

Disfunción eréctil

Losartán: una alternativa en disfunción eréctil en diabéticos

Losartán parece ser eficaz y bien tolerado en pacientes diabéticos con disfunción eréctil, especialmente en casos leves o moderados. Además, la combinación con fármacos como el tadalafilo parece incrementar la eficacia.

Desde hace algún tiempo se sabe que la activación del sistema renina-angiotensina local de los cuerpos cavernosos puede tener un papel relevante en la patogénesis de la disfunción eréctil en los pacientes diabéticos. De hecho, algunos datos experimentales en animales mostraron que el bloqueo de los receptores de tipo I de la angiotensina mejoraba la función eréctil en ratas macho diabéticas. Por este motivo, un grupo de investigadores del Departamento de urología de la Universidad de Nanjing (China) llevaron a cabo un ensayo clínico sobre un total de 124 pacientes diabéticos con disfunción eréctil, a los que se administró losartán, tadalafilo, tadalafilo más losartán, o nada, a lo largo de 12 semanas. La función eréctil fue evaluada mediante un cuestionario estandarizado (*Índice Internacional de Función Eréctil, IIEF-5*), encontrándose que todos los tratamientos activos mejoraron significativamente la media de las puntuaciones IIEF-5, así como el porcentaje de penetraciones exitosas, las finalizaciones exitosas del coito y la opinión general de los pacientes ($P < 0,05$). La combinación de losartán y tadalafilo fue más eficaz que la de losartán o tadalafilo por separado ($P < 0,05$). Los pacientes con disfunción eréctil moderada y leve presentaron mejores tasas de respuesta al losartán que aquellos con disfunción eréctil grave.

- **Chen Y, Cui S, Lin H, Xu Z, Zhu W, Shi L, Yang R, Wang R, Dai Y.** Losartan improves erectile dysfunction in diabetic patients: a clinical trial. *Int J Impot Res.* 2012 Aug 30. doi: 10.1038/ijir.2012.4. [Epub ahead of print]