

Prospecto: información para el paciente Alprazolam Sandoz 0,25 mg comprimidos EFG

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es Alprazolam Sandoz y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Alprazolam Sandoz
3. Cómo tomar Alprazolam Sandoz
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Alprazolam Sandoz
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Alprazolam Sandoz y para qué se utiliza

Alprazolam Sandoz pertenece al grupo de medicamentos denominados tranquilizantes (ansiolíticos) derivados de las benzodiazepinas.

Está indicado en el tratamiento de:

- estados de ansiedad generalizada y ansiedad asociada a síntomas de depresión,
- trastornos por angustia con o sin agorafobia (miedo a lugares donde escapar o disponer de ayuda puede resultar difícil o embarazoso).

Las benzodiazepinas sólo están indicadas para el tratamiento de un trastorno grave, que limita la actividad del paciente o lo somete a una situación de estrés extrema.

Las benzodiazepinas no deben utilizarse solas para el tratamiento de la ansiedad asociada a depresión. Alprazolam no está recomendado para el tratamiento de la depresión.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Alprazolam Sandoz

No tome Alprazolam Sandoz:

- si es alérgico al alprazolam, a las benzodiazepinas o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6),
- si padece dificultades respiratorias relacionadas o no con el sueño (apnea del sueño),
- si padece una enfermedad llamada miastenia gravis que se caracteriza por debilidad muscular,
- si padece alteraciones graves del hígado.

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Alprazolam Sandoz

- si tiene algún problema de pulmón, de riñón o de hígado,
- si se ha sentido o se siente tan deprimido que ha tenido pensamientos o ideas de suicidio,

- después del uso continuado de alprazolam puede detectarse cierta pérdida de eficacia (tolerancia).
- si durante el tratamiento nota síntomas de manía (estado de sobreexcitación, sensación de euforia o hiperirritabilidad) o hipomanía (estado de excitación y actividad exagerada),
- el tratamiento con benzodiazepinas, entre ellas alprazolam, puede causar dependencia, principalmente tras la toma de forma ininterrumpida del medicamento durante largo tiempo. Para reducir al máximo el riesgo de dependencia deben tenerse en cuenta estas precauciones:
 - la toma de benzodiazepinas se hará sólo bajo prescripción médica (nunca porque hayan dado resultado en otros pacientes) y nunca se aconsejarán a otras personas,
 - no aumentar en absoluto las dosis prescritas por el médico, ni prolongar el tratamiento más tiempo del recomendado,
 - consultar al médico regularmente para que decida si debe continuar con el tratamiento,
 - no combinar varias benzodiazepinas independientemente de su indicación,
- al cesar el tratamiento con alprazolam pueden aparecer síntomas parecidos a los que le llevaron a comenzar el tratamiento con alprazolam (efecto rebote). Para evitar esto se recomienda no interrumpir bruscamente el tratamiento, sino reducir gradualmente la dosis, de acuerdo con las instrucciones del médico (ver sección “Si interrumpe el tratamiento con Alprazolam Sandoz”),
- las benzodiazepinas pueden ocasionar una pérdida de memoria y reacciones tales como: intranquilidad, agitación, irritabilidad, agresividad, delirios, ataques de ira, pesadillas, alucinaciones, psicosis, comportamiento inadecuado y otros efectos adversos sobre la conducta. En caso de que esto ocurriera, debe suspender el tratamiento y consultar a su médico.
- es muy importante que informe a su médico si tiene antecedentes de consumo de drogas y alcohol.

Poblaciones especiales

Niños y adolescentes

Alprazolam no está recomendado en niños y adolescentes menores de 18 años. Las benzodiazepinas no deben administrarse a los niños a no ser que sea estrictamente necesario y sea prescrito por el médico. No se ha establecido la eficacia y seguridad de alprazolam en menores de 18 años.

Pacientes de edad avanzada (mayores de 65 años)

Alprazolam puede afectar más a este grupo de pacientes que a los pacientes jóvenes. Si pertenece a él, su médico puede reducir la dosis y comprobar su respuesta al tratamiento. Por favor, siga cuidadosamente sus instrucciones (ver sección “Cómo tomar Alprazolam Sandoz”).

Problemas de hígado, riñón o problemas respiratorios

Si su hígado o riñón no funcionan bien, consulte a su médico, quien podría aconsejarle que utilice una dosis menor de alprazolam.

Si padece trastornos respiratorios, informe a su médico.

Toma de Alprazolam Sandoz con otros medicamentos

Comunique a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

Alprazolam puede interaccionar con otros medicamentos. Comunique a su médico o farmacéutico si está tomando alguno de los medicamentos siguientes:

- depresores del sistema nervioso central, ya que pueden potenciar el efecto sedante de alprazolam:
 - tranquilizantes mayores (antipsicóticos),

- inductores del sueño (hipnóticos),
 - medicamentos usados para tratar la depresión,
 - medicamentos para el tratamiento de la epilepsia (antiepilépticos),
 - analgésicos narcóticos (derivados de la morfina), debido a que pueden aumentar la sensación de euforia, lo que puede llevar a aumentar la dependencia psíquica,
 - medicamentos usados para el tratamiento de la ansiedad (ansiolíticos/sedantes),
 - anestésicos,
 - antihistamínicos (medicamentos para tratar alergias) sedantes.
- hay unos grupos de medicamentos que por su acción en el organismo (inhibidores del citocromo P450) pueden aumentar la actividad de alprazolam y son los siguientes:
- medicamentos utilizados para el tratamiento de infecciones por hongos como ketoconazol, itraconazol, posaconazol o voriconazol,
 - los siguientes antidepresivos: nefazodona, fluvoxamina y fluoxetina,
 - protectores gástricos como cimetidina,
 - dextropropoxifeno (analgésico narcótico),
 - anticonceptivos orales,
 - diltiazem (antihipertensivo),
 - antibióticos macrólidos como eritromicina, troleandomicina, claritromicina y telitromicina,
 - medicamentos utilizados para el tratamiento del SIDA como ritonavir, etc.

Toma de Alprazolam Sandoz con alimentos, bebidas y alcohol

Durante el tratamiento evite las bebidas alcohólicas. El efecto del alcohol puede potenciar la sedación, y esto puede afectar a su estado de alerta (ver sección “Conducción y uso de máquinas”).

Embarazo, lactancia y fertilidad

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento. No se recomienda utilizar alprazolam durante el embarazo ni tampoco durante la lactancia salvo que, a criterio médico, el beneficio supere el riesgo para el niño.

Si por decisión del médico, se administra alprazolam durante una fase tardía del embarazo o durante el parto, podrán aparecer efectos sobre el recién nacido tales como disminución de la temperatura corporal (hipotermia), disminución del tono muscular (hipotonía) y depresión respiratoria moderada. Los niños nacidos de madres que toman benzodiazepinas de forma crónica durante el último periodo del embarazo pueden desarrollar dependencia física, pudiendo desencadenarse un síndrome de abstinencia en el periodo postnatal.

Conducción y uso de máquinas

Alprazolam puede alterar su capacidad para conducir o manejar maquinaria, ya que puede producir somnolencia, disminuir su atención o disminuir su capacidad de reacción. La aparición de estos efectos es más probable al inicio del tratamiento o cuando se aumenta la dosis. No conduzca ni utilice máquinas si experimenta alguno de estos efectos. Estos efectos pueden potenciarse si simultáneamente se consume alcohol.

Alprazolam Sandoz contiene lactosa

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

3. Cómo tomar Alprazolam Sandoz

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico. o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Posología:

El comprimido se ingiere sin masticar, con la ayuda de un poco de líquido. La ranura sirve únicamente para partir el comprimido si le resulta difícil tragárselo entero. Su médico le prescribirá la presentación de Alprazolam Sandoz más adecuada, según la dosis que necesite.

Las dosis habituales son las siguientes:

- Para el tratamiento de los estados de ansiedad y ansiedad asociada a síntomas de depresión:
 - la dosis inicial es de 1 comprimido de 0,25 mg (0,25 mg) a 2 comprimidos de 0,25 mg o 1 comprimido de 0,50 mg de alprazolam (0,5 mg) tres veces al día,
 - la dosis habitual oscila entre 2 comprimidos de 0,25 mg o 1 comprimido de 0,5 mg de alprazolam (0,5 mg) y un máximo de 4 comprimidos de 1 mg o 2 comprimidos de 2 mg de alprazolam (4 mg) al día repartidos en 3 o 4 tomas.

- Para el tratamiento de los trastornos por angustia:
 - se recomienda una dosis inicial de 2 comprimidos de 0,25 mg o 1 comprimido de 0,5 mg de alprazolam (0,5 mg) a 2 comprimidos de 0,5 mg o 1 comprimido de 1 mg de alprazolam (1 mg) de alprazolam al acostarse.
 - posteriormente su médico ajustará la dosis en función de su respuesta al tratamiento. Los ajustes de dosis deben realizarse mediante aumentos no superiores a 1 mg cada 3 o 4 días. Pueden añadirse dosis adicionales hasta alcanzarse el esquema posológico de 3 o 4 veces al día.

En pacientes de edad avanzada, con insuficiencia respiratoria crónica, problemas en el hígado o riñón la dosis recomendada inicialmente es de 1 comprimido de 0,25 mg de alprazolam (0,25 mg), 2 o 3 veces al día, siendo la cantidad de alprazolam ingerida al día de 2 comprimidos de 0,25 mg o 1 comprimido de 0,5 mg de alprazolam (0,5 mg) a 3 comprimidos de 0,25 mg de alprazolam (0,75 mg) en dosis divididas, pudiendo ser aumentado de manera gradual siempre que sea necesario y bien tolerado.

Cada dosis individual no debe rebasar los límites indicados y la dosis diaria total tampoco, a menos que su médico se lo indique expresamente.

Duración y supresión del tratamiento:

La duración del tratamiento debe ser la más corta posible (no debe ser superior a 12 semanas, incluyendo el periodo de retirada del tratamiento). Si su médico considera que en su caso es necesario prolongar el tratamiento, lo hará durante periodos limitados y le hará un seguimiento frecuente de su situación.

Nunca debe interrumpir el tratamiento de forma brusca. Su médico le indicará la duración del mismo dependiendo de la evolución de su enfermedad y le explicará cómo debe disminuir progresivamente la dosis hasta finalizar su tratamiento.

Si estima que la acción de alprazolam es demasiado fuerte o débil, comuníquesele a su médico o farmacéutico.

Si toma más Alprazolam Sandoz del que debe

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o

llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

La sobredosis con benzodiazepinas se manifiesta generalmente por distintos grados de depresión del sistema nervioso central, que pueden ir desde somnolencia hasta coma. Los síntomas incluyen somnolencia (adormecimiento), trastornos del habla (disartria), alteraciones de la coordinación, confusión, letargia (estado de somnolencia profunda y prolongada), disminución del tono muscular (hipotonía), descenso de la tensión arterial, depresión respiratoria, raramente coma y muy raramente muerte. Las secuelas serias son raras, a menos que alprazolam se tome junto con otros medicamentos o alcohol.

Si olvidó tomar Alprazolam Sandoz

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Si la toma olvidada es reciente tome su dosis inmediatamente y si no, espere a la siguiente dosis, sin tomar una dosis doble para compensar.

Si interrumpe el tratamiento con Alprazolam Sandoz

El tratamiento con alprazolam puede producir dependencia, por ello al interrumpir la administración de alprazolam de forma brusca pueden aparecer síntomas de retirada.

Los síntomas de retirada que se pueden presentar son: dolor de cabeza, dolores musculares, ansiedad, tensión, intranquilidad, confusión, irritabilidad, estado general de disgusto (disforia), insomnio, intolerancia a la luz, a los sonidos y al contacto físico, hormigueos y calambres en las extremidades y en el abdomen, vómitos, sudoración, temblor, despersonalización, alucinaciones y convulsiones. En caso de que esto ocurriera, debe consultar inmediatamente a su médico.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Los efectos adversos que pueden aparecer durante el tratamiento con alprazolam ocurren predominantemente al comienzo del tratamiento y generalmente desaparecen con la administración continuada o tras una reducción de la dosis.

Efectos adversos muy frecuentes (pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas)

- sedación, somnolencia.

Efectos adversos frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas)

- sensación de confusión, depresión, desorientación, disminución del deseo sexual,
- trastorno de la coordinación (ataxia), coordinación anormal, alteración del equilibrio, alteración de la memoria, dificultad para concentrarse, dificultad para articular palabras (disartria), sueño excesivo (hipersomnias), estado de somnolencia profunda y prolongada (letargia), mareo, dolor de cabeza,
- estreñimiento, náuseas, boca seca, disminución del apetito,
- visión borrosa, fatiga, irritabilidad.

Efectos adversos poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas)

- pérdida de memoria (amnesia), temblor, contracciones involuntarias de los músculos (dístonía),

- ansiedad, dificultad para dormir (insomnio), nerviosismo, trastornos mentales y del comportamiento (hipomanía, manía), alucinaciones, reacciones de ira, agresividad, hostilidad, agitación, pensamiento anormal, hiperactividad psicomotora, alteración del deseo sexual (líbido),
- trastorno gastrointestinal, hepatitis, alteración de la función del hígado, coloración amarillenta de la piel y del blanco de los ojos (ictericia),
- pérdida de fuerza en los músculos,
- dermatitis,
- incapacidad para retener la orina en la vejiga (incontinencia urinaria), retención de orina en la vejiga,
- disfunción sexual, menstruación irregular, aumento de los niveles de prolactina en la sangre (hormona encargada de estimular y mantener la lactancia después del parto),
- cambios de peso, presión intraocular elevada.

Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)

- desequilibrio del sistema nervioso autónomo,
- edema periférico,
- angioedema (hinchazón bajo la superficie de la piel),
- hepatitis.

Con el uso de las benzodiazepinas pueden aparecer:

- somnolencia, falta de reacción ante estímulos emocionales (embotamiento afectivo), reducción del estado de alerta, confusión, fatiga, dolor de cabeza, mareo, debilidad muscular, ataxia o visión doble. Estos fenómenos ocurren predominantemente al comienzo del tratamiento y generalmente desaparecen con la administración continuada. Pueden ocurrir ocasionalmente alteraciones gastrointestinales, cambios en el deseo sexual o reacciones en la piel,
- puede desarrollarse una pérdida de memoria (amnesia) que puede asociarse a conductas inadecuadas,
- la utilización de benzodiazepinas puede desenmascarar una depresión ya existente,
- al utilizar benzodiazepinas o compuestos similares pueden aparecer reacciones tales como intranquilidad, agitación, irritabilidad, agresividad, delirio, ataques de ira, pesadillas, alucinaciones, psicosis, comportamiento inadecuado y otras alteraciones de la conducta. Dichas reacciones pueden ser graves y aparecen más frecuentemente en niños y personas de edad avanzada,
- la administración del medicamento (incluso a dosis habituales) puede conducir al desarrollo de dependencia física. La interrupción del tratamiento puede conducir al desarrollo de fenómenos de retirada o rebote. Puede producirse dependencia psíquica. Se han notificado casos de abuso.

Comunicación de efectos adversos


Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del sistema nacional de notificación: Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano Website: www.notificaram.es.

Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Alprazolam Sandoz

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.
Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Alprazolam Sandoz 0,25 mg

- El principio activo es el alprazolam. Cada comprimido contiene 0,25 mg de alprazolam.
- Los demás componentes (excipientes) son: lactosa monohidrato, celulosa microcristalina, almidón de maíz, talco, carboximetilalmidón sódico (tipo A) (de patata) y estearato de magnesio.

Aspecto del producto y contenido del envase

Alprazolam Sandoz 0,25 mg son comprimidos redondos, planos, ranurados y de color blanco. La ranura sirve únicamente para partir el comprimido si le resulta difícil tragárselo entero. Alprazolam Sandoz 0,25 mg está disponible en blíster que contienen 30 comprimidos.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de fabricación

Titular de la autorización de comercialización

Sandoz Farmacéutica, S.A.
Centro Empresarial Osa Mayor
Avda. Osa Mayor, nº 4
28023 (Aravaca) Madrid
España

Responsable de la fabricación

LACER, S.A.
C/ Boters nº 5; Parc Tecnològic del Vallès
08290 Cerdanyola del Vallès, Barcelona
España

Este prospecto ha sido aprobado octubre de 2013.

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>.