

Prospecto: información para el usuario

Cebión 1000 mg granulado para solución oral

Ácido ascórbico (Vitamina C)

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

Contenido del prospecto

1. Qué es Cebión 1000 mg y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Cebión 1000 mg
3. Cómo tomar Cebión 1000 mg
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Cebión 1000 mg
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Cebión 1000 mg y para qué se utiliza

Este medicamento contiene ácido ascórbico (vitamina C), que pertenece al grupo de vitaminas hidrosolubles. Esta vitamina es esencial, entre otras funciones, para la formación del colágeno y el material intercelular (entre las células) y protege las paredes de los vasos sanguíneos pequeños.

Cebión 1000 mg está indicado en el tratamiento de estados carenciales importantes de vitamina C en adultos (mayores de 18 años).

Aunque la dieta habitual es rica en ácido ascórbico, especialmente las frutas y verduras frescas, en algunas situaciones, puede ser necesario un aporte suplementario de vitamina C.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Cebión 1000 mg

No tome Cebión:

- si es alérgico al ácido ascórbico o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- si padece enfermedades del riñón graves.
- si padece urolitiasis por oxalato (formación de piedras de oxalato).

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Cebión 1000 mg.

- Si tiene alguna enfermedad del riñón no debe tomar dosis elevadas de ácido ascórbico (como contiene Cebión 1000 mg) porque podrían dañarle.
- No debe tomar este medicamento en dosis más altas o durante una mayor duración que la recomendada, ya que un uso excesivo puede ser perjudicial y causar efecto rebote (síntomas de deficiencia con ingesta normal de vitamina C).
- Si padece o ha padecido cálculos (piedras en el riñón) o gota (depósitos de ácido úrico en las articulaciones, sobre todo en los pies) debe tener precaución porque podrían producirse.
- Si padece hemocromatosis (trastorno metabólico que produce acumulación de hierro en los tejidos) podría empeorar su enfermedad.
- Si padece alguna afección con sobrecargas de hierro (elevados niveles de hierro en sangre), el consumo de este medicamento podría perjudicarle.
- Si presenta deficiencia de glucosa-6-fosfato-deshidrogenasa (alteración hereditaria del metabolismo de los glóbulos rojos), puede producirse hemólisis (destrucción de glóbulos rojos).
- Si está en tratamiento con medicamentos anticoagulantes, vea el apartado *Toma de Cebión 1000 mg con otros medicamentos*.
- Si es usted diabético, el principio activo de este medicamento podría afectar a sus niveles de glucosa (azúcar).
- Interferencias con pruebas analíticas: Si le van a hacer alguna prueba diagnóstica (incluidos análisis de sangre, orina, etc.) comunique al médico que está tomando este medicamento, ya que puede alterar los resultados.

Niños

No administrar Cebión 1000 mg a menores de 18 años debido a la dosis de vitamina C que contiene cada sobre.

Toma de Cebión 1000 mg con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

El ácido ascórbico puede interactuar con los siguientes medicamentos:

- Antiácidos que contengan aluminio (para el tratamiento de la acidez de estómago)
- Ácido acetilsalicílico (para el dolor o la fiebre, o para trastornos de la circulación)
- Deferoxamina (medicamento usado para intoxicación o sobrecarga de hierro)
- Fenotiazinas como flufenazina (medicamentos para tratar trastornos mentales)
- Hierro
- Indinavir (para el tratamiento de la infección por VIH o SIDA).
- Vitamina B12
- Medicamentos anticoagulantes orales (para la circulación sanguínea)
- Barbitúricos (medicamentos utilizados como sedantes)
- Tetraciclinas, sulfamidas, trimetoprim/sulfametoxazol (para tratar infecciones)
- Antidepresivos
- Anticonceptivos orales

Embarazo y lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No debe utilizar Cebión durante el embarazo o la lactancia.

Conducción y uso de máquinas

Este medicamento no afecta la capacidad para conducir o manejar maquinaria.

Cebión 1000 mg contiene sacarosa, sorbitol y amarillo anaranjado S (E-110)

Este medicamento contiene sacarosa y sorbitol. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Este medicamento puede producir reacciones alérgicas porque contiene amarillo anaranjado S (E-110).

Puede provocar asma, especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico.

3. Cómo tomar Cebión 1000 mg

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

- Adultos (mayores de 18 años): un sobre de Cebión 1000 mg al día, durante 2 días, seguido de medio sobre (500 mg de ácido ascórbico) durante una semana.

Tome este medicamento preferiblemente por la mañana.

La duración del tratamiento no debe superar 10 días continuados.

Si los síntomas empeoran o si persisten después de 7 días debe consultar al médico.

Vía oral

Disuelva el contenido del sobre en medio vaso de agua. Tome la preparación obtenida inmediatamente.

Uso en niños y adolescentes

Cebión 1000 mg no está indicado para menores de 18 años debido a su dosis.

Si toma más Cebión 1000 mg del que debe

Si usted ha tomado más Cebión de lo que debe, es decir, dosis excesivas de ácido ascórbico, podría padecer trastornos gastrointestinales como: diarrea o estreñimiento, calambres abdominales; otros efectos son: cálculos renales, elevación de la glucosa en la sangre, irritación en el tracto urinario por acción acidificante de la orina; grandes dosis de ácido ascórbico pueden provocar hemólisis (destrucción de glóbulos rojos) en pacientes con deficiencia de glucosa 6-fosfato deshidrogenasa (alteración hereditaria).

La sobredosificación crónica, de más de 1 g/día, puede desencadenar ataque agudo de gota.

El tratamiento será sintomático.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico, o llame al Servicio de Información Toxicológica, Teléfono 91 562 04 20 indicando el medicamento y la cantidad tomada (o acuda a un centro médico).

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, Cebión puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Durante el periodo de utilización del ácido ascórbico, se han notificado las siguientes reacciones adversas, especialmente en dosis de 1000 mg (1 g), cuya frecuencia no se ha podido establecer con exactitud:

Trastornos digestivos como: diarrea, náuseas, vómitos, ardor de estómago, espasmo abdominal (calambres abdominales) y flatulencia (gases); en raras ocasiones esofagitis (inflamación del esófago) y obstrucción en el intestino.

Cálculos renales (piedras en el riñón).

Se han descrito casos de anemia hemolítica (un tipo de anemia) y en casos muy raros otro tipo de anemia (falciforme).

En pacientes predispuestos existe mayor riesgo de ataques de gota (depósitos de ácido úrico en las articulaciones, sobre todo en los pies). También se han notificado casos de aumento del azúcar (glucosa) en la sangre.

Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.


5. Conservación de Cebión 1000 mg

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación.

Conservar en su envase original.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Cebión 1000 mg

- El principio activo es Ácido ascórbico (Vitamina C). Cada sobre contiene 1000 mg de Ácido ascórbico.
- Los demás componentes (excipientes) son: sacarosa, ácido cítrico monohidrato, aroma de naranja, sílice coloidal anhidra, sacarina sódica, amarillo anaranjado S (E-110), aroma de naranja polvar (con sorbitol, E-420) y agua purificada.

Aspecto del producto y contenido del envase

El medicamento se presenta en forma de granulado para solución oral, de color anaranjado. Tras su disolución en agua, da lugar a una solución de color naranja.

Cada envase contiene 12 sobres de granulado para solución oral.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular:

Merck, S.L.
María de Molina, 40
28006 Madrid

Responsable de la fabricación:

Merck, S.L.
Polígono Merck, 08100
Mollet del Vallés (Barcelona)

Fecha de la última revisión de este prospecto: Julio 2012.

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>