabla 2: Medicamentos con corticosteroides para vía intranasal

Corticoides	Medicamentos
Beclometasona	Beclorino® Beconase® Nasal
Budesonida	Budena® Budesonida Alcon® Budesonida Nasal Aldo Unión® Rhinocort®
Dexametasona	Rino Dexa®
Fluocinolona acetónido	Synalar Nasal®
Fluticasona	Avamys aerosol nasal® Flixonase Nasal® Fluinol spray nasal acuoso® Fluticasona Teva® Nasotricin® Rinosone®
Mometasona	Nasonex® Rinelon nasal®
Triamcinolona acetónido	Nasacort spray®

Recomendaciones a los profesionales sanitarios

Por tanto, la agencia británica MHRA comunica a los profesionales sanitarios:

- ? **Todos los pacientes (o sus cuidadores) deben estar informados de los beneficios importantes del tratamiento con corticoides, pero también deben ser aconsejados sobre estos problemas de seguridad.**
- ? **Todos los pacientes (o sus cuidadores) que reciban corticoides deben recibir un prospecto y animarles a leerlo con atención.**
- ? **Los pacientes deben mantener el uso de los medicamentos esteroides, pero deben consultar al médico en el caso de que los síntomas empeoren los síntomas o la enfermedad mientras utilizan los corticoides.**

Referencias:

1. Medicines and Healthcare products Regulatory Agency (MHRA). Inhaled and intranasal corticosteroids: risk of psychological and behavioural side effects. *Drug Safety Update* 2010; 4 (2): A4. Disponible en la página web de la MHRA: <http://www.mhra.gov.uk/Publications/Safetyguidance/DrugSafetyUpdate/CON093877> (consultado el 08-11-10).
2. Medicines and Healthcare products Regulatory Agency (MHRA). Corticosteroids: early psychiatric side effects. *Drug Safety Update* 2007; 1 (2): 9. Disponible en la página web: <http://www.mhra.gov.uk/Publications/Safetyguidance/DrugSafetyUpdate/CON2032234> (consultado el 08-11-10).